

مروری بر کتاب
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره هفدهم، دی ۱۳۹۷، ۹۸۶-۹۸۵

مروری بر کتاب راهنمای بین المللی پیشگیری از خودکشی:

پژوهش، خط مشی، ممارست

A Review on the International Handbook of Suicide Prevention: Research, Policy and Practice

محسن رضائیان^{۱،۲}

M. Rezaeian

با عنوان Suicide Prevention: Bringing Together Evidence, Policy & Practice در بر گیرنده ده فصل می‌باشد.

سازمان جهانی بهداشت برآورد نموده است که سالانه، هشتصد هزار نفر از مردم کره زمین جان خود را به دلیل خودکشی از دست می‌دهند [۱]. برآوردها نشان می‌دهد که به ازای هر یک مورد خودکشی، تا بیست مورد اقدام به خودکشی نیز رخ می‌دهد [۲]. هم‌چنین، به ازای هر مورد خودکشی یا اقدام به خودکشی، تعداد قابل توجهی از نزدیکان، دوستان و بستگان فرد دچار صدمات و لطمات روحی و روانی می‌شوند [۳]. به این مجموعه از افراد، باید تعداد کسانی که افکار خودکشی داشته و یا قصد انجام آن را دارند نیز اضافه کرد. با این آمار و ارقام، خودکشی یک

چاپ اول کتاب "راهنمای بین المللی پیشگیری از خودکشی: پژوهش، خط مشی، ممارست" در سال ۲۰۱۱ میلادی توسط انتشارات Wiley-Blackwell در کشور انگلستان و با قیمت ۱۱۰ پوند به چاپ رسید. این کتاب در سه بخش، سی و شش گفتار و در ۶۹۶ صفحه، با همکاری شصت و شش نویسنده، عمدتاً از کشورهای اروپای غربی و آمریکای شمالی، تدوین و منتشر شده است. مسئولیت ویرایش کتاب بر عهده سه دانشمند از کشور اسکاتلند یعنی Gordon و O'Connor, Platt بوده است. بخش اول کتاب با عنوان Suicide Determinants and Frameworks در بر گیرنده شانزده فصل می‌باشد. بخش دوم کتاب با عنوان Intervention, Treatment, and Care در بر گیرنده ده فصل می‌باشد. و بالاخره فصل سوم

^۱- استاد گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران

تلفن: ۰۳۴-۳۱۳۱۵۱۲۳، دورنگار: ۰۳۴-۳۱۳۱۵۱۲۳، پست الکترونیکی: moeygmr2@yahoo.co.uk. ارکید: 0000-0003-3070-0166

^۲- استاد مرکز تحقیقات محیط کار، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران

به نظر می رسد که ویراستاران، در اولین چاپ کتاب تا اندازه‌ای موفق شده‌اند که با بهره‌گیری از دانش، تجربه و مهارت‌های دانش‌مندان مطرح در زمینه خودکشی، به ارائه یک کتاب نسبتاً جامع پیرامون رفتار خودکشی و استراتژی‌های موجود برای پیشگیری از آن بپردازند. با این وجود، همان‌طور که برآوردها نشان می‌دهند، تا هفتاد و پنج درصد از موارد خودکشی در کشورهای با درآمد کم و متوسط رخ می‌دهد [۲]. این در حالی است که فقط یک فصل کتاب، اختصاص ویژه به خودکشی در کشورهای آسیایی داشته و توسط محققین آسیایی نوشته شده است. از همین رو، ضروری است که در چاپ‌های بعدی کتاب، مشارکت بیشتر محققین به ویژه از کشورهای با درآمد کم و متوسط آسیایی، آفریقایی و آمریکای جنوبی مورد توجه ویراستاران قرار گیرد.

پدیده قابل تعمق در سطح جهان است که نیازمند شناخت کامل و پیشگیری از آن می‌باشیم. از همین‌رو، هر کتابی که در زمینه پیشگیری از خودکشی به رشته تحریر در می‌آید، از اهمیت شایان توجهی برخوردار است. به ویژه کتاب حاضر که سعی می‌کند تا ارتباطی منطقی بین سه جنبه پژوهش، خط مشی و ممارست را در پیشگیری از خودکشی با یکدیگر برقرار نموده تا بلکه به هدف کاهش رفتار خودکشی در سطح جهان دست یابد. برای دستیابی به این هدف مهم، همکاری نزدیک محققین دانشگاهی، متخصصین بالینی، سیاست‌گذاران و بازماندگان رفتار خودکشی ضروری است تا با تسهیم دانش و تجربیات خود، به درک مشترک و عمیق از این پدیده پیچیده دست یابند.

References

- [1] WHO. Preventing suicide: A community engagement toolkit. Geneva: World Health Organization. 2018.
- [2] WHO. Preventing suicide: a global imperative. Geneva: World Health Organization. 2014.
- [3] Pitman A, Osborn D, King M, Erlangsen A. Effects of suicide bereavement on mental health and suicide risk. *Lancet Psychiatry* 2014; 1 (1): 86-94.