

## شیوع گواتر و ید ادرار در دانش آموزان ۱۱-۶ ساله شهر یزد در سال ۱۳۸۱

حسن مظفری خسروی<sup>۱\*</sup>، علی دهقانی<sup>۲</sup>، محمد افخمی<sup>۳</sup>

### خلاصه

**سابقه و هدف:** اختلالات ناشی از کمبود ید یکی از مهم‌ترین اپیدمی‌ها در دنیا می‌باشد و در کشور ما نیز از سال‌های گذشته به عنوان یکی از اپیدمی‌های مهم بوده است. اینک از شروع برنامه یددار کردن نمک نزدیک به ۱۰ سال می‌گذرد. برای ارزیابی وضعیت اختلالات ناشی از کمبود ید، شناسایی مناطق در معرض خطر و پایش و ارزشیابی برنامه‌های کنترل آن، مثل برنامه یددار کردن نمک، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشند. هدف از این مطالعه تعیین شیوع کلی گواتر و میزان ید ادرار دانش آموزان ۱۱-۶ ساله شهرستان یزد و نیز مشخص کردن وضعیت شهرستان پس از ۱۰ سال اجرای برنامه یددار کردن نمک طعام است.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه ۱۹۸۹ نفر دانش آموز ابتدایی (۱۳۶۷ نفر پسر و ۶۲۲ نفر دختر) ۶ تا ۱۱ ساله از مدارس ابتدایی شهرستان یزد به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب و توسط دو پزشک آموزش دیده در ارتباط با معاینه غده تیروئید دانش آموزان معاینه شدند. از یک سیزدهم کل افراد (۱۴۰ نفر) نمونه ادرار و نمک مصرفی در منزل جمع‌آوری شد. ید ادرار به روش هضمی و ید نمک با استفاده از کیت تست سریع به صورت کیفی اندازه‌گیری گردید.

**یافته‌ها:** شیوع کلی گواتر در شهرستان ۴۰/۲٪، در دختران ۴۱٪ و در پسران ۳۹/۹٪ درصد مشخص شد. از سوی دیگر شیوع گواتر درجه یک ۳۸/۷٪ (دختران ۳۹/۲٪ و پسران ۳۸/۵٪) و درجه ۲، ۱/۵٪ (دختران ۱/۸٪ و پسران ۱/۴٪) بدست آمد. تفاوت بین دختران و پسران از لحاظ آماری معنی‌دار نبود. شیوع کلی گواتر در سنین ۶-۹، ۷-۹، ۸-۹، ۹-۱۱ و ۱۰-۱۱ سال به ترتیب ۳۹، ۳۷/۵، ۴۲، ۴۰ و ۴۲/۱٪، شیوع گواتر درجه ۱ به ترتیب ۳۸/۷، ۳۵/۲، ۴۰/۵، ۳۸/۸ و ۳۹/۹٪ درصد و شیوع گواتر درجه ۲ در این سنین به ترتیب ۰/۳، ۲/۳، ۱/۵، ۱/۳ و ۲/۲٪ درصد بدست آمده است که شیوع گواتر در سنین مختلف تفاوت آماری معنی‌داری نیست (p = ۰/۳). میانگین کلی ید ادرار ۱۲۲±۲۵۸ میکروگرم در لیتر، (در دختران ۱۱۵±۲۴۴ و در پسران ۱۲۵±۲۶۵ میکروگرم در لیتر) بدست آمد که تفاوت به لحاظ آماری بین دو جنس معنی‌دار نبود. در مجموع ۱۰٪ درصد از افراد ید ادرارشان کمتر از ۱۰۰، ۲۶/۴٪ درصد در حد کافی، یعنی ۲۰۰-۱۰۰ و ۶۳/۶٪ درصد بیش از ۲۰۰ میکروگرم در لیتر بوده است. ۴۰/۷٪ درصد از افراد گروه ید ادرارشان ۳۰۰ میکروگرم در لیتر و بالاتر بود. در کل ۳/۲٪ درصد از نمونه‌های نمک فاقد ید بوده است، ۵/۶٪ درصد در حد ۱۵ پی.پی.ام و ۹۱/۲٪ درصد در حد ۳۰ پی.پی.ام و بالاتر ید داشته‌اند. به این ترتیب تقریباً ۹۶/۸٪ درصد از نمونه‌های نمک یددار بوده است.

