

مقاله پژوهشی

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره ۲۱، آبان ۱۴۰۱، ۸۳۴-۸۱۷

نقش میانجی گر هوش هیجانی در رابطه بین صفات شخصیت و ثبات ازدواج در مراجعه کنندگان به مراکز مشاوره خانواده شهر تهران در سال ۱۳۹۹: یک مطالعه توصیفی

امیر حسین شاه‌نوش فروشانی^۱، پانته آ جهانگیر^۲، احمد باصری^۳

دریافت مقاله: ۱۴۰۱/۰۳/۰۱ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۱۴۰۱/۰۵/۱۹ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۱۴۰۱/۰۷/۲۰ پذیرش مقاله: ۱۴۰۱/۰۷/۲۳

چکیده

زمینه و هدف: ویژگی‌های شخصیتی عاملی مهم در ثبات ازدواج است. نقش مدیریت هیجانات در این ثبات بی‌بدیل است. هدف، تعیین نقش میانجی هوش هیجانی بین صفات شخصیت و ثبات ازدواج در مراجعه کنندگان به مراکز مشاوره خانواده شهر تهران در سال ۱۳۹۹ بود.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر از نوع توصیفی است. جامعه آماری، کلیه متأهلین مراجعه کننده به مراکز مشاوره منطقه ۲ و ۵ تهران بودند که با روش نمونه‌گیری در دسترس، تعداد ۳۴۵ نفر مرد و زن، در سال ۱۳۹۹ انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسش‌نامه‌های بی‌ثباتی ازدواج Edwards و همکاران، هوش هیجانی Bradberry-Greaves و فرم تجدید نظر شده مقیاس شخصیت NEO-FFI بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از مدل معادلات ساختاری و تحلیل مسیر استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد ضریب مسیر بین هوش هیجانی و ثبات ازدواج، مثبت و معنادار است ($\beta=0/376$, $p<0/010$). همچنین، از بین صفات شخصیت ضریب مسیر کل بین روان‌رنجورخویی ($\beta=0/397$, $p<0/010$) با ثبات ازدواج منفی و توافق‌پذیری ($\beta=0/211$, $p<0/010$) و برون‌گرایی ($\beta=0/244$, $p<0/010$) با ثبات ازدواج مثبت و معنادار بود. همچنین، ضریب مسیر غیرمستقیم بین روان‌رنجورخویی ($\beta=0/133$, $p<0/010$) با ثبات ازدواج منفی و توافق‌پذیری ($p<0/010$)، برون‌گرایی ($\beta=0/116$, $p<0/010$) و وظیفه‌شناسی ($\beta=0/046$, $p<0/010$) با ثبات ازدواج مثبت و معنادار بود.

نتیجه‌گیری: هوش هیجانی رابطه بین روان‌رنجورخویی و ثبات ازدواج را به صورت منفی و رابطه بین سه عامل برون‌گرایی، وظیفه‌شناسی و توافق‌پذیری و ثبات ازدواج را به صورت مثبت و معنادار میانجی‌گری می‌کند. برگزاری کارگاه‌هایی برای شناخت ویژگی‌های شخصیتی و مهارت‌های هوش هیجانی می‌تواند منجر به افزایش ثبات خانواده گردد.

واژه‌های کلیدی: ثبات ازدواج، صفات شخصیت، هوش هیجانی

۱- کاندیدای دکتری مشاوره، گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

۲- (نویسنده مسئول) استادیار و رئیس گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

تلفن: ۰۲۱-۷۶۵۰۲۳۹۷، دورنگار: ۰۲۱-۷۶۵۰۷۶۶۵ پست الکترونیکی: panteajhangir@gmail.com

۳- استادیار گروه روانشناسی دانشگاه امام حسین علیه‌السلام تهران، تهران، ایران

مقدمه

ازدواج رابطه طولانی مدت و پایدار در گستره عمر است که اغلب به عنوان هدف کلیدی و شاخص اساسی برای سلامت و بهزیستی در نظر گرفته می‌شود. برای آن‌که ازدواج مدت طولانی ادامه یابد، باید برای حفظ آن تلاش کرد [۱]. این‌جا است که مفهوم ثبات زناشویی (Marital stability) مطرح می‌شود. ثبات زناشویی به کیفیت رابطه زوجین بستگی دارد. روابط زناشویی ناکارآمد، یا ازدواج‌های ناموفق نه تنها سلامت روانی زوج‌ها را تهدید می‌کند بلکه بقاء خانواده را به خطر می‌اندازد [۲]. ثبات زناشویی به این صورت تفسیر می‌شود که یک زوج در ازدواج به جای جدا شدن یا طلاق، با یکدیگر باقی می‌مانند. تبعات ازدواج به معنی نبود مشکلات زناشویی نیست بلکه پایداری ازدواج، کیفیت ازدواج و تعهد به ازدواج را در بر می‌گیرد و این مفهوم به زوج‌هایی اشاره دارد که نه طلاق گرفته و نه دنبال جدایی از یکدیگر هستند [۳]. پایداری زناشویی، مفهومی عینی و قابل مشاهده است که بیش‌تر از شادی، قدرت و دوام رابطه را موجب می‌شوند. در واقع ثبات زناشویی به شکل‌گیری و حفظ رفتارهای پایدارتر و ثابت‌تر در درون و بین افراد متأهل می‌انجامد [۴].

