آموزش مداوم
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره ۱۹، تیر ۱۳۹۹، ۴۲۲-۴۰۹

اهداف، نقش و فعالیت‌های انجمن بین المللی پیش‌گیری از خودکشی: یک مقاله آموزش مداوم

فاطمه دوست محمدی[۱]، محسن رضائیان[۲]

دریافت مقاله: ۹۸/٤/۱۱ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۹۸/٤/۲۳ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۹۸/۱۲/٤ پذیرش مقاله: ۹۸/۱۲/۵

چکیده

انجمن بین المللی پیش‌گیری از خودکشی (International association for suicide prevention :IASP) یک سازمان غیرانتفاعی است که با هدف انجام فعالیت‌های علمی حول محور پیش‌گیری از رفتار خودکشی و تلاش جهانی در راستای تحقق اهدافی از قبیل ارتقاء آگاهی درباره مسائل مربوط به خودکشی و تشویق افراد به تبادل تجربه، دانش و مهارت‌های کسب شده در کشورهای مختلف جهان به منظور اقدام مؤثرتر در زمینه کاهش خودکشی، ترویج اندیشه تأسیس سازمان‌های ملّی به منظور پیش‌گیری از خودکشی، ترویج اصول پیش‌گیری از خودکشی به صورت کارآمد در میان گروه‌های حرفه‌ای و عموم مردم و ترویج برنامه‌های تحقیقاتی به ویژه آن‌هایی که از طریق همکاری‌های بین‌المللی قابل پیگیری هستند. این انجمن از سال ۱۹۶۰ میلادی تأسیس شده است و بیش از ۵۰ کشور عضو آن هستند.

هدف از نگارش مقاله حاضر، بیان مهم‌ترین اهداف و فعالیت‌های IASP و معرفی وبگاه این انجمن و نحوه عضویت در آن می‌باشد، تا بتوان در گشودن مسیری نو و پویا برای سایر محققان و علاقه‌مندان به مقوله پیش‌گیری از خودکشی کمک نمود.

واژگان کلیدی: خودکشی، پیش‌گیری، انجمن بین المللی پیش‌گیری از خودکشی

مقدمه

انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی (IASP: International Association for Suicide Prevention)، بزرگ‌ترین سازمان بین المللی مردم نهاد است که در زمینه پیش‌گیری از خودکشی و کاهش تأثیرات نامطلوب رفتار خودکشی فعالیت می‌کند. این انجمن در سال

۱- دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران
۲- استاد، گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
تلفن: ۳۴۲۵۹۱۷۶-۰۳۴، دورنگار: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، پست الکترونیکی: moeygmr2@yahoo.co.uk

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

۱۹۶۰ تأسیس گردیده است و هم اکنون بیش از ۵۰ کشور جهان عضو آن هستند [۲-۱].

شکل‌گیری IASP از برگزاری نشستی با عنوان پیش‌گیری از خودکشی در شهر وین Vienna به سرپرستی پروفسور اِروین رینگل Erwin Ringel، از روان‌پزشکان نامی کشور استرالیا، در سال ۱۹۶۰ میلادی آغاز و پس از آن یک تیم متشکل از روان‌پزشکان، پزشکان، روان‌شناسان، مددکاران اجتماعی، وکلا و کشیک‌های کاتولیک به ریاست پروفسور رینگل گرد هم جمع آمدند و اقدام به تأسیس مؤسسه‌ای به نام "Lebensmüdenfursorge" or "The Centre for Care of those Tired of Living" یا "مرکز مراقبت از افراد خسته و نا امید از زندگی"، نمودند و در ادامه با نام IASP به فعالیت‌های خود ادامه دادند. پروفسور رینگل طی سال های ۱۹۷۱-۱۹۶۰ عهده‌دار ریاست انجمن بود و خدمات شایانی در زمینه پیش‌گیری از خودکشی ارائه نمود [۲-۱].

در حال حاضر ریاست انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی به عهده پروفسور Moradkhan مسئول دپارتمان روان‌پزشکی دانشگاه آگاخان (Agakhan University) شهر کراچی پاکستان، می‌باشد. ایشان در ژانویه سال ۲۰۱۷ میلادی از برنامه‌های پیش‌گیری از خودکشی کشور ایران بازدید نمودند [۲-۱]. پیش از او، پروفسور Arensman از کشور ایرلند عهده‌دار سمت ریاست IASP بود که در ماه ژولای سال ۲۰۱۷ میلادی پس از چهار سال عهده داری این سمت جای خود را به پوفسور خان داد. جدول شماره یک، تاریخچه ای از رؤسای انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی را نشان می‌دهد [۳].

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]

[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]

[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

جدول ۱- رؤسای انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی(IASP)

نام رؤسای انجمن	سال های ریاست انجمن	کشور
Erwin Ringel	۱۹۶۱-۱۹۷۱	استرالیا
Erwin Stengel	۱۹۷۱-۱۹۷۳	انگلیس
Norman Farberow	۱۹۷۳-۱۹۷۹	آمریکا
Walter Pöldinger	۱۹۷۹-۱۹۸۵	سوئیس
Kalle Achté	۱۹۸۵-۱۹۸۹	فنلاند
Nils Retterstøl	۱۹۸۹-۱۹۹۱	نروژ
David Lester	۱۹۹۱-۱۹۹۵	آمریکا
Jean-Pierre Soubrier	۱۹۹۵-۱۹۹۷	فرانسه
Robert Goldney	۱۹۹۷-۱۹۹۹	استرالیا
Diego De Leo	۱۹۹۹-۲۰۰۳	استرالیا
Lars Mehlum	۲۰۰۳-۲۰۰۵	نروژ
Brian Mishara	۲۰۰۵-۲۰۰۹	کانادا
Lanny Berman	۲۰۰۹-۲۰۱۳	آمریکا
Ella Arensman	۲۰۱۳-۲۰۱۷	ایرلند
Moradkhab	۲۰۱۷-۲۰۲۱	پاکستان

