سخن سردار
Editorial
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره هفتم، شماره دوم، تابستان ۱۳۸۷، ۷۹-۸۰

روز جهانی پیشگیری از خودکشی
World Suicide Prevention Day

دکتر محسن رضائیان
Mohsen Rezaeian PhD

در ادبیات سلامت، روزها به فراورور موقت‌های مسائل و مشکلات بیش از آن ممکن است عناوین خاصی را به خود اختصاص دهد.

برای مثال، همه ساله روز ۱۸ فروردین ماه برای ۱۷ آوریل به عنوان روز جهانی بهداشت در کشورهای مختلف و جمله ایران را گرامی داشته می‌شود. روز دهم سپتامبر هر سال در انتهای دهه دوم شهریور ماه نیز به عنوان روز جهانی پیشگیری از خودکشی مورد توجه قرار می‌گیرد این ایمنی که با طرح مشترک از طرف سازمان جهانی بهداشت و مجمع بین‌المللی پیشگیری از خودکشی (WHO) و مجمع بین‌المللی پیشگیری از خودکشی (IASP) در پاسخ به مشکل روزافزار پیش‌بینی خودکشی در سطح جهانی، طرح برای مورد است

آمارها بیانگر آن است که سالانه نزدیک به یک میلیون نفر از جمعیت جهانی جان خود را به دلیل خودکشی از دست می‌دهند. این نکته می‌باشد که در حال حاضر به ازار هر ۳۰ ثانیه، یک مورد خودکشی در دنیا رخ می‌دهد. بیشترین تعداد نشان دهنده یک رهبر روزافزار افرادی است که در سال ۲۰۰۰ میلادی، جهان شاهد یک میلیون و یکصد و یک هزار مورد خودکشی خواهد بود. این رقم بیانگر آن است که در سال ۲۰۰۰ میلادی به ازار گذشته هر ۲۰ ثانیه، یک مورد خودکشی در دنیا رخ می‌دهد. باید به این نکته مهم نیز توجه داشت که هم‌اکنون به دلایل دوشواری در نبیت و گزارش امر از مرگ‌آور خودکشی، از واقعی ممکن است تا به پایان بیشتر از ارقام باشد که به طور رسمی از کشورهای مختلف گزارش می‌گردد [1].

دانشیار گروه آموزشی پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
moeygmr2@yahoo.co.uk
تلفن: ۳۸۲۴۱-۵۶۲۱۵-۳۹۱، فاکس: ۳۸۱۵۶۲۱-۵۶۲۱۵-۳۹۱، پست الکترونیکی:
از طرف دیگر برآوردها نشان میدهند که معمولاً به هر یک مورد خودکشی، ۱۰ تا ۲۰ مورد نیز اقدام به خودکشی رخ می‌دهد. 
با در نظر گرفتن این ارقام، احتمال توجه به این مشکل به ازای هر مورد خودکشی با اقدام به خودکشی حداقل ۴۱ نفر از دوستان، اشخاص و اقوام فرد به طور جدی تحت تأثیر قرار می‌گیرد. عمق مساله و ضرورت توجه به آن بیشتر روش‌های خواهد شد.
از نظر جغرافیایی، نفوذ‌های عمده‌ای در میزان‌های خودکشی در کشورهای مختلف دنبالی وجود دارد. برای نمونه، کشورهای اروپایی شرقی مانند لتونی، استونی، پلیاژ و فدراسیون روسیه بالاترین میزان خودکشی (۴۵ در ۱۰۰۰۰ نفر) را به خود اختصاص داده‌اند. این در حالتی است که کشورهای اسلامی و از جمله ایران، از پایبندی‌ترین میزان‌های خودکشی (۱۴ در ۱۰۰۰۰ نفر) برحوردارند. با این وجود رخ دادن خودکشی در سه‌نیک جوانی و میانسالی باعث می‌شود که حتی در کشورهای اسلامی نیز درصد بالایی (تا ۴۰%) از سال‌های بالقوه زندگی در جوانان و میانسالان به دلیل این پدیده از دست برود.[۲]
شماری اساسال (۲۰۰۸ میلادی) روز جهانی پیشگیری از خودکشی عبیرت است: «جهانی فکر کنید، ملی برنامه‌بری کنید و محلی اقدام کنید». این شعارگذار برای اولینبار برای مقابله با سایر مشکلات بهداشتی و از جمله حفظ صحیح و بدنی به کار رفته است. اما به عوامل مختلف این نکته است که برای مقابله با هر بیماری، قابل پیشگیری مانند خودکشی، نه تنها برنامه‌بری، هماهنگی و همکاری بین المللی و ملی از طرف تمامی ارگان‌های دست اندرکار ضروری است، بلکه به مرحله اجرا در آوردن این برنامه‌ها، تنها در قالب شرایط محلی است که می‌تواند به بهترین نتیجه منجر گردد.
در همین راستا، برگزاری نخستین سمینار ملی پیشگیری از خودکشی در اسفند ماه ۱۳۸۷ به همت گروه دوایشزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران اقدامی ارائه‌شده محسوب می‌گردد که می‌تواند به شناخت دقیق تر سیمای خودکشی و تدوین برنامه ملی پیشگیری از آن بپیامد.

منابع