ثبات زناشویی دارای چهار طبقه‌بندی ازدواج‌های راضی-پایدار (کیفیت بالا)، راضی-ناپایدار (خوب)، ناراضی-ناپایدار (بد) و ناراضی-پایدار (خیلی بد) می‌باشد [۵]. این طبقات بیانگر این امر است که ازدواج پایدار صرفاً برای زوجین رضایت‌مند نیست بلکه پدیده‌ای دو نفره و زوجی است، در

حال که رضایت‌مندی مفهومی فردی بوده و بسته به ارزیابی‌های شخصی از کیفیت ازدواج است [۶].

ویژگی‌های شخصیتی (Personality traits) می‌توانند برای پیش‌بینی رفتارهای فرد در موقعیت‌های مختلف زندگی از جمله رضایت و ثبات زناشویی مورد استفاده قرار گیرند [۲]. در این نگاه می‌توان ازدواج را پیوندی بین دو فرد با شخصیت‌های مختلف در نظر گرفت. Pereira-Morales و همکاران بیان می‌کنند روابط عاشقانه، مستلزم آن است که افراد در ارزیابی شریک زندگی خود فراتر از ویژگی‌های جسمانی رفته و ویژگی‌های شخصیتی را در نظر گیرند [۷]. ویژگی‌های شخصیتی دو شریک زندگی، این قابلیت را دارد که ازدواج را پایدار و رضایت‌بخش یا ناپایدار و بدون رضایت کند [۸]. افراد تمایل دارند ویژگی‌های رفتاری و عملکردی خود را به شریک زندگی خود تحمیل کنند. بنابراین شخصیت آن‌ها می‌تواند عامل استرس‌زا یا آرامش‌بخش در روابط زناشویی باشد [۹]. اگرچه ویژگی‌های شخصیتی مختلف زیادی وجود دارد، امروزه بسیاری از محققان معتقدند که مدل پنج عاملی شخصیت می‌تواند به درستی جنبه‌های مختلف شخصیت را توصیف کند [۱۰]. تحقیقات قبلی، همچون پژوهش Yu و همکاران، روابط قوی بین کیفیت روابط عاشقانه، عملکرد و ثبات زندگی زناشویی و ویژگی‌های شخصیتی گسترده مانند پنج عامل بزرگ را نشان داده‌اند [۱۱].

از سوی دیگر باید گفت زندگی زناشویی، بافتی سرشار از عاطفه و هیجان است؛ خانواده و زندگی زناشویی، واحدی عاطفی است [۱۲]. Gottman به نقل از Niknam و

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی و از نظر ماهیت توصیفی به روش مدل‌یابی معادلات ساختاری می‌باشد که با کد اخلاق IR.IAU.TNB.REC.1400.043 در کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال به تصویب رسیده است.

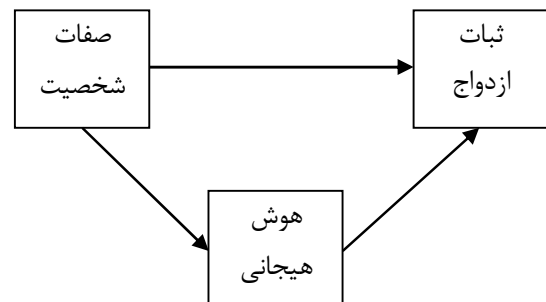
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره منطقه ۲ و ۵ تهران در سال ۱۳۹۹ بود که به دلیل همه‌گیری ویروس کرونا و محدودیت مراجعه افراد، از بین مراکز مشاوره دانشگاهی و خوابگاهی واقع در مناطق مذکور به صورت در دسترس، دو مرکز انتخاب و از بین مراجعین به این مراکز به عنوان نمونه نهایی انتخاب شدند.

بر اساس نظر Howitt و همکارش، به ازای هر متغیر پیش بین حداقل ۲۰ (بین ۲۰-۴۰) نفر برای نمونه کافی است [۱۶]. در این پژوهش نیز با توجه به این که شخصیت دارای پنج مؤلفه، هوش هیجانی دارای چهار مؤلفه و ثبات ازدواج به عنوان یک سازه در نظر گرفته شد، بنابراین به ازای هر متغیر و مؤلفه ۴۰ نمونه (حد بالای دامنه) در نظر گرفته شد تا مدل با برازش خوبی مواجه گردد. نمونه دست یافته بدون در نظر گرفتن موارد ناقص بود که از این تعداد ۵