اهداف انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی IASP

- پیش‌گیری از بروز رفتار خودکشی
- کاهش آثار نامطلوب خودکشی
- ایجاد فضایی مناسب برای هم اندیشی و تجمع متخصصان دانشگاهی سلامت روان، مسئولین و سیاست‌گذاران حیطه بحران در سلامت روان، بازماندگان افراد اقدام کننده به خودکشی و کلیه داوطلبین علاقه‌مند به این موضوع [۲].

اولویت‌های استراتژیک انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی دریک دهه اخیر

در دهه گذشته کمیته اجرایی انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی به کمک سایر اعضاء انجمن، چهار استراتژی در اولویت را به‌منظور تحقق اهداف پیش‌گیری از خودکشی منتشر نمودند [۳]:

۱- تقویت جذب و جلب همکاری مخاطبان جهانی [۳]

۲- ارتقاء انتقال دانش ساختارمند از طریق تجمیع دانش اعضاء انجمن به منظور دست‌یابی به بهترین راهکارهای پیش‌گیری از خودکشی [۳]

۳- ارتقاء فعالیت‌های پیش‌گیری از خودکشی با در نظر گرفتن ابتکار عمل به‌منظور تشویق اعضاء انجمن جهت ایفای نقش فعال‌تر [۳]

۴- تقویت زیرساخت‌های انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی به‌منظور فراهم آوردن بستر تعامل افراد فعال در زمینه پیش‌گیری از خودکشی [۳]

فعالیت‌های انجمن بین المللی پیش‌گیری از خودکشی IASP

فعالیت‌هایIASP شامل ۵ حیطه می شود، که در ادامه به صورت مجزا به تبیین فعالیت‌های آن در هر بخش پرداخته می‌شود.

- **حیطه اول:** معرفی روز جهانی پیش‌گیری از خودکشی (world suicide prevention day ;WSPD). IASP از سال ۲۰۰۰ میلادی روز دهم دسامبر را به عنوان روز جهانی پیش‌گیری از خودکشی معرفی نموده است و هر ساله در این روز از اقدامات و فعالیت‌های پیش‌گیرانه صورت گرفته در زمینه خودکشی در مناطق مختلف جهان گزارش مبسوطی را منتشر می‌نماید، هم‌چنین هر ساله از سوی انجمن شعاری نیز برای روز جهانی پیش‌گیری از خودکشی در نظر گرفته می‌شود و بروشورهایی با ۳۰ زبان مختلف به‌منظور آگاهی بخشی در خصوص پیش‌گیری از خودکشی در نقاط مختلف جهان توسط انجمن منتشر می گردد [۶-۴]. به عنوان مثال شعار روز جهانی پیش‌گیری از خودکشی در سال ۲۰۱۸، همکاری با هم برای پیش‌گیری از خودکشی (Working Together to Prevent Suicide) بوده است، که به گفته ریاست انجمن، این شعار برای سال‌های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ میلادی نیز تکرار خواهد شد. این شعار بیان‌گر این مهم می‌باشد، که در عصر حاضر، پیش‌گیری از خودکشی بدون همکاری‌های بین‌بخشی ممکن نیست و نیازمند تشکیل کارگروه‌های مؤثر و آموزش دیده در سراسر جهان می‌باشد [۴]. نمونه‌ای از شعارهای روز جهانی پیش‌گیری از خودکشی که از سال ۲۰۰۳ توسط IASPتدوین شده است، درجدول شماره دو نشان داده شده است. هم‌چنین روز دهم دسامبر سال ۲۰۱۸ میلادی گزارشی از سایر وقایع و فعالیت‌های صورت گرفته در زمینه پیش‌گیری از خودکشی در کشورهای جهان از جمله بریتانیا، ایرلند، هند، هنگ کنگ، استرالیا، کنیا، فرانسه، تایوان و هلند توسط انجمن بین المللی پیش‌گیری از خودکشی منتشر شد. از جمله این اقدامات می توان به روشن کردن شمع و ۵ دقیقه سکوت به احترام بازماندگان افراد خودکشی کرده در بخش روان‌پزشکی بیمارستان دکتر Baliga در هند و در نظر گرفتن فعالیت‌های ورزشی مانند دوچرخه سواری به ویژه برای گروه های در معرض خطر رفتار خودکشی مانند بیماران مبتلا به افسردگی در بریتانیا، اشاره نمود [۷].
- **حیطه دوم:** برگزاری کنگره‌هایی با عناوین مختلف به همراه ارائه کارگاه‌های آموزشی در زمینه پیش‌گیری از خودکشی در مناطق مختلف جهان. کنگره جهانی پیش‌گیری از خودکشی هر دو سال یک‌بار در یکی از کشورهای جهان از سوی انجمن بین المللی پیش‌گیری از خودکشی برگزار می‌شود [۸]. هم‌چنین انجمن جایزه‌ای را

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

تحت عنوان جایزه تحقیقاتی استنگل"Stengel- Award" در پایان هر کنگره به شخص واجد شرایطی که بیش از ده سال سابقه فعالیت‌های برجسته و تحقیقات ارزش‌مند در رابطه با پیش‌گیری از خودکشی داشته واکثریت آراء موافق اعضای انجمن را به خود اختصاص داده باشد، اهداء می‌نماید. نام‌گذاری این جایزه، به افتخار پروفسور اورتین استنگل، یکی از بنیان‌گذاران IASP است، که سنگ بنای اهدای این جایزه به افراد لایق و فعال در زمینه پیش‌گیری از خودکشی را از سال ۱۹۷۷ میلادی بنا نهاده بود. نکته جالب توجه، آن است که نامزدهای دریافت جایزه استنگل لزوماً از اعضای انجمن نمی‌باشند [۹].

