سخن سردبیر
Editorial
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره هجدهم، آبان ۱۳۹۸، ۷۴۰-۷۳۹

گزارشی از سی‌امین کنگره انجمن بین المللی برای پیشگیری از خودکشی

A Report from The 30th World Congress of the International Association for Suicide Prevention (IASP)

محسن رضائیان[۱]

M. Rezaeian

سی‌امین کنگره انجمن بین المللی برای پیشگیری از خودکشی از تاریخ ۱۷ تا ۲۱ سپتامبر ۲۰۱۹ میلادی برابر با ۲۶ تا ۳۰ شهریورماه سال جاری، در شهر دری–لاندن‌دری (Derry-Londonderry) کشور ایرلند شمالی (Northern Ireland) برگزار گردید. از نظر تعداد شرکت کنندگان، کنگره امسال با ۸۵۰ نفر شرکت کننده از ۵۷ کشور جهان، بزرگ‌ترین کنگره‌ی برگزار شده در تاریخ شکل‌گیری انجمن بین‌المللی برای پیشگیری از خودکشی محسوب می گردد.

شعار اصلی کنگره: "تخریب دیوارها و ساختن پل‌ها" " Breaking down walls, building bridges" بیان‌گر تاریخ شهر دری است که در آن تا سال‌های اخیر، بین پروتستان‌های طرف‌دار انگلستان و کاتولیک‌های طرف‌دار ایرلند جنوبی نزاع و درگیری وجود داشته است. اکنون با ساختن پل صلح بر روی رودخانه این شهر، دو گروه تلاش می‌نمایند تا به صلح پایدار نزدیک شوند. با این وجود، شعار "تخریب دیوارها و ساختن پل‌ها" هم‌چنین بیان‌گر این نکته مهم است که برای پیشگیری مؤثر از خودکشی، باید دیوارهای ناامیدی را خراب و پل‌های امیدواری را برقرار نمود. در این تلاش خداپسندانه، همه افراد از جمله پزشکان، پرستاران، روان‌شناسان، روان‌پزشکان، کارکنان مراقبت‌های اولیه بهداشتی، معلمان، نیروهای نظامی و انتظامی، مددکاران اجتماعی، نیورهای قضایی، خبرنگاران، خانواده‌های افراد در معرض خطر خودکشی و ... باید نقش و سهم سازنده خود را ایفاء نمایند.

اینجانب افتخار آن را داشتم که به عنوان نماینده‌ای از ایران و در روز اول کنگره و به همراهی پروفسور آرنسمن (Arensman) از کشور ایرلند، کارگاهی را در زمینه "تدوین، اجرا و ارزش‌یابی استراتژی‌های پیشگیری از خودکشی" طراحی و برگزار نمایم.

۱- استاد گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات محیط کار، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
تلفن: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، دورنگار: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، پست الکترونیکی: moeygmr2@yahoo.co.uk، ارکید: 0000-0003-3070-0166

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-24]

[DOR: 20.1001.1.17353165.1398.18.8.8.8]

در این کارگاه یک‌روزه که سی نفر از کشورهای مختلف جهان در آن شرکت نمودند، همکارانی از کشورهای اسکاتلند، ایرلند، لهستان، ژاپن و هند به بیان استراتژی‌های پیشگیری از خودکشی در کشورهای خود پرداختند. سپس شرکت کنندگان به بحث و تبادل نظر پیرامون نقاط قوت و ضعف برنامه‌های پیشگیری از خودکشی در کشور خودشان پرداختند.

در همین کارگاه، گزارشی از برنامه‌های پیشگیری از خودکشی در منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت ارائه و در آن عنوان کردم که از بیست و دو کشور موجود در این منطقه، تنها کشور ایران است که دارای نظام جامع ثبت رفتارهای خودکشی و برنامه‌های علمی پیشگیری از خودکشی است. پیش‌رو بودن ایران در تدوین برنامه‌های پیشگیری از خودکشی در منطقه، خوشبختانه در سال ۲۰۱۷ میلادی به تأیید تیم بازدیدکننده متخصصان انجمن پیشگیری از خودکشی رسیده است. از این رو، به منظور به اشتراک گذاشتن تجربیات ایران در زمینه پیشگیری از خودکشی با سایر کشورهای منطقه، موفق به کسب موافقت اولیه انجمن بین المللی برای پیشگیری از خودکشی با برگزاری یک کارگاه تخصصی پیشگیری از خودکشی در منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت گردیدم.

اینجانب، هم‌چنین در روز سوم کنگره و در سمپوزیوم "تدوین، اجرا و ارزیابی استراتژی‌های پیشگیری از خودکشی: نقاط قوت و ضعف" به ارائه برنامه‌های پیشگیری از خودکشی در ایران و بررسی نقاط قوت و ضعف آن پرداختم. در این سمپوزیوم اعلام کردم که خوشبختانه در ایران برنامه‌های ملی پیشگیری از خودکشی با تکیه بر بستر شبکه‌های بهداشت و درمان کشور در حال اجرا است. با این وجود، این برنامه‌ها به منظور رفع نقاط ضعف خود، در حال تجدید نظر بوده و این امیدواری وجود دارد که به زودی برنامه‌ی تجدید نظر شده از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایران اعلام گردد.

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-24]

[DOR: 20.1001.1.17353165.1398.18.8.8.8]