**نتیجه‌گیری:** نتایج این بررسی نشان می‌دهد، شیوع کلی گواتر، بخصوص گواتر درجه ۲ بشدت در شهرستان یزد کاهش یافته است و به لحاظ ید ادرار، وضعیت نسبت به گذشته بسیار تغییر کرده است، به طوری که نه فقط ید ادرار افزایش یافته، بلکه درصد عمده‌ای از افراد ید ادرارشان از محدوده ایده آل تعیین شده توسط سازمان جهانی بهداشت فراتر رفته است

**واژه‌های کلیدی:** یزد، کمبود ید، گواتر اندمیک، ید ادرار، دانش آموزان ابتدایی

### مقدمه

طبیعی و تکامل فیزیکی و روحی انسان ضروری هستند. بیان مشکل اختلالات ناشی از کمبود ید تنها مربوط به گواتر نیست، بلکه نگرانی در تکامل مغز و بقاء جنین و تشخیص جمعیت در

اهمیت ید در بدن بیشتر ناشی از نقش آن در غده تیروئید و تشکیل هورمون‌های این غده می‌باشد. این هورمون‌ها، برای رشد

۱- استادیار تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (نویسنده مسئول)

۲- مربی (کارشناسی ارشد پرستاری)، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

۳- فوق تخصص غده، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

در جمعیت دانش‌آموزی ۶ تا ۱۱ ساله در سطح شهرستان یزد انجام شد.

### مواد و روش‌ها

این مطالعه از نوع توصیفی و به روش مقطعی از سال ۱۳۸۰ شروع و در سال ۱۳۸۱ پا یان یافت. افراد مورد مطالعه آن دانش‌آموزان مقطع ابتدایی، یعنی کودکان ۶-۱۱ ساله شهرستان یزد بودند. در این مطالعه ۱۹۸۹ نفر دانش‌آموز در قالب ۹۱ خوشه به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای متناسب با اندازه جمعیت (PPS)<sup>۱</sup> نمونه‌گیری شدند.

معاینه بالینی غده تیروئید توسط دو پزشک عمومی که قبلاً توسط فوق تخصص غدد به نحوه معاینه این غده طبق تقسیم‌بندی جدید سازمان جهانی بهداشت [۱۶] آموزش لازم را دیده بودند، صورت گرفت و به این ترتیب گواتر به درجات ۰، ۱ و ۲ و شیوع کلی گواتر (TGR)<sup>۲</sup> مجموع درجه ۱ و ۲ در نظر گرفته شد.

برای تعیین ید ادرار و آزمایش نمونه نمک منازل، به صورت نمونه‌گیری تصادفی سیستماتیک یک سیزدهم از دانش‌آموزان نمونه‌گیری شدند (۱۴۰ مورد). حدود ۱۰ میلی‌لیتر ادرار دانش‌آموز در لوله پلاستیکی که قبلاً شستشو و خشک شده بود، ریخته شد و در شرایط ۲۰- درجه سانتیگراد نگهداری و در پایان نمونه‌گیری، نمونه‌ها در حالت منجمد به تهران، انستیتو تغذیه و صنایع غذایی کشور وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی ارسال گردید. ید ادرار به روش هضمی انجام شد که از روش‌های توصیه شده سازمان جهانی بهداشت، یونیسف و ICCIDD می‌باشد [۱۵].

دانش‌آموزی که نمونه ادرار از وی اخذ می‌گردید، پاکت پلاستیکی نیز به وی داده می‌شد تا حدود ۱۰ گرم از نمک مصرفی در منزل خود را به داخل آن ریخته و تحویل دهد. نمونه نمک بلافاصله به وسیله Rapid test kit اندازه‌گیری می‌شد.

معرض خطر آن است که این مسئله را به عنوان اولویت عمده بهداشتی و تغذیه‌ای بین المللی مطرح ساخته است، به طوری که اینک توسط سازمان جهانی بهداشت کمبود ید به عنوان شایع‌ترین علت قابل پیشگیری ضایعه مغزی شناخته شده است [۱۴].

در کشور ما نیز از سال ۱۳۴۸ [۱۳] و پس از آن مطالعاتی از سال ۱۳۶۲ و بعد از آن [۴،۵،۱۱] نشان دادند که درصد قابل توجهی از جمعیت کشور و به عبارتی تعداد زیادی از استان‌ها، یا مبتلا به برخی از اختلالات ناشی از کمبود ید در معرض خطر آن هستند، به طوری که مطالعات دهه ۶۰ نشان داد که حدود ۲۰ میلیون نفر از جمعیت کشور در معرض کمبود خفیف تا شدید ید و ۴ میلیون نفر گواتر واضح داشتند [۸]؛ در نهایت، در سال ۱۳۶۸ به وضوح مشخص شد که اختلالات ناشی از کمبود ید در کشور از گستردگی زیادی برخوردار است و قطعاً برای مقابله با آن احتیاج به تشکیل کمیته‌ای مرکب از اعضاء علمی و اجرایی قوی است که با تدوین اهداف و راهکارهای مناسب با شرایط کشور بتواند بر این مشکل فائق آید، به همین دلیل در سال ۱۳۶۸ کمیته کشوری مقابله با این اختلالات تشکیل و یکی از اهداف مشخص برای مبارزه، ساده‌ترین و معمول‌ترین برنامه، یعنی یددار کردن نمک طعام را برگزید. بدنبال اجباری شدن تولید نمک یددار در سال ۱۳۷۳، مصرف نمک یددار توسط خانوارها افزایش یافت، به گونه‌ای که یکی از آخرین بررسی‌ها در این خصوص نشان داد که ۹۷ درصد از مردم ساکن در مناطق شهری و ۹۳ درصد از مردم ساکن در مناطق روستایی از نمک یددار استفاده می‌کنند [۷].