آخرین بار کنگره جهانی پیش‌گیری از خودکشی در سال ۲۰۱۷ میلادی در کشور مالزی برگزار گردید. سی‌اُمین کنگره جهانی پیش‌گیری از خودکشی نیز در تاریخ ۲۱-۱۷ سپتامبر سال ۲۰۱۹ میلادی در شهر دری-لندنری ایرلند شمالی و با شعار "شکستن دیوار پل‌ها و ساختمان‌ها " Breaking down" walls, building and bridges برگزار خواهد شد [۸]. این شعار بر اهمیت توجه به مناطق خطر خودکشی (Suicide hot spots) نظیر پل‌ها، ساختمان‌های بلند و ریل‌های قطار در تدوین اجزای یک استراتژی‌های جامع و مناسب پیش‌گیری از خودکشی، تأکید دارد [۱۱-۱۰].

- **حیطه سوم:** گردهم آوردن کارگروه‌های علاقه‌مند به زمینه‌ها و موضوعات گوناگون مرتبط با پیش‌گیری از خودکشی (Special Interest Group ;SIG) این بخش از فعالیت IASP مربوط به جذب، تشکیل و سازمان‌دهی داوطلبین آگاه و علاقه‌مند به تدوین و اجرای برنامه‌های پیش‌گیری از خودکشی در زمینه‌های مختلف می‌باشد [۸]، که در ادامه به شرح فعالیت و اهداف این گروه‌ها در بخش‌های گوناگون پیش‌گیری از خودکشی می‌پردازیم:

۱- گرد آوردن افراد و گروه‌های علاقه‌مند به تحقیق در رابطه با موضوع خودکشی‌های زنجیره‌ای یا تقلیدی: هرچند در ۵ سال اخیر تحقیقات در زمینه خودکشی‌های زنجیره‌ای و تقلیدی افزایش داشته است، اما تحقیقات صورت گرفته هنوز هم برای انجام مقایسه‌های جهانی و پی بردن به نقش بوم و فرهنگ در این‌باره ناکافی است. لذا، انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی، فضا و زمینه‌ای را برای جذب نیروهای تحقیقاتی متخصص و علاقه‌مند به این موضوع فراهم آورده است، تا با هدف به اشتراک گذاشتن کلیه اطلاعات مربوط به خودکشی‌های زنجیره‌ای و تقلیدی در کشورهای مختلف جهان، دور هم جمع شده و هم‌اندیشی نمایند. مسئولیت اداره این کارگروه با پروفسور Arensman می‌باشد. در بخش اختصاص‌یافته به کارگروه خودکشی‌های زنجیرهای در وبگاه انجمن، هم‌چنین لیست جدیدترین مقالات منتشر شده در این رابطه قابل دسترسی است [۸].

۲- گرد آوردن افراد و گروه‌های علاقه‌مند به موضوع ارتباط رفتار خودکشی و فرهنگ: از آنجایی‌که تدوین و اجرای استراتژی‌های پیش‌گیری از خودکشی در بسترهای فرهنگی، مذهبی، جنسیتی، خانوادگی و اقتصادی-اجتماعی مختلف، متفاوت است، لذا نیازمند انجام تحقیقات

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

گسترده در مناطق مختلف می‌باشد، و این مهم با گرد آوری افراد و گروه‌های علاقه‌مند به این موضوع میسر می‌گردد. بنابراین، انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی پذیرای عضویت افراد و گروه‌های علاقه‌مند به موضوع بررسی ارتباط رفتار خودکشی و فرهنگ‌های گوناگون نیز می‌باشد. مسئولیت هماهنگی و اداره فعالیت‌های این کارگروه به عهده دکتر Erminia Colucci می‌باشد [۸].

