بزرگانه اولین همايش بهداشت در آموزشهای پيام اعظم (ص)
مقاله دانشگاه علوم پزشكي رفسنجان
دوره ششم، زمستان 1386، 94-99

اخلاق و آداب معاشرت در بهداشت رواني زوجين از ديدگاه پيام اعظم (ص)
مرضي حسي كيوترخاني، حجت الاسلام محمد شمس الدین ديانتی

دریافت مقاله: ۸۷/۱/۱۱، پذیرش مقاله: ۸۷/۱/۱۴
دریافت اصلاحات از نویسنده: ۸۷/۹/۲۴
چکیده
زمنه و هدف: بهداشت روای زوجین حفظ یک زندگی سالم و جلوگیری از عوامل آسیب‌زا در آن است. در زمینه‌ی "مباحث
رفتاری-اخلاقی"، می‌توان داشته باشیم به اینکه، بهداشت روای زوجین در اسلام همکاری و نیازمندی در زمینه
"ادب همسرداری" اسلامی، می‌توان چند صفحه سیریستی مورد تأکید غیرجنسی و خدمت در خانه را در تأمین بهداشت
روای زوجین دارای اهمیت و ویژگی‌های خاص دارد. هدف از این مطالعه، بیان مسئله و مباحث رفتاری-اخلاقی زوجین و هموار
آداب همسرداری از دیدگاه رسال اعظم (ص) است به گونه‌ای که منتهی به ارائه یک شناخت جدید و مستحکم برای زوجین باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه موری، سویی بر استند موجود در زمینه بهداشت روای زوجین در آموزشاه پیام اعظم (ص)،
با تکیه بر منابع اصلی اسلام ایست. با مراجعه به منابع اولیه و استفاده از آن‌ها، روایت، سعی گردد که در تلاش ادب
همسرداری اسلامی در سیره و آموزه‌های آن حضوری به دست آید.

یافته‌ها: نتایج این تحقیق نشان می‌دهد از دیدگاه پیام‌بر صلی الله عیله و آله، ازدواج موجب تکثیر ایمان، افزایش مردانه
معنی و بافت عزاداری می‌شود. این حضور نگهبان اخلاقی به حقوق و تکنیف زوجین و به کارگیری مبنا اخلاقی را برابر
حفظ یک زندگی سالم می‌نماید.

نتیجه‌گیری: سیره علی پیامبر و آموزه‌های اسلام در مورد تأکید اخلاقی در بهداشت روای زوجین، الگو و دستور مناسبی
جهت حفظ بهداشت و سلامت روای زوجین و خانواده می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: پیامبر صلی الله عیله و آله، اخلاق، آداب همسرداری، بهداشت روایی، زوجین

برقرار نمی‌توان با این جاذبه و کشش، در این میل و راه، بهت
نظامی صادق و شرایطی معین (چه در نظام تکوین و چه در
عمره‌ی گاه در شریعت) منتهی به ازدواج، می‌تواند تنازل
و تکثیر نوع صورت‌ها و این راه با بهترین نظام عالی دیگر
درد. مایه‌های اولیه این حقیقی به صورت غیره، می‌توان

مقدمه
اراده علماهم و حکیم‌های خداوند متعال در نظام اسلام
خلقت و آفرینش، از هر جنبه، جهت افزایش عناصر و رحمت
او در ذات ازدواج و جهت ایمانی بهونه که از هر نوعی
کشش، توافتش جاذبه و رابطه عاشقانه و میل به یکدیگر،

1- (نویسنده مسئول) کارشناس ادبیات، نهاد نمایندگی مقام مطهر رهبری، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
45nahad@nahad.ir
تلفن: ۳۰۳۲۵۹۳۰۳۰۱، فکس: ۳۰۳۰۲۵۹۳۰۱، پست الکترونیکی: ۳۰۳۰۲۵۹۳۰۱
2- عضو هیات علمی، مسئول، نهاد نمایندگی مقام مطهر رهبری، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

Downloaded from journal.rums.ac.ir at 20:17 +0330 on Monday February 8th 2021
دوستی، عشق و مهربانی در مرد و زن، به ارادة حکیمانه خضرت حق، قرار داده شده، چنان که در آیه ۲۱ سوره روم آمده "از آیات خداوندی این که برای شما از جنس خودتان، جنیت‌هایی که در کتاب آرمان‌ها باشند و میان شما، عشق محبت و مهربانی قرار داد، که در این حقیقت، نشان‌هایی از خدا برای مردمی است که در گذشته اندیشه و فکر نسبت به حقیقت، بسر میرند." پیامبر اعظم، ازدواج را موجب تکمیل اینام، افزایش مردان معنوی، وسعت رزق، افزایش جوامعی و بهبود سعادت می‌دانند.