طبق بررسی سال ۱۳۶۸ شیوع گواتر در استان یزد بالای ۷۰ درصد [۸] و در مطالعه کشوری در سال ۱۳۷۵ شیوع کلی این اختلال در استان ۴۸ درصد (درجه یک ۴۶ و درجه دو ۲ درصد) گزارش شد [۶]. بنابر این، اینک که نزدیک به ۱۰ سال از شروع طرح یددار کردن نمک می‌گذرد و بخش اعظم جمعیت تحت پوشش این برنامه قرار گرفتند، لازم بود مطالعه‌ای جامع در خصوص پایش این برنامه صورت پذیرد. به همین دلیل، این مطالعه با هدف تعیین شیوع گواتر به روش لمس، اندازه‌گیری ید ادرار و تعیین ید نمک مصرفی خانوارها

1- Multistage probability proportionate to size (PPS)  
2- Total Goitre Rate (TGR)

گرفتند، ۷۷۰ نفر (۳۸/۷ درصد) به گواتر درجه ۱ و ۳۰ نفر (۱/۵ درصد) به گواتر درجه ۲ مبتلا بوده‌اند، که به این ترتیب شیوع کلی گواتر برای شهرستان ۴۰/۲ درصد بدست آمده است. هم‌چنین فراوانی گواتر ۱ و ۲ در دختران به ترتیب ۲۴۴ نفر (۳۹/۲ درصد) و ۱۱ نفر (۱/۸ درصد) و این ارقام برای پسران به ترتیب ۵۲۶ نفر (۳۸/۵ درصد) و ۱۹ نفر (۱/۴ درصد) بدست آمد که تفاوت آماری معنی‌داری را نشان نداد و به این ترتیب TGR در پسران ۳۹/۹ و در دختران ۴۱ درصد بدست آمد.

شیوع گواتر بر حسب گروه سنی در جدول ۱ آمده است. چنانچه مشاهده می‌شود، شیوع گواتر در گروه‌های سنی مختلف تفاوت آماری معنی‌داری نداشت.

تقسیم‌بندی ید ادرار بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت صورت گرفت. به طوری که ید دفعی ادرار بیش از ۳۰۰ میکروگرم در لیتر به عنوان دریافت بیش از حد کافی، ۲۹۹-۲۰۰ بیش از حد کافی، ۱۹۹-۱۰۰ حد کافی، ۹۹-۵۰ کمبود خفیف، ۴۹-۲۰ کمبود متوسط و چنانچه کمتر از ۲۰ میکروگرم در لیتر بود به عنوان کمبود شدید تلقی شد [۱۶].

داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSSWIN مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. جهت مقایسه میانگین ید ادرار از آزمون آنالیز واریانس یک‌طرفه و t-test و نیز برای مقایسه توزیع درجات گواتر از تست مجذور کای استفاده شد. نتایج با  $p \leq 0.05$  معنی‌دار فرض شدند.

### نتایج

به طور کلی از ۱۹۸۹ نفر دانش‌آموز که مورد معاینه قرار

جدول ۱: توزیع فراوانی مطلق و نسبی دانش‌آموزان مورد مطالعه بر حسب گروه سنی و درجه گواتر

درجه گواتر گروه سنی (سال)	تعداد معاینه شده	۱		۲		کل (TGR)	
		درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد
۶-۶/۹	۳۶۲	۳۸/۷	۱۴۰	۰/۳	۱	۳۹	۱۴۱
۷-۷/۹	۳۴۹	۳۵/۲	۱۲۳	۲/۳	۸	۳۷/۵	۱۳۱
۸-۸/۹	۴۰۲	۴۰/۵	۱۶۳	۱/۵	۶	۴۲	۱۶۹
۹-۹/۹	۴۷۲	۳۸/۸	۱۸۳	۱/۳	۶	۴۰	۱۸۹
۱۰-۱۱	۴۰۴	۳۹/۹	۱۶۱	۲/۲	۹	۴۲/۱	۱۷۰
کل	۱۹۸۹	۳۸/۷	۷۷۰	۱/۵	۳۰	۴۰/۲	۸۰۰

جنس تفاوت معنی‌دار وجود ندارد از سوی دیگر چه در پسران و چه در دختران تفاوت آماری معنی‌داری بین میانگین ید دفعی ادراری در گروه‌های مختلف سنی بدست نیامد.