۳- تشکیل کارگروه توسعه استراتژی‌های ملّی مؤثر در خصوص پیش‌گیری از رفتار خودکشی: اساس و بنیان شکل گیری این بخش از فعالیت IASP، مشتمل بر ارائه توصیه-های مجزا به کشورهای دارای حدأقل یک استراتژی ملّی جامع و مدون پیش‌گیری از خودکشی، کشورهای دارای برنامه‌های غیر مدون و غیرجامع پیش‌گیرانه در زمینه رفتار خودکشی و نهایتاً کشورهای فاقد هر گونه فعالیت، برنامه و استراتژی در خصوص پیش‌گیری از رفتار خودکشی، می باشد. کارگروه توسعه استراتژی‌های ملّی پیش‌گیری از خودکشی به ریاست پروفسور Rezaeian و پروفسور Steve Platt، به کشورهای دارای استراتژی جامع پیش‌گیری از خودکشی توصیه می‌کند که بر ارزیابی، بهبود، به روزرسانی دادهها و اطلاعات و تخمین کارآیی و کارسازی استراتژی-های پیشین در زمینه پیش‌گیری از رفتار خودکشی، تمرکز داشته باشند. کشورهایی که برنامه‌هایی را به صورت جسته وگریخته و غیر مدون اجرا نموده اند، نیز باید به شناسایی دقیق اقدامات صورت گرفته و رفع خلأهای موجود در زمینه پیش‌گیری از خودکشی بپردازند، و اما کشورهایی که تا کنون هیچ‌گونه برنامه و استراتژی پیش‌گیرانه از رفتار خودکشی را تدوین و اجرا ننموده‌اند، باید از از آموزش و شناسایی دروازه‌بانان جامعه (Gatekeepes)، نظیر معلمان نیروهای نظامی و انتظامی و روحانیون جامعه، شروع کرده و اقدامات پیش‌گیرانه را با اولویت مناطق نیازمندی که منابع اطلاعاتی از آن ها در دسترس است ادامه دهند. هم چنین IASP با همکاری سازمان جهانی بهداشت (world health organizition ;WHO) به ارائه خدمات و حمایت-های تخصصی در زمینه پیش‌گیری از خودکشی به کشورهای با درآمد متوسط و کم درآمد (low and middle income countries ;LAMICs) می پردازد [۸].

۴- گرد آوردن افراد و گروه‌های علاقه‌مند به تحلیل و بررسی ژنتیک و نوروبیولوژی رفتار خودکشی: رفتار خودکشی یک مشکل بزرگ بهداشتی است که سالانه منجر به مرگ بیش از یک میلیون نفر در سراسر جهان می‌شود. خطر ارتکاب به رفتار خودکشی به واسطه تعامل پیچیده عوامل اجتماعی- فرهنگی، روان پزشکی، ویژگی‌های شخصیتی و ژنتیک تعیین می‌شود. بر اساس مطالعات انجام شده، زمینه‌های ژنتیک رفتار خودکشی حدود ۵۵ درصد برآورد شده است. لذا، درک بیش‌تر نقش ژنتیک و پاتوفیزیولوژی در رفتار خودکشی بسیار حائز اهمیت است. از این‌رو IASP اهداف ویژه‌ای را برای ارتقاء مطالعات ژنتیک در رابطه با افکار و رفتار خودکشی دنبال می‌کند و برای تحقق این

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

اهداف، فضایی را فراهم آورده است تا دانش‌مندان علاقه مند به موضوع ژنتیک رفتار خودکشی بتوانند به راحتی با یک‌دیگر ارتباط برقرار کنند. مسئولیت این کارگروه به عهده دکتر Dan Rujescu از آلمان می‌باشد [۸].

۵- توسعه خدمات پشتیبانی آنلاین نظیر راه اندازی خطوط تلفنی مشاوره برای افراد در معرض خطری که گرفتار افکار خودکشی شده‌اند و به‌کارگیری افرادی برای ارزیابی کارسازی و موفقیت خدماتی از این قبیل [۸].

۶- گرد آوردن افراد و گروه‌های علاقه مند به تحلیل، بررسی و اشتراک تجربه‌های واقعی و مؤثر در زمینه اجرای برنامه های پیش‌گیری از خودکشی (حتی برنامه‌ها و تلاش‌های مردمی اجرا شده در سراسر جهان): این بخش، از سال ۲۰۱۷ میلادی به مجموعه فعالیت‌های IASP اضافه گردید و در حال حاضر ۱۵ عضو همکار از ۴ کشور جهان در راستای اهداف این بخش فعالیت می‌کنند، این بخش توسط آقای Alan Woodward اداره می‌شود [۸].

۷- تشکیل کارگروهی برای تعریف و تبیین دقیق واژه‌شناسی رفتار خودکشی شامل افکار، برنامه‌ریزی، اقدام و خودکشی انجام‌یافته: در راستای انجام فعالیت‌های مرتبط با این بخش، IASP از افراد داوطلب و علاقه‌مند دعوت نموده است که پس از عضویت در انجمن، به تکمیل و تعریف دقیق اصطلاحات، اختصارات و کلیه واژگان مرتبط با رفتار خودکشی، شیوه‌های خودکشی و راه‌کارهای پیش‌گیری از آن بپردازند، این کارگروه که از سال ۲۰۱۸ آغاز به فعالیت نموده توسط آقایان Bronwen Edwards و Chris Caulkins سرپرستی می‌شود [۸].

۸- تشکیل کارگروه پیش‌گیری از مسمومیت عامدانه با سموم دفع آفات نباتی: خودکشی از طریق مسمومیت عامدانه با سموم دفع آفات عامل مرگ سالانه حدود ۲۵۰۰۰۰ نفر تا ۳۷۵۰۰۰ نفر در جهان می‌باشد [۸]. IASP عنوان می‌کند که دسترسی آسان به آفت کش‌ها در مناطق دارای فعالیت‌های کشاورزی به ویژه کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط LAMICs و محدودیت خدمات بهداشتی در این جوامع اصلی‌ترین علت مرگ و میر ناشی از مصرف سموم است. از همین رو کارگروه پیش‌گیری از مسمومیت راه‌کارهایی را به منظور کاهش مرگ و میر ناشی از خودکشی با سموم ارائه نموده است، که شامل موارد زیر می‌باشد:

الف) محدود کردن دسترسی به سموم از طریق وضع قوانین مربوط به خرید، فروش و مصرف سموم دفع آفات نباتی

ب) عرضه بسته‌بندی های یک‌بار مصرف، ایمن و مناسب آفت‌کش‌ها

ج) ارتقاء خدمات پزشکی ارائه شده پس از مسمومیت احتمالی

تاریخچه شکل‌گیری و آغاز فعالیت کارگروه پیش‌گیری از مسمومیت عامدانه انجمن به سال ۲۰۱۵ میلادی بر می‌گردد، که این کارگروه یک کارگاه آموزشی در زمینه راه‌های پیش‌گیری از مسمومیت عامدانه در کنگره جهانی پیش‌گیری

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

از خودکشی شهر مونترال در همان سال برگزار نمود. هم اکنون نیز طیف وسیعی از مداخلات، جهت کاهش میزان خودکشی از طریق مسمومیت با سموم در کشورهای چین، هند و سریلانکا در حال انجام است [۸].