بهزودی روانی، عبادات است از مجموعه عواملی که در پیشگیری از ایجاد و یا پیشگیری روند و خاتم اختلالات شناختی، احساسی و رفتاری در انسان، نقش مؤثر دارد به عبارت دیگر، انسان برای داشتن یک زندگی سالم با رضایت کامل و پیشگیری و به درمان دیگری می‌کند سلامتی فیزیکی خود را حفظ نمی‌کند. [۱] هدف در بهدشت روانی، متفاوت است گاه هدف، پیشگیری اولیه است یعنی بهبود ایجاد اتفاق نیفتاده، است در حقیقت زیر بنایی این پیشگیری، همین که نباید یعنی قدرت این ایجاد شود تا جدای اسیب‌های روانی ترکد. گاه هدف پیشگیری تانویه است، به یک عبارتی مداخله زود هنگام در شناخت و درمان سریع نشانه‌های یک اختلال و بالاخره گاهی هدف، پیشگیری نتیجه بدهد که عبارت است از کاستن عوارض جانبی که در حاشیه یک مشکل روانی وجود دارد.

با توجه به کاستی‌هایی که در زمینه‌ها اخلاقی و رفتازی زوجین مثابه می‌شود، این تحقیق با هدف اول یعنی پیشگیری اولیه مورد بررسی قرار می‌گیرد. بین مسائل و مبانی رفتازی-اخلاقی زوجین و هم چنین ادامه همسرداری از دیدگاه رسوال معنی علمی الهی و تعالی، نا منتهی به ارائه یک شناخت قوی و مستحکم برای زوجین بوده و به وسیله آن، اسپب‌های روانی و رفتازی در طول زندگی، جلوگیری شود.

مواد و روش‌ها

این مطالعه موری کتابخانه‌ای صورت گرفته است و به منابع موجود در زمینه بهداشت روانی زوجین در آموزش‌های پیامبر اعظم، به تکیه بر منابع اصلی اسلامی است. با مراجعه به منابع اولیه و
خوی به آتش، هراس دارند و از نزدیک شدن به خطر جلوگیری می‌کنند. باید از گرفتار شدن در آتش قهر قیامت، و عواقب بد دنبال که محصول "به عمل" است، جلوگیری نمایند.

1- اصل محبت حضرت علی و عافیت

را در قلب و شوره، نسبت به یکدیگر قرار داد و آن را از نشانه‌های عظمت خود، دانستن و حقیقت داشته‌اند، می‌شود، صلح و امنیت مطلوب، بعد از زن و مرد انسان دستور دارد به همه کسانی که مستحق عافیت و عافیت و علیه، محبت و عافیت، باشد، چه هم به ضریب‌های اولین اقدام خودش که هم و فرآیند از همین. در حدی قدسی آمده است که "الخلق عیالی فاجعه‌ای به پرورش بوده و انسان‌ها در هر اثر" بیانیات، تالیف شده و نان خور از همین‌ها محیج‌بینین در مردم نزد مهربانی از این است که در راه برطرف کردن نیاز‌ها، شیوع و کوچکش پیش‌یاد دارد.

4- مراحل ادب و احترام متقابل: مسلم است که هر انسانی به شخصیت خوش، علاقمندی بهدیده و تمایل دارد که دیدگان نیز به شخصیت، احترام بگذارند. نه مکرم اسلام می‌فرماند: "من از اخزه زوجه زلفیکها". کسی که زن می‌گیرد، باید از آثار این کتاب، رابطه و عفاف در روابط انسانی بی‌پروزه و بهره‌مندی کند.

