سخن سردبیر
Editorial
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره نوزدهم، تیر ۱۳۹۹، ۳۲۴-۳۲۳

چقدر زمان برای کسب تبحر در پژوهش‌های علوم سلامت مورد نیاز است؟

How Much Time Does It Need to Get Competence in Biomedical Research?

محسن رضائیان[۱]
M. Rezaeian

در سخن سردبیری شماره گذشته مجله دانشگاه به این موضوع پرداختیم که " چقدر زمان برای نوشتن یک مقاله مورد نیاز است؟" همان‌جا، به این نکته اشاره کردیم که برای نوشتن یک مقاله در علوم سلامت، به ۱۰۰ تا ۲۰۰ ساعت کار تمام وقت مورد نیاز است. بنابراین، با اختصاص دو جلسه چهار ساعته در هر هفته، نگارش مقاله ممکن است سه ماه طول بکشد [۱]. در این سخن سردبیری، قصد داریم به این سؤال پاسخ دهیم که " چقدر زمان برای کسب تبحر در پژوهش‌های علوم سلامت مورد نیاز است؟"

بدون شک، پاسخ به سؤال فوق، بستگی به خصوصیات هر فرد دارد. با این وجود Rutkove در کتاب خود، قانون جالبی را در این زمینه ارائه می‌کند. وی معتقد است که هر فرد بعد از فراغت از تحصیل و شروع به کار، برای کسب تبحر در پژوهش‌های علوم سلامت، باید حداقل ۱۰/۰۰۰ ساعت کار تمام وقت انجام دهد. وی با یک محاسبه ساده بیان می‌کند که اگر شما هفته‌ای ۴۰ ساعت کار می‌کنید و در هر سال ۵۰ هفته مشغول به کار هستید، بنابراین، حداقل پنج سال طول خواهد کشید تا به تبحر قابل قبول در پژوهش‌های حوزه سلامت دست یابید. با این وجود، از آنجائی‌که شما در هفته به فعالیت‌های دیگری به غیر از پژوهش نیز مشغول هستید، بنابراین، ممکن است کسب تبحر لازم برای شما نزدیک به دو یا سه برابر طول بکشد [۲].

Rutkove می‌گوید برای خودش این زمان، پانزده سال به درازا انجامیده است. وی معتقد است که کسب تبحر در پژوهش‌های علوم سلامت، به این معنی است که شما دقیقاً می‌دانید که چگونه به سؤالات پژوهشی خود پاسخ داده و یا فرضیات مورد نظرتان

۱- استاد گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات محیط کار، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
تلفن: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، دورنگار: ۳۱۳۱۵۱۲۳-۰۳۴، پست الکترونیکی: moeygmr2@yahoo.co.uk، ارکید: 0000-0003-3070-0166

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-10]
[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.9.8]
[DOI: 10.29252/jrums.19.4.323]

را آزمون نمایید. هم‌چنین، کسب تبحر به این معنی است که دیگران برای دریافت مشاوره به شما مراجعه نمایند [۲]. با این وجود، کسب تبحر به این معنی نیست که شما دیگر نیازی به یاد گرفتن و مطالعه روش‌های جدید ندارید. بلکه برعکس، باید فرآیند یادگیری را به عنوان یک فرآیند مادام العمر برای خودتان در نظر بگیرید.

References

[1] Rezaeian M. How much time does it need to write an article? *JRUMS* 2020; 19 (3): 221-2

[2] Rutkove SB. Biomedical research: An Insider's guide. Springer. New York. 2016.

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-10]

[DOR: 20.1001.1.17353165.1399.19.4.9.8]

[DOI: 10.29252/jrums.19.4.323]