۹- گردهم آوردن گروه‌های علاقه‌مند به تعیین عوامل خطر رفتار خودکشی: این کارگروه متشکل از یک گروه بین المللی از محققان، سیاست‌گذاران و پزشکان است که به طور مشترک به تحقیق در مورد عوامل خطر خودکشی می پردازند. اهداف این; کارگروه عبارتند از مطالعه علائم هشدار دهنده رفتارهای خودکشی و عوامل محافظتی آن که ممکن است در فرهنگ‌ها و مناطق جغرافیایی گوناگون، متفاوت باشد. هم‌چنین انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی در زمینه معرفی عوامل خطر خودکشی به این نکته اشاره می کند، که مقوله فرهنگ مانند یک شمشیر دولبه است و می‌تواند هم به عنوان یک عامل خطر و هم یک عامل حفاظتی در زمینه خودکشی مطرح باشد [۸].

۱۰- گردهم آوردن و جذب گروه‌های علاقه‌مند به موضوع بررسی سیمای رفتار خودکشی در افراد مسن و نحوه پیش‌گیری از خودکشی در آن‌ها: IASP با هدف حمایت از پژوهش‌های مرتبط با پیش‌گیری از خودکشی در افراد مسن، اقدام به ایجاد سمپوزیوم‌هایی با موضوع خودکشی افراد مسن در خلال کنفرانس‌های بین المللی، راه اندازی مطالعات مروری سیستماتیک و تسهیل اجرای پروژه‌های بین المللی تحقیقاتی در این زمینه، نموده است [۸].

۱۱- تدارک اقدامات مربوط به مداخله پس از بحران که شامل ارائه خدمات مشاوره به بازماندگان و نزدیکان فرد خودکشی کرده و یا ارائه خدمات روان درمانی و توان‌بخشی به شخصی که از اقدام به از خودکشی جان سالم به در برده به‌منظور پیش‌گیری از عود این رفتار در وی، می‌باشد [۸].

۱۲- گردهم آوردن گروه‌های علاقه‌مند به موضوع خودکشی و رسانه: از آنجایی که ممکن است نحوه به تصویر کشیدن و گزارش رفتار خودکشی از طریق رسانه ها، تأثیرات منفی به همراه داشته و منجر به سرایت رفتار خودکشی یا خودکشی تقلیدی گردد. لذا، انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی امکانی را فراهم آورده است، تا مسئولین سواد رسانه ای با متخصصین روان درمانی و رفتار درمانی ارتباط برقرار نموده و در استای وضع دستورالعمل‌های گزارش‌دهی مناسب رفتار خودکشی از طریق رسانه‌ها قدم بردارند [۸].

۱۳- گردهم آوردن گروه‌های علاقه‌مند به موضوع خودکشی در میان‌سالان ۶۴-۴۰ ساله: هر بازه سنی ۶۴-۴۰ سالگی عموماً به عنوان یک دوره سلامت جسمانی خوب در نظر گرفته می‌شود، اما با تعهدات، مسئولیت‌های شخصی و خانوادگی سنگین همراه می‌باشد چرا که اغلب افراد در این دوره زمانی از زندگی‌شان، از سویی دغدغه رشد و پروش فرزندان خود و از دیگر سو، مسئولیت رسیدگی به امور والدین مسن خود را به عهده خواهند داشت. به‌همین خاطر این بازه سنی به عنوان یکی از گروه‌های سنی پرخطر برای

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

رفتار خودکشی در نظر گرفته می‌شود که متأسفانه تحقیقات زیادی در رابطه با بررسی رفتار خودکشی در این سنین و راهکارهای پیش‌گیری از آن انجام نگرفته است. به همین خاطر IASP از ایجاد شبکه‌های تحقیقاتی در زمینه پیش‌گیری از خودکشی در سنین میان‌سالی حمایت و پشتیبانی می‌کند. تا کنون ۳ مقاله مروری سیستماتیک در رابطه با خودکشی در سنین میان‌سالی با حمایت IASP و محققین عضو آن به رشته تحریر در آمده است [۸].

۱۴- ایجاد کارگروه اختصاصی با بیش از ۴۸ عضو جهانی از استرالیا، کانادا، ایالات متحده آمریکا، آمریکای شمالی، آسیا و اروپا جهت تخصیص بیش از یک میلیون دلار گرنت پژوهشی برگزاری ۲۸ کنفرانس ملی در ۲۸ کشور جهان و انتشار ۹ مقاله مرور همتایان در زمینه پیش‌گیری از خودکشی، برگزاری ده‌ها کارگاه آموزشی پیش‌گیری از خودکشی به صورت وبیناری برای محققین کشورهای مختلف جهان، همگی از دیگر فعالیت‌های انجمن به‌شمار می‌آیند [۸].