5- اعمالات ادب و احترام متقابل: مسلم، ادب و احترام متقابل است که هر انسانی به شخصیت خوش، علاقمندی بهدیده و تمایل دارد که دیدگان نیز به شخصیت، احترام بگذارند. نه مکرم اسلام می‌فرماند: "من از اخزه زوجه زلفیکها". کسی که زن می‌گیرد، باید از آثار این کتاب، رابطه و عفاف در روابط انسانی بی‌پروزه و بهره‌مندی کند.

2- اصل عفاف، چهل‌یکی از این افراد، است که خدا متعال آن را در وجوه حرم، قرار داده و انسان بی‌پروزه، اکتشاب، به آن میل و وقتی. روح عفاف و پرای پیشگی، از به‌پرداخت آدمی ناکوننده، حاکم بوده است. حیا و گاهاندان ناشنادگان،‌ جوین‌مرندی و لازم‌هه انسان است.

3- اصول عفاف، چهل‌یکی از این افراد، است که خدا متعال آن را در وجوه حرم، قرار داده و انسان بی‌پروزه، اکتشاب، به آن میل و وقتی. روح عفاف و پرای پیشگی، از به‌پرداخت آدمی ناکوننده، حاکم بوده است. حیا و گاهاندان ناشنادگان،‌ جوین‌مرندی و لازم‌هه انسان است.

پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آمد، "پیامبر (ص) اسلام صلی الله علیه و آله و مسی و مرمونان: "وظیفه زن، این است که در خانه به پیشوا شوره بروند و به این خوش آم
کارگزاران ابست. برای او نصف اجر و پاداش یک شهید است.

6- گذشته و عضوی: یکی دیگر از موارد تأمین کننده بهداشت روانی زوجین، عضو و گذشته می‌باشد. بخش و گذشته، از بزرگ‌ترین روست و سبب ارجمندی وجود، می‌شود.

زا توجه، خود، مرتکب‌ترین نسبت به یکدیگر، مرتکب‌ترین خطاهای، اشتباه هندی، خطا و خطاهایی که از دو طرف، قابل گذشته، اغماص و عقوت است. بر زن و مرد، الزام خلافی و شریعی است.

که از همه‌گیر در موارد لازم، گذشته کنند. امضای بن عمار می‌گوید به امام صادق عليه السلام عرض کرد: حче زن بر شوهر وحشی که اگر عالم بنده، نیک‌کار خواهد بود، فرمود: "خواهر و یوپاشاه را تا آرامین کنید اگر از سر جهل، مرتکب خطایی نش، از او در گذشت". سپس فرمود: "ایحضر زنی، داشت که از این‌جا می‌کرد، یک‌پادیده برای می‌خیشت".[111]

7- تغافل یا خودرو به فراموشی زدن: از صفای بسیار پسندیده و والا، دیدن خطا و تقصیر و سپس خود را به فراموشی زدن، به شکلی که طرف مقابل یافتن کننده از مسئله به هیچ‌گونه سکوهنی در میان‌نشد است و این

علاقه‌های حالات روحی و پرورش‌گذارن صفات آسیایی است. امیر مومنیان علی‌السلام می‌فرمانند: "نمی‌بیم در راحت و خردمند، تحلیل، صبر و پیبرداری و نمی‌گذریش، خود را به فراموشی زدن است". و نیز فرض می‌فرماید: "شرایط‌های اخلاقی انسان با کرامت، کمتر تغافل از یا چیزی است، که می‌دانست".[121]

8- سخن نبوی: شیوه گفتار و کلام زوجین، علاوه بر این که

بابد آمیخته او عشق، محبت و احساس باشند در عین حال باید جلوه‌ای از شعر، عقل، وجدان و انگیزه‌های آن مسلمی گردد. رسول‌الله س. "از نکوه‌های مورد، ترک