میانگین ید ادرار بر حسب سن و جنس در جدول ۲ آمده است. چنانچه مشاهده می‌شود، میانگین کلی ید ادرار  $258 \pm 122$ ، در دختران  $244 \pm 115$  و در پسران  $265 \pm 125$  میکروگرم در لیتر بدست آمده که از لحاظ آماری بین دو

جدول ۲: میانگین ید ادرار (میکروگرم در لیتر) بر حسب سن و جنس

P*	دختر			پسر			جنس سن (سال)
	حدود اطمینان %۹۵	انحراف معیار ± میانگین	تعداد	حدود اطمینان %۹۵	انحراف معیار ± میانگین	تعداد	
.۹	۹۸ - ۳۶۲	۲۳۰ ± ۱۲۶	۶	۱۵۵ - ۳۰۴	۲۲۹ ± ۱۲۳	۱۳	۶-۶/۹
.۳	۹۴ - ۳۸۷	۲۴۱ ± ۱۳۹	۶	۲۳۹ - ۳۶۱	۳۰۰ ± ۱۲۶	۱۹	۷-۷/۹
.۴	۲۰۳ - ۳۳۰	۲۶۶ ± ۱۰۹	۱۴	۲۳۸ - ۳۶۷	۳۰۳ ± ۱۳۰	۱۸	۸- ۸/۹
.۴	۱۴۶ - ۳۸۹	۲۱۷ ± ۱۳۸	۵	۲۱۲ - ۳۰۸	۲۶۰ ± ۱۲۱	۲۷	۹- ۹/۹
.۶	۱۷۵ - ۳۰۵	۲۴۰ ± ۱۱۲	۱۴	۱۶۲ - ۲۸۲	۲۲۲ ± ۱۲۰	۱۸	۱۰ - ۱۱
.۳	۲۱۰ - ۲۷۹	۲۴۴ ± ۱۱۵	۴۵	۲۳۹ - ۲۹۰	۲۶۵ ± ۱۲۵	۹۵	کل
		.۱۷			.۱		P**

\*: اختلاف معنی‌دار بین پسران و دختران را نشان می‌دهد که با *t-test* تجزیه و تحلیل شده است.

\*\* : اختلاف معنی‌دار بین سنین را نشان می‌دهد که با آنالیز واریانس یک طرفه تجزیه و تحلیل شده است.

میکروگرم در لیتر و بالاتر بدست آمده است. از سوی دیگر ۴/۳ درصد از افراد ید ادرارشان در محدوده ۲۰-۴۹ بوده است در حالی که ید ادرار فردی کمتر از ۲۰ میکروگرم در لیتر نبود، یعنی اینکه درصد قابل توجهی از افراد در شهرستان ید ادرارشان بیش از حد کافی است.

جدول ۳ توزیع فراوانی جمعیت مورد مطالعه را بر حسب وضعیت ید ادرار و گروه سنی را نشان می‌دهد. چنانچه ملاحظه می‌شود، تنها ۲۶/۴ درصد از افراد مورد مطالعه ید ادرارشان در حد کافی (۱۰۰-۱۹۹ میکروگرم در لیتر)، ۲۲/۹ درصد در حد ۲۰۰-۲۹۹ و ۴۰/۷ درصد در محدوده ۳۰۰

جدول ۳: توزیع فراوانی مطلق و نسبی دانش‌آموزان مورد مطالعه بر حسب وضعیت ید ادرار (میکروگرم در لیتر) و گروه سنی

۳۰۰ و بالاتر		۲۰۰-۲۹۹		۱۰۰-۱۹۹		۵۰-۹۹		۲۰-۴۹		ید ادرار (میکروگرم در لیتر) گروه سنی (سال)
درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	
۳۶/۸	۷	۱۰/۵	۲	۳۶/۸	۷	۱۵/۹	۳	۰	۰	۶-۶/۹
۶۰	۱۵	۱۲	۳	۲۰	۵	۰	۰	۸	۲	۷-۷/۹
۴۳/۸	۱۴	۲۵	۸	۳۱/۲	۱۰	۰	۰	۰	۰	۸- ۸/۹
۴۰/۶	۱۳	۲۱/۸	۷	۲۵	۸	۶/۳	۲	۶/۳	۲	۹- ۹/۹
۲۵	۸	۳۷/۵	۱۲	۲۱/۹	۷	۹/۳	۳	۶/۳	۲	۱۰ - ۱۱
۴۰/۷	۵۷	۲۲/۹	۳۲	۲۶/۴	۳۷	۵/۷	۸	۴/۳	۶	کل

بیش از ۳۰ پی‌پی‌ام ید داشته است و در مجموع حدود ۹۶/۸ درصد از نمونه‌های نمک یددار بوده است.