- **حیطه چهارم:** تشکیل کارگروه‌های اولیه (Early career group; ECG). این بخش از فعالیت IASP مربوط به ایجاد یک پل ارتباطی میان همکاران و محققان در زمینه خودکشی است، تا راه‌گشای تدوین و اجرای تحقیقات و مداخلات بین المللی در راستای پیش‌گیری از خودکشی باشد [۸].
- **حیطه پنجم:** آموزش و تربیت دروازه‌بانان هر جامعه (Gatekeepers). مقصود از دروازه‌بانان هر جامعه شخصیت‌های کلیدی و مهم آن جامعه نظیر معلمان، پرسنل سیستم بهداشت و درمان، روحانیون و نیروهای نظامی و انتظامی می‌باشند [۱۲]، که بی شک می‌توانند در شناسایی افراد در معرض رفتار خودکشی و یا افراد دارای افکار خودکشی نقش بسیار مهمی را ایفاء نمایند [۱۳]. بنابراین تربیت و آموزش این شخصیت‌های کلید در هر جامعه از رموز موفقیت و کارسازی اجرای استراتژی‌های پیش‌گیری از خودکشی است. در همین راستا آموزش و تربیت شخصیت‌های کلیدی کشورهای مختلف برای شناسایی به موقع و صحیح افراد در معرض خطر رفتار خودکشی توسط IASP از سال ۲۰۱۳ آغاز و تا کنون در کشورهای کنیا، نامیبیا، اسلوونی، مالزی، کره جنوبی و ژاپن به‌صورت ارائه کارگاه های آموزشی انجام شده است. در حال حاضر IASP اقدام به راه اندازی کمپینی با هدف آموزش دو ساله دروازه بانان در شهر آندراپرادش (Andhra pradish) کشور هندوستان نموده است [۸]، که علاقه مندان می‌توانند برای ثبت نام و کسب اطلاعات بیش‌تر به وبگاه انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی به آدرس https://www.iasp.info/gatekeepers/ مراجعه نمایند. در ادامه به معرفی این وبگاه می‌پردازیم.

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

جدول ۲- شعارهای روز جهانی پیش‌گیری از خودکشی

۲۰۰۳	خودکشی قابل پیش‌گیری است	Suicide Can Be Prevented
۲۰۰۴	نگاه داشتن زندگی، بازگرداندن امید	Saving Lives, Restoring Hope
۲۰۰۵	پیش‌گیری از خودکشی مسئولیت تمام افراد است	Prevention of Suicide Is Everybody's Business
۲۰۰۶	با درک امیدهای جدید	With Understanding, New Hope
۲۰۰۷	پیش‌گیری از خودکشی در طول زندگی	Suicide Prevention Across the Life Span
۲۰۰۸	در سطح جهانی فکر کنید، ملّی برنامه‌ریزی کنید و محلّی اقدام کنید	Think Globally. Plan Nationally. Act Locally
۲۰۰۹	پیش‌گیری از خودکشی در فرهنگ‌های گوناگون	Think Globally. Plan Nationally. Act Locally
۲۰۱۰	چهره‌های فراوان، امکان فراوان: پیش‌گیری از خودکشی	Many Faces, Many Places: Suicide Prevention Across the World
۲۰۱۱	پیش‌گیری از خودکشی در جوامع چندفرهنگی	Preventing Suicide in Multicultural Societies
۲۰۱۲	پیش‌گیری از خودکشی در سرارسر جهان: تقویت عوامل محافظت کننده و امید الهام بخش	Suicide Prevention Across the Globe: Strengthening Protective Factors and Instilling Hope
۲۰۱۳	انگ اجتماعی: مانعی بزرگ برای پیش‌گیری از خودکشی	Stigma: a major barrier to suicide prevention
۲۰۱۴	پیش‌گیری از خودکشی: نیازمند یک دنیای مرتبط	Suicide Prevention: One World Connected
۲۰۱۵	پیش‌گیری از خودکشی: رسیدن به زندگی و نجات زندگی	Preventing Suicide: Reaching Out and Saving Lives
۲۰۱۶	در زمینه استراتژی‌های کارآمد پیش‌گیری از خودکشی بیشتر بیاموزیم	More learn about effective strategies for suicide prevention
۲۰۱۷	یک دقیقه وقت بگذارید، یک زندگی را تغییر دهید	Take a minute, change a life
۲۰۱۸	همکاری با هم برای پیش‌گیری از خودکشی	Working Together to Prevent Suicide
۲۰۱۹	همکاری با هم برای پیش‌گیری از خودکشی	Working Together to Prevent Suicide

معرفی وبگاه انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی

هم‌زمان با تأسیس انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشیIASP ، وبگاه این انجمن نیز به آدرس https://www.iasp.info/index.php راه‌اندازی گردید. در این وبگاه ضمن امکان عضویت داوطلبان، متخصصان، محققان و دانشگاهیان علاقه‌مند به موضوع پیش‌گیری از خودکشی و فعالیت‌های مرتبط با آن، مطالبی در زمینه اهداف و فعالیت‌های انجمن، معرفی ریاست و اعضاء آن، اطلاعات مربوط به برگزاری کنفرانس ها و کنگره‌های ملّی و بین‌المللی با موضوع پیش‌گیری از خودکشی وجود دارد. هم‌چنین در یکی از سربرگ‌های وبگاه IASP، به معرفی انتشارات علمی تحت پوشش و نظارت این انجمن پرداخته شده‌است. از جمله این انتشارات می‌توان به مجله مداخله بحران و پیش‌گیری از خودکشی The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention اشاره نمود. این مجله، یک دوماهنامه بین‌المللی است که به پذیرش و چاپ تحقیقات مرتبط با خودکشی و مداخله در بحران، تحت نظارت IASP می‌پردازد. مجله crisis در نمایه‌های معتبر علمی نظیرPubmed/ Medline و Scopus منتشر می‌گردد و آخرین ضریب تأثیر ۵ سالانه 5 Year)