ساختمانی علی‌السلام به مردان نمی‌دانست می‌دهد که" "آن‌ها (زنان) در همه حال، مادران کنیه، خوش بانو و نرم خو باشند، و در تمام امور، نیکی نمایید که اکسیعال آنان به شکسته نباید رحم‌الدین شود، که روی نیکی به، از واروند نیاز‌الشیع، نادیده گیرده در این رابطه، بی‌قابل اکرم صلی الله علیه و آل می‌فرمانند: "هر
همسر و پیشرفت در خواسته‌های مورد یکی از تکیف‌الی در بخش‌های مورد می‌باشد که رعایت آن در بهداشت روانی خانواده، تأثیر بسیاری دارد. نبی مکرم اسلام در این راهبرده به یکی از بانوان می‌فرماید: "ای حواله! هزینه که می‌شود، بپوهید، هزینه در منزل باند و از شوهر اطاعت کنید، خداوند سیبان نام نگاهان کنید و این‌ها همچنین" [۱۴۶]. می‌دانیم که، مثلاً سرسریت خانواده و مدیریت کلان آن بر عهده درمان و مسئولیت‌های دلیل ویژگی‌های خاص حساسیت و عقلانی، بر عهده گذاشته شده است. امام صالحی می‌فرماید: "خدا رحمت کند مسیری را که مبانی" خود و همسرش را اصلاح نماید. زیرا خداوند، انتخاب‌شیرها در دست او قرار داده و آنها را قوم و سیریست زن نموده است" [۱۵۱]. پر واضح است این انتخاب مربی با دیگر مبنا اخلاق اسلامی و شرط معیار باند این پیشرفت در جامعه، نیز با مدیریت‌ها و ریاست‌های عهده بر دریابن، برای نظم پذیرفتگی شده است.

۲- تأمین غراف جنسی عبایت و رحمت خداندان در ذات
همسر و همسرین بنت‌های خانی در اختیار و مسئولیت فاطمه سلام احیاء و کارهای خارج از منزل مربوط به حضارت بر عهده‌السلام باشد." حضارت زهرا فرماند: "آن نقشی بنیت که جرم‌های آب به همسرش نوشاند، مگر این که این کار باید این آن زان عبادت یک سال (که روهرهای روزانه به روز رهایی به عبادت بایستد) بهتر است خدا عبانی به داشت. هر جرم امی که همه همسرش می‌نوشاند برای او به هن به درد می‌رسد و شمت خطاب صاحب عالی‌الله علیه و آله فرمودند: "هر زنی از خانه شوهر، به منظور زیباتری و پذیرایان، چنین را جا به گا کنید، خداوند به او نظر رحمت اندازد و هر کس مورد نظر رحمت باشد از عقب راه است" [۱۳۶]. خداوند متقابل همسران موجع افراشیم جمع، تفاهم و مهریکی می‌شور. آن‌ها و برکات این مسئولیت‌هایی در جمع خانواده‌ی نیز اشکار می‌شود و فرزندان نیز در منزل. مسئولیت‌هایی در گردیدن اگر زوجین به جاگاه‌خود خود در منزل و وظایف‌های آگاهی باشند، انجام کارها، موجب کمال روحی آناشیش می‌شود.

نتیجه‌گیری
به‌نواحی بالا لطفاً به هدایت و سلامت روانی زوجین، به صورت عمده به‌رونه درک آن‌ها به جهان، همسر و خانواده و به خود و وظایف خود دارد، بنابراین، لازم است زوجین برای داشتن یک
۹۴  
چهراگاه اخلاق در بهداشت روانی زوجین...  

زادگی سالم، به جاگاه اخلاق حسن در خانواده، کامل واقف باشد. سخنان و سیره پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله در تمامی مراحل زندگی، از اخلاق گرفته تا آداب همبستگی، نشانه جامعیت دین اسلام است و زوجین قبل از تشکیل مشابع

[۳] برخی از اسناد مربوط به تحریکات، مجموعه ای شده در حوزه علمیه. ۱۳۵۳. ص ۱۷۴.
[۴] زی شاهی محمد، مروان الحکم، انتشارات دارالفنک. ۱۳۴۵. ص ۱۴۶.
[۸] خیال سخن. نکی نفیسی. مجموعه انتشارات خاموش. ۱۳۸۵. صفحات ۱۱۴.}

ویژه‌نامه اولین همایش بهداشت در آموزش‌های پیامبر اعظم (ص) دوره ۵، زمستان ۱۳۸۶