توزیع فراوانی نمک مصرفی منازل بر حسب میزان ید (پی‌پی‌ام) نشان داد که تنها ۳/۲ درصد از نمک‌های منازل بدون ید بوده است و نزدیک به ۹۱/۲ درصد از این نمونه‌ها

جدول ۴: برخی از نماگرهای پایش برنامه یددار کردن نمک که در مطالعه حاضر مورد بررسی قرار گرفته، در مقایسه با مقدار هدف (کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید)

شهرستان یزد	هدف	نماگر
۹۶/۸	$90 <$	نمک یددار [۱۴] درصد مصرف موثر نمک یددار
۴/۳	$< 50$	ید ادرار [۱۴]: پی پی ام درصد زیر ۱۰۰ میکروگرم در لیتر
۰	$< 20$	درصد زیر ۵۰ میکروگرم در لیتر
۴۰/۲	$< 5$	اندازه تیروئید [۱۴، ۱۶، ۱۷] شیوع کلی گواتر (درصد)

## بحث

مشکل کمبود ید و اختلالات ناشی از آن در نقاط مختلف دنیا وجود داشته و در بسیاری از مناطق ایران نیز از جمله شهرستان یزد به عنوان یک اختلال بومی شناخته شده است. مطالعات مختلف در کشور و استان در ارتباط با شناسایی این اختلالات صورت گرفته است که یکی از آخرین آن‌ها مطالعه حاضر است. در پایش برنامه یددار کردن نمک، شیوع گواتر، میزان تحت پوشش نمک یددار، ید دفعی ادرار و TSH نوزادان نماگرهایی هستند که بنا به توصیه سازمان جهانی بهداشت، یونیسف و ICCIDD استفاده می‌شوند [۱۶]. در این مطالعه تمام نماگرها به جزء مورد اخیر بکار گرفته شده‌اند. نکته دیگر اینکه اکثریت قریب به اتفاق افراد مورد مطالعه بعد از شروع طرح یددار کردن نمک متولد شده‌اند و یا اینکه بخش اعظم آنها عمر خود را در زمانی سپری کرده‌اند که بیش از ۹۵ درصد خانوارها تحت پوشش این طرح بوده‌اند.

طبق تقسیم‌بندی سازمان جهانی بهداشت، چنانچه شیوع کلی گواتر کمتر از ۵ درصد باشد، وضعیت اختلالات ناشی از ید کنترل شده تلقی می‌شود و هم‌چنین میزان ۱۹/۹-۵ درصد شدت این اختلالات خفیف، ۲۹/۹-۲۰ درصد متوسط و در صورتی که این میزان بیش از ۳۰ باشد، این اختلالات شدید تلقی می‌شوند [۱۴، ۱۶، ۱۷]. بنا براین، TGR شهرستان بیش از ۳۰ درصد بدست آمده است. اما چنانچه درصد بدست آمده با داده‌های قبلی مقایسه شود، نشان از این است که برنامه یددار کردن نمک بسیار مؤثر بوده است. به طوری که در سال ۱۳۶۸، این رقم برای استان یزد بالای ۷۰ درصد

[۳، ۸، ۱۲] و در سال ۱۳۷۵، ۴۸ درصد بوده است [۶]. ولی چنانچه اشاره شد با توجه به معیار سازمان جهانی بهداشت، هنوز شیوع کلی گواتر در منطقه بالاست. سازمان جهانی بهداشت برای توضیح این حالت در مناطقی که برنامه یددار کردن نمک پیاده شده است، اشاره دارد که بسیاری از کشورهای این برنامه را اجرا می‌کنند از بالا باقی ماندن شیوع گواتر نگرانند و این مسئله ممکن است موجب دل‌سردی شود، در حالی که دو واقعیت را نباید از نظر دور داشت. اول اینکه شیوع گواتر درجه ۱ که بیشترین سهم را در شاخص TGR دارد، در تشخیص آن با گواتر درجه صفر تا ۴۰ درصد احتمال خطا وجود دارد و گواتر درجه ۲ صد درصد صحیح تشخیص داده می‌شود؛ بنابراین، احتمالاً بالا بودن این شاخص به خاطر این خطا باشد. مورد دوم اینکه اگر فردی دارای گواتر، بخصوص گواتر بزرگ باشد، ۸ تا ۱۰ سال طول می‌کشد تا اندازه آن تغییر کند [۱۶]. در سایر مطالعات نیز، بالا باقی ماندن شیوع کلی گواتر را عدم کاهش حجم تیروئید در کسانی دانسته‌اند که قبلاً (قبل از مصرف نمک یددار) حجم تیروئید آن‌ها افزایش یافته بوده است. زیرا عنوان شده است که نمک یددار قادر به کاهش حجم تیروئید به خصوص گواترهای بزرگ نیست [۶، ۷، ۱۰]. البته در این مطالعه نیز شیوع کلی و گواتر درجه یک بالا بوده است که می‌توان با عنایت به موارد مطرح شده فوق قابل توجه باشد. از سوی دیگر شیوع گواتر درجه ۲ که در تشخیص آن خطای کمتری وجود دارد شیوع ۱/۵ درصد بدست آمده که حاکی از کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید در منطقه مورد مطالعه دارد.