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

(Impact Factorاین مجله در در حدود ۲/۵۰۸ بوده است. هر ساله ۶ نسخه منتشر شده از مجله crisis برای اعضای IASP ارسال می‌گردد [۴]. جدول شماره سه، لیستی از سردبیران و همکاران این مجله را ارائه می‌دهد [۳].

در بخش انتشارات وبگاه IASP، امکان دانلود و دسترسی به کتابچه‌ای حاوی گزارشات کاملی از اقدامات ۵۰ ساله انجمن در زمینه پیش‌گیری از خودکشی وجود دارد. افزون بر موارد یاد شده، در سربرگ مربوط به معرفی انتشارات تحت نظر IASP، قسمتی برای اشتراک و انتشار جدیدترین خبرنامه‌های مربوط به برگزاری سمینارها، کارگاه‌ها و کنفرانس‌های پیش‌گیری از خودکشی در سراسر جهان، در نظر گرفته شده است. هم‌چنین نمادهایی به مناسبت روز جهانی پیش‌گیری از خودکشی از سوی IASP طراحی گردیده است، که در وبگاه انجمن قابل مشاهده می‌باشد [۴].

جدول ۳- سردبیران و همکاران مجله crisis

سال‌های سردبیری	نام سردبیر	کشور
۱۹۸۰-۱۹۸۲	Hermann Pohlmeier	آلمان
۱۹۸۳-۱۹۹۱	Raymond Battegay	سوئیس
۱۹۹۲-۱۹۹۹	David Clarke	آمریکا
۱۹۹۲-۲۰۰۳	Ad Kerkhof	هلند
۲۰۰۳-۲۰۰۸	John Connolly	ایرلند
۲۰۰۴-۲۰۰۹	Annette Beautrais	نیوزیلند
۲۰۰۸-۲۰۱۳	Diego De Leo	استرالیا
۲۰۱۴ تا کنون	Jane Pirkis	ملبورن

نمونه‌ای از همکاری های سازمان جهانی بهداشت WHO و انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی IASP

در سال ۲۰۱۳ WHO و IASP با همکاری هم یک مطالعه بین‌المللی در زمینه اطلاعات استراتژی‌های پیش‌گیری از خودکشی اجرا شده در نقاط مختلف جهان را به انجام رسانیدند. حدود ۹۰ کشور به پرسش‌نامه طراحی شده و ارائه شده از سوی WHO و IASP پاسخ دادند، که تقریباً دو سوم کشورهای شرکت کننده در این مطالعه از خودکشی به عنوان یک نگرانی و معضل مهم بهداشتی در جامعه خود یاد کردند. تنها در ۳۱ درصد از کشورهای شرکت‌کننده در این مطالعه، برنامه‌های محلی و استراتژی جامع ملّی پیشگیری از خودکشی از سوی دولت‌هایشان اجرا گردیده بود. مزیت منحصر به فرد این مطالعه، کسب اطلاعات از کشورهایی مدیترانه شرقی هم‌چون کشورهای آفریقایی بود که تا پیش از این اطلاعاتی در خصوص آمار خودکشی و یا برنامه‌های پیش‌گیرانه اجرا شده در آن کشورها در دسترس نبود. جزئیات مربوط به نتایج این مطالعه توسط انتشارات IASP تدوین و منتشر گردیده است [۱۴].

در سال ۲۰۱۴ با حمایت سازمان جهانی بهداشت WHO، توسعه، اجرا و پیاده سازی استراتژی‌های ملّی پیش‌گیری از خودکشی به ویژه در کشورهای کم درآمد و با در آمد متوسط LAMICsاز جمله بوتان Buthan، گویان Guyana ، نامیبیا Namibia و ایران Iran شتاب بیش‌تری به خود گرفت. در همین راستا، IASP نیز ابتکار عمل در زمینه اجرای استراتژی‌های پیش‌گیری از خودکشی در کشورهای LAMICs را در دست گرفت و شروع به حمایت از تدوین و اجرای استراتژی پیش‌گیری از خودکشی از طریق گماشتن

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

گروه‌های پشتیبانی و مشاوره خود در وزارت بهداشت و درمان کشورهایی مانند افغانستان نمود [۱۵].

نتیجه‌گیری

به‌نظر می‌رسد، افزایش هماهنگی فعالیت‌ها درسراسر جهان در راستای پیش‌گیری از خودکشی مورد نیاز است. لذا، نظر به اینکه انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی IASP، بزرگ‌ترین و تنها سازمان اختصاصی پیشرو در زمینه تدوین و اجرای برنامه‌ها، فعالیت‌ها و استراتژی‌های پیش‌گیری از خودکشی می‌باشد، عضویت و همکاری محققین، متخصصین و فعّالین عرصه پیش‌گیری از خودکشی به ویژه محققین کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط LAMICs، در پیش‌برد اهداف این انجمن بسیار مؤثر واقع خواهد شد. عضویت در انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی مستلزم پرداخت حق عضویت سالانه می‌باشد، لذا، در کشورهای LAMICs برای پشتیبانی از عضویت محققین انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی ایفای نقش سازمان‌های حمایت‌گر مالی دولتی یا خصوصی، اساسی خواهد بود. امید است، بیان دامنه اهداف و فعالیت‌های انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی راه‌گشای مسیری نو در اجرای تحقیقات کامل تر و گسترده‌تر در عرصه پیش‌گیری از خودکشی زیر نظر این انجمن، به‌ویژه از سوی محققین ایرانی باشد.

