سخن سردبیر
Editorial
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره نوزدهم، خرداد ۱۳۹۹، ۲۲۲-۲۲۱

چقدر زمان برای نوشتن یک مقاله مورد نیاز است؟

How Much Time Does It Need to Write an Article?

محسن رضائیان[۱]
M. Rezaeian

اگر برای شما این سؤال پیش آمده است که: " چقدر زمان برای نوشتن یک مقاله مورد نیاز است؟" خواندن فصل پنجم کتاب "چگونه مقالات بهتر پزشکی بنویسیم" (How to write better medical papers) اثر هانا (Hanna) می‌تواند بسیار کمک کننده باشد. در فصل پنجم کتاب با عنوان " زمان" (Time)، نویسنده اعلام می‌کند که برای نوشتن یک مقاله در علوم سلامت و بسته به نوع مقاله، به ۱۰۰ تا ۲۰۰ ساعت کار تمام وقت مورد نیاز است. یعنی اگر شما در هفته پنجاه ساعت کار می‌کنید، برای نوشتن یک مقاله باید بین دو تا چهار هفته، به شکل تمام وقت مشغول باشید [۱].

اما چون فعالیت‌های دیگری هم وجود دارد که شما باید آنها را انجام بدهید، بنابراین، بهتر است جلسات چهارساعته در روزهای هفته را برای این کار اختصاص دهید. داشتن ۲۵ جلسه چهار ساعته می‌تواند مفید باشد و اگر در هفته، دو جلسه چهار ساعته را به این امر اختصاص دهید، یعنی نوشتن مقاله شما سه ماه به طول می‌انجامد! Hanna ادامه می‌دهد که زمان لازم برای نوشتن یک مقاله، شامل مرحله طراحی مطالعه و جمع آوری داده‌ها نمی‌شود. در واقع، کار نگارش مقاله از زمانی شروع می‌شود که داده‌ها جمع‌آوری شده‌اند و شما شروع به تجزیه و تحلیل داده‌ها و نگارش مقاله می‌نمایید. بدیهی است که نویسندگان تازه‌کار و نویسندگانی که به زبان غیر مادری خود مقاله می‌نویسند، نیاز به زمان بیش‌تری دارند. اما داشتن یک تیم نویسندگی قوی که هر کس بخشی از کار نگارش مقاله را بر عهده بگیرد، باعث خواهد شد که زمان مورد نیاز بین افراد شکسته شود [۱].

یادتان باشد که قبل از ارسال یک مقاله به مجله، باید چندین بار متن نوشته شده مورد تجدید نظر قرار گیرد، که ما قبلاً در مجله دانشگاه به این نکته بسیار مهم اشاره کرده بودیم [۲]. علاوه بر این، Hanna توصیه می‌کند که به هنگام نگارش مقاله، شما باید از نظر روانی تمرکز لازم را داشته باشید و از هر فعالیتی که باعث عدم تمرکز شما می‌شود اجتناب کنید. وی معتقد است

۱- استاد گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات محیط کار، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
تلفن: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، دورنگار: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، پست الکترونیکی: moeygmr2@yahoo.co.uk، ارکید: 0000-0003-3070-0166

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-12]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.3.8.5]
[DOI: 10.29252/jrums.19.3.221]

که باید مکان خلوت، مثلاً کتابخانه‌ای پیدا کنید که کسی مزاحم شما نشود. حتی تلفن همراه یا ساعت هوشمندتان (Smart Watch) را خاموش کنید. این نکته به آن معناست که در هر جلسه چهارساعته، شما واقعاً باید چهار ساعت خود را صرف نگارش مقاله نمائید [۱]. با این وجود، هنگامی که مقاله شما به زیور طبع آراسته شده و در عمل مورد استفاده سایر محققین قرار گرفته و یا در بهبود سلامت آحاد جامعه مؤثر واقع می‌شود، مطمئن خواهید شد که نگارش مقاله، ارزش صرف این همه وقت را داشته است [۳].

References

[1] Hanna M. How to write better medical papers. Springer. New York. 2019.

[2] Rezaeian M. The development, submit, revise and publication stages of an article. *JRUMS* 2015; 13 (9): 737-8.

[3] Rezaeian M. The financial and intellectual values of an article. *JRUMS* 2013; 12 (1): 1-2.

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-12]

[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.3.8.5]

[DOI: 10.29252/jrums.19.3.221]