بین ۱۹۹-۱۰۰، ۲۲/۹ درصد بین ۲۰۰-۲۹۹ و ۴۰/۷ درصد بیش از ۳۰۰ میکروگرم در لیتر بوده (جدول ۳). بنا به توصیه سازمان جهانی بهداشت، در منطقه ای که برنامه یددار کردن نمک اجرا می شود نباید ید ادرار بیش از ۲۰۰ میکروگرم در لیتر برسد [۱۶]. از سوی دیگر در صورتی که ۵۰ درصد کودکان سنین مدرسه در یک منطقه ید ادرارشان زیر ۱۰۰ و یا ۲۰ درصد زیر ۵۰ میکروگرم در لیتر باشد، می توان گفت که اختلالات ناشی از کمبود ید تحت کنترل در آمده است [۱۱]. به این ترتیب، در این مطالعه تنها ۱۰ درصد از افراد ید ادرارشان کمتر از ۱۰۰ و تنها ۴/۳ درصد کمتر از ۵۰ و ۶۳/۶ درصد بیش از ۲۰۰ میکروگرم در لیتر بدست آمده است، بنابراین، میزان ید ادرار از محدوده توصیه شده سازمان جهانی بهداشت فراتر رفته است و حتی از مرزهای لازم جهت تحت کنترل در آمدن اختلالات ناشی از کمبود ید نیز گذشته است. بنابراین، مطالعه حاضر مثل برخی مطالعات اخیر [۷، ۹]، منطقه مورد مطالعه خود را (شهر یزد)، بر اساس وضعیت ید ادرار، از سال ۱۳۸۱ "عاری از اختلالات ناشی از کمبود ید" (IDD Free) می شناسد و از سوی دیگر با توجه به اینکه ۶۳/۶ درصد از افراد ید ادرارشان از مرز ۲۰۰ گذشته است و حتی ۴۰/۷ درصد در محدوده بالای ۳۰۰ میکروگرم در لیتر رسیده است، خود می تواند تهدیدی برای برخی اختلالات دیگر، نظیر هیپرتیروییدسم ناشی از ید باشد.

نماگر دیگری که در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفت، اندازه گیری ید نمک مصرفی در منازل بود. در کل ۹۱/۲ درصد نمونه های نمک بیش از ۳۰ پی پی ام ید داشته اند و تنها ۳/۲ درصد نمونه های نمک ید نداشته اند. سازمان جهانی بهداشت عنوان می کند که یکی از نماگرهای نشان دهنده تحت کنترل در آمدن اختلالات ناشی از کمبود ید، این است که ۹۰ درصد از افراد جامعه نمک یددار را به طور مؤثر مصرف کنند [۱۶]. به این ترتیب، از این لحاظ نیز شهر یزد وضعیت نسبتاً مطلوبی دارد. سه نماگر مورد مطالعه در بررسی حاضر در مقایسه با مقدار هدف هر یک که بیانگر تحت کنترل در آمدن اختلالات ناشی از کمبود ید است در جدول شماره ۴ آمده است. چنانچه ملاحظه می شود، می توان نتیجه گرفت که شهر مورد مطالعه در محدوده هدف قرار دارد.

شیوع کلی گواتر در دختران و پسران، به لحاظ آماری تفاوت معنی دار نداشته است. عزیزی و همکاران شیوع کلی گواتر را در تهران ۵۱ درصد و در دختران و پسران به ترتیب ۳۰ و ۲۱ درصد گزارش کردند [۹]. عزیزی و همکاران در استان فارس شیوع کلی گواتر را ۶۸ درصد و شیوع جنسی آن را در دختران و پسران به ترتیب ۶۹ و ۶۶ درصد گزارش کردند [۷]. ستوده مرام و همکاران در سال ۱۳۷۳ در استان لرستان شیوع کلی گواتر را در دختران ۷۲ و در پسران ۶۱ درصد گزارش کردند [۲]. عزیزی و همکاران در سال ۱۳۷۵ شیوع کلی گواتر را در دختران و پسران استان یزد ۵۰ و ۴۰ درصد گزارش کردند [۶]. در مطالعه دیگری در شهرستان یزد، شیوع کلی گواتر ۵۹/۲، در دختران ۵۳/۱ و در پسران ۶۶/۴ درصد گزارش کردند [۱]. به این ترتیب اکثر مطالعات شیوع گواتر در دختران بیش از پسران گزارش کرده اند [۲، ۶، ۹، ۱۷] که بیشتر آن ها علت آن را تفاوت احتمالی متابولیسم ید در دو جنس دانسته اند [۱۷]. ولی در مطالعه حاضر بین دو جنس تفاوت معنی دار دیده نشد.

