سخن سردبیر
Editorial
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره پانزدهم، مرداد ۱۳۹۵، ۳۸۸-۳۸۷

پیوستن، گفتگو و مراقبت

Connect, Communicate and Care

محسن رضائیان[۱]
M. Rezaeian

برای نخستین بار در سخن سردبیری مهرماه سال ۱۳۸۷، روز دهم سپتامبر یعنی «روز جهانی پیشگیری از خودکشی» را به خوانندگان فرهیخته مجله دانشگاه معرفی نمودیم. در همان سخن سردبیری اشاره گردید که روز دهم سپتامبر، در انتهای دهه دوم شهریور ماه هر سال، از طرف سازمان جهانی بهداشت(World Health Organization (WHO و مجمع بین‌المللی پیشگیری از خودکشی International Association for Suicide Prevention (IASP)، به طور مشترک، به عنوان «روز جهانی پیشگیری از خودکشی» عنوان شده است [۱].

بزرگداشت این روز از سال ۲۰۰۳ میلادی تا به امروز، سالانه با درنظر گرفتن یک شعار مرتبط صورت می‌پذیرد. شعار امسال «روز جهانی پیشگیری از خودکشی» دربرگیرندهٔ سه واژهٔ پرمعناست: پیوستن، گفتگو، مراقبت (Connect, Communicate, Care). این سه واژه در واقع، مرکز فعالیت‌های پیشگیری از خودکشی را تشکیل می‌دهند. برآورد می‌گردد که سالانه ۸۰۰/۰۰۰ نفر خودکشی می‌نمایند و تا ۲۵ برابر آن اقدام ناموفق برای خودکشی دارند [۲]. همچنین، برآوردها نشان می‌دهد که به ازای یک مورد خودکشی و یا اقدام ناموفق خودکشی، بیشتر از ۵ نفر از اعضای خانواده و دوستان و نزدیکان فرد دچار صدمه و بحران‌های روحی ناشی از خودکشی وی می‌گردند. بنابراین، خودکشی بیشتر از آنچه که فکر کنیم موجبات ابتلا و ناراحتی افراد در جوامع مختلف را فراهم می‌آورد [۳]. از همین رو، پیشگیری از آن ضرورتی انکارناپذیر است.

برای پیشگیری موفق از این پدیده، ابتدا باید با کسانی که اقدام به خودکشی ناموفق کرده‌اند و یا اعضای خانواده و دوستان افرادی که خود را کشته‌اند، پیوستگی و ارتباط برقرار نمود. از آنجایی که این پیوستگی بدون گفتگو ره به جایی نخواهد برد، باید حاصل این پیوستگی و ارتباط، برقراری گفتگوهای صمیمی و فارغ از هرگونه ترس و ناراحتی باشد. این پیوستگی و ارتباط نشان خواهد داد که چرا افراد برای حل مشکلات خود، بدترین راه یعنی خودکشی را انتخاب می‌نمایند و اینکه بازماندگان

۱- استاد گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
تلفن: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، دورنگار: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، پست الکترونیکی: moeygmr2@yahoo.co.uk

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-09]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1395.15.5.9.2]

فردی که خود را کشته است، چقدر دچار صدمه و بحران‌های روحی و اجتماعی می‌گردند. ماحصل این پیوستگی و ارتباط، اتخاذ راهکارهای صحیح مراقبت و پیشگیری از خودکشی می‌باشد. با وجود این، راهکارهای مراقبت و پیشگیری از خودکشی زمانی به نتیجه می‌رسند که همه افراد از جمله سیاستمداران، برنامه‌ریزان، کارکنان بهداشتی درمانی و سایر آحاد جامعه، پیشگیری از خودکشی را جزء اولویت اقدامات خود در نظر بگیرند [۲].

References

[1] Rezaeian M. World Suicide Prevention Day. *J Rafsanjan Univ Med Sci* 2008; 7(2): 79-80.

[2] World Suicide prevention Day: Connect, Communicate, Care. http//www.iasp.info/wspd/. Last accessed June 2016.

[3] Rezaeian M. Epidemiology of Suicide. Arak: Nevisandeh Publications. 2009.

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-09]

[DOR: 20.1001.1.17353165.1395.15.5.9.2]