زمانی که انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی در دهه ۱۹۶۰ تأسیس شد، دولت‌های انگشت شماری به اهمیت و بزرگی مسئله خودکشی و آمار آن پی برده بودند. اکنون سازمان بهداشت جهانی تخمین زده است که سالانه یک میلیون نفر به‌واسطه خودکشی می‌میرند و این یک تراژدی انسانی است. لذا، انجمن بین‌المللی پیش‌گیری از خودکشی می‌تواند فضایی مناسب جهت هم‌اندیشی برای رفع چالش‌های پیش روی مسیر پیش‌گیری از خودکشی در کشورهای مختلف جهان باشد.

References

[1] Rezaeian, M. A Report from the 29th World Congress of the International Association for Suicide Prevention (IASP). *JRUMS* 2017;16 (6): 491-92. [Farsi]

[2] IASP Hompage. Available at: https://www.iasp.info/congresses.php (accessed 1 July 2019).

[3] Goldney RD, Davis AT, Scott V. The International Association for Suicide Prevention. *Crisis* 2013; 34(2): 137–41.

[4] World Suicide Prevention Day #WSPD. Available at: https://www.iasp.info/wspd2019 (accessed 1 July 2019).

[5] Beautrais AL. Mishara BL. World suicide prevention Day: "Think globally, plan nationally, act locally". Crisis, 2008; 29(2): 59-63.

[6] Rezaeian, M. World Suicide Prevention Day. *JRUMS* 2008;7 (2): 79-80. [Farsi]

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

[7] World Suicide Prevention Day September 10th 2018. Available at: https://www.iasp2019.com (accessed 1 July 2019).

[8] IASP Activities. Available at : https://www.iasp.info/activities.php (accessed 1 July 2019).

[9] PDF of IASP Awards. Available at: https://www.iasp.info/awards.php (accessed 2July 2019).

[10] Silverman M, Challenges to classifying suicidal ideations, communications, and behaviours. In: Rory C, Platt S, Gordon J, editors. International handbook of suicide prevention: research, policy and practice. First edition. *Weley-blackwell* 2011; 1:11-12.

[11] R Cox G, Owens CH, Robinson J, Nicholas A, Lockley A, Williamson M. Interventions to reduce suicides at suicide hotspots: a systematic review. *BMC Public Health* 2013, 13:214.

[12] Rezaeian M. A Critical Look at the World Health Organization Report for Suicide Prevention. *J Rafsanjan Univ Med* 2018; 16(12): 1169-74. [Farsi]

[13] National suicide prevention strategies: progress, examples and indicators. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Available at: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/279765/9789241515016-eng.pdf (accessed 10 May 2019).

[14] Arensman E. Suicide Prevention in an International Context: Progress and Challenges. *Crisis* 2017: 38(1): 1-6.

[15] Platt S, Arensman E, Rezaeian M. National Suicide Prevention Strategies – Progress and Challenges. *Crisis* 2019; 40(2): 75-82.

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]

The Goals, Roles and Activities of the International Association for Suicide Prevention (IASP): A Continuing Education Article

F. Doost Mohammadi[1], M. Rezaeian[2]

Received: 02/07/2019 Sent for Revision: 14/07/2019 Received Revised Manuscript: 23/02/2020 Accepted: 24/02/2020

The International Association for Suicide Prevention (IASP) is a non-goverment organization dedicated to carry out scientific activities focusing on the prevention of suicidal behavior and universal efforts to achieve goals such as raising awareness of suicide behavior around the world, encouraging individuals to exchange experience, knowledge and skills around countries of the world for more effective suicide reduction efforts, promoting the idea of establishing national organizations to prevent suicide, promoting effective suicide prevention principles among professional groups and the general public, and promoting research programs, especially those that can be tracked through international cooperation. IASP was established since 1960 and more than 50 countries are members of this association.

The purpose of this article is to outline the most important goals and activities of the IASP and to introduce the website of this community and how to subscribe to it, in order to help open up a new and dynamic way for researchers and those interested in suicide prevention.

Key words: Suicide, Prevention, IASP

Funding: This study did not have any funds.

Conflict of interest: None declared.

Etical approval: None declared

How to cite this article: Doost Mohammadi F, Rezaeian M. The Goals, Roles and Activities of the International Association for Suicide Prevention (IASP): A Continuing Education Article. *J Rafsanjan Univ Med Sci* 2020; 19 (4): 409-22. [Farsi]

1- Ph.D Student of Epidemiology, Public Health School, Yazd Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran, ORCID: 0000-0003-3867-4214

2- Prof., Dept. of Epidemiology and Biostatistics, School of Medicine, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran ORCID: 0000-0003-3070-0166

(Corresponding Author) Tel: (034) 31315123, Fax: (034) 31315123, E-mail: moeygmr2@yahoo.co.uk

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-08]

[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.2.1]

[DOI: 10.29252/jrums.19.4.409]