میانگین ید ادرار به طور کلی  $258 \pm 122$ ، در دختران  $244 \pm 115$  و در پسران  $265 \pm 125$  میکروگرم در لیتر بدست آمد که با مطالعات دیگر مشابه است [۲، ۶، ۷]. به طوری که در سال ۱۳۷۵ در کل کشور میانگین ید ادرار در پسران ۳۰ و در دختران نیز ۳۰، در مناطق شهری ۲۸/۲ و در مناطق روستایی ۳۰/۵ میکروگرم در دسی لیتر گزارش شده است هم چنین مشابه با مطالعه حاضر، تفاوت معنی دار آماری بین دو جنس دیده نشده است [۶]. در سال ۱۳۷۵ در استان فارس، میانگین ید ادرار در پسران ۲۹/۵، در دختران ۳۰ و در کل ۳۰ میکروگرم در دسی لیتر گزارش شد که باز هم تفاوت معنی داری بین دو جنس مشاهده نشد [۹]. در سال ۱۳۷۶ میانگین ید ادرار در کودکان دبستانی شهر یزد ۱۶/۴ میکروگرم در دسی لیتر گزارش شد که مقدار آن کمتر از مطالعه حاضر است [۱].

در کل، ۴/۳ درصد از افراد مورد مطالعه ید ادرارشان بین ۴۹-۲۰ میکروگرم در لیتر بدست آمد، حال آنکه در بین افراد کسی دیده نشد که ید ادرارشان کمتر از این مقدار باشد، هم چنین ۵/۷ درصد ید ادرارشان بین ۹۹-۵۰، ۲۶/۴ درصد

## تشکر و قدردانی

از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، از ریاست محترم دانشکده بهداشت، از مدیریت محترم آموزش و پرورش استان و شهرستان‌ها، از مدیران، ناظمین، معلمین و دانش آموزان تشکر و قدردانی

## منابع

- [۱] دهقانی ع، کیمیاگر م و همکاران: بررسی ارتباط درجه گواتر با ید ادرار در دانش آموزان دبستانی مبتلا به گواتر در شهر یزد. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، ۱۳۷۶، سال پنجم، شماره ۴، صفحات: ۵۱-۴۶.
- [۲] ستوده‌مرام ا و همکاران: برای میزان شیوع گواتر در دانش آموزان ۱۰-۶ ساله شهر خرم آباد لرستان، ۱۳۷۳. مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ۱۳۷۷، دوره پنجم، شماره ۳، صفحات: ۱۴۷-۱۴۲.
- [۳] شیخ‌الاسلام ر، عزیزی ف: پیشگیری از اختلال‌های ناشی از کمبود ید. دارو و درمان ۱۳۷۱، شماره ۱۰۶، صفحات: ۳۴-۲۹.
- [۴] عزیزی ف، کیمیاگر م، باستانی ج و همکاران: بررسی گواتر در شهریار. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۶۴، سال نهم، شماره دوم، صفحات: ۸۴-۷۵.
- [۵] عزیزی ف و همکاران: بررسی گواتر در شرق تهران. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۶۶، صفحات: ۴۷-۴۱.
- [۶] عزیزی ف، شیخ‌الاسلام ر و همکاران: پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش‌آموزان ۸ تا ۱۰ ساله کشور در سال ۱۳۷۵، طب و تزکیه، ۱۳۸۰، شماره ۴، صفحات: ۵۱-۴۴.
- [۷] عزیزی ف، شیخ‌الاسلام ر و همکاران: پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش‌آموزان ۸ تا ۱۰ ساله استان فارس در سال ۱۳۷۵. مجله غدغد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۸۰، سال سوم، شماره ۱، صفحات: ۴۲-۳۷.
- [۸] عزیزی ف: اختلال‌های ناشی از کمبود ید، مجله دانشکده پزشکی علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۷۲، ضمیمه ۲ خرداد و تیر، صفحات: ۲۹-۲۴.
- [۹] عزیزی ف، شیخ‌الاسلام ر و همکاران: پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش‌آموزان ۸ تا ۱۰ ساله استان تهران در سال ۱۳۷۵. مجله پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۰، سال ۲۵، شماره ۲، صفحات: ۲۹-۲۵.

- [10] Aghini Lombardi F, Antonangeli L, Pinchera A, et al: Effect of iodized salt on thyroid volume of children living in an area previously characterized by moderate iodine deficiency. *J Clin Endocrinol Metab.*, 1997; 82(4): 1136-1139.
- [11] Azizi F, Kimiagar M, et al: Goiter in Tehran and suburbs. Recent progressing thyroidology. Vichayanart A, et al (eds). Proceedings of the third asia and oceania thyroid association meeting. 4-6, 1986: 388-391.
- [12] Azizi F, Kimiagar M, et al: Current status of iodine deficiency in the Islamic Republic of Iran. *EMR Health serv J.*, 1990; 8: 23-27.

- [13] Emami A, Shahbazi H, Sabzevari M, et al, Goiter in Iran. *Am J Clin Nutr.*, 22: 1584-1588, 1969.
- [14] Hetzel BS, Iodine deficiency disorders, In: Garrow J S, James WPT, Rulph A. (eds), *Human Nutrition and Dietetics*, 1th ed. London: Churchill livingstone, 2000 : 621-60.
- [15] ICCIDD/Unicef/ WHO, Methods for measuring iodine in urine, 1993.
- [16] WHO, Assessment and monitoring of iodine deficiency disorders in countries of the eastern Mediterranean Region, Report of symposium workshop Tehran IRAN, 1999.
- [17] WHO/UNICEF/ICCIDD, Global prevalence of iodine deficiency disorder, 1993: 17-18.

## Prevalence of Goiter and Urinary Iodine in 6-11 Years Old Students of Yazd in the Year 2002.

H. Mozaffari Khosravi PhD<sup>1\*</sup>, A Dehghani MSc<sup>2</sup>, M. Afkhami MD<sup>3</sup>

1- Assistant Professor, Dept. of Nutrition, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

2- Academic Member, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

3- Assistant Professor, Dept. of Endocrinology Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

**Background:** Iodine deficiency disorders (IDD) are among the most important epidemic disorders in the world and also in our country. The surveillance of IDD may be implemented to: assessing the prevalence of IDD, identifying the high risk areas for intervention and monitoring and evaluating IDD control programmes, as salt iodized programme. The aim of this study was to determine the total goiter rate (TGR), urinary iodine in 6-11 years old students in Yazd city 10 years after iodized salt program.

**Materials and Methods:** In this study, 1989 primary school students (1367 boys and 622 girls) aged 6-11 were selected by multistage "probability proportionate to size" cluster(PPS) sampling method in Yazd city. Thyroid examination and goiter classification were made according to WHO standard protocol by two trained physicians. Urine and household salt samples were collected from one-thirteenth of the total population (140 individuals). Urinary iodine was determined by digestion method. Salt iodine was determined by rapid test kit.

**Results:** TGR of Yazd city was 40.2% (Girls 41% and boys 39.9%). Prevalence of goiter grade 1 and grade 2 were 38.7% (39.2% for girls and 38.5% for boys), and 1.5% (1.8% for girls and 1.4% for boys), respectively. The rate of goiter was not significant between the two sexes). Age specific TGR at 6-6.9, 7-7.9, 8-8.9, 9-9.9 and 10-11 age groups were 39%, 37.7%, 42%, 40% and 42.1%, respectively. Age specific goiter grade 1 in this age groups were 38.7%, 35.2%, 40.5%, 38.8% and 39.9%, respectively. Age specific goiter grade 2 in this age groups were 0.3%, 2.3%, 1.5%, 1.3% and 2.2% , respectively. TGR in this age groups were not significant( $p=0.3$ ).

The mean of the urinary iodine was  $258 \pm 122$   $\mu\text{g/l}$  ( $244 \pm 115$  and  $265 \pm 125$   $\mu\text{g/l}$ ) in girls and boys respectively, which were not significantly different.

In general, 10% of Yazd study population had urinary iodine concentrations less than 100  $\mu\text{g/l}$ , 26.4% were in adequate range (100-200  $\mu\text{g/l}$ ), 63.6% were higher than 200  $\mu\text{g/l}$  the urine iodine 40.7% of the 3<sup>rd</sup> group were higher than 300  $\mu\text{g/l}$ .

In general, 3.2% of household salt samples did not contain iodine, 5.6% had 15ppm level, and 91.2% had above 30ppm level. Thus, approximately 96.8% of salts had iodine.

**Conclusion:** The results of this study indicated that TGR, specially goiter grade 2, had significantly decreased in Yazd, and according to urinary iodine status, not only the mean of urinary iodine was elevated, but also was higher than ideal range of WHO. Thus, according to this index, it can be concluded that since the year 2002, Yazd city is IDD free.

**Key words:** Yazd city, Iodine Deficiency, Endemic goiter, Urinary iodine, Iodized salt, primary Students

\* corresponding author, Tel: (0351) 7249333

*Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences and Health Services, 2004, 3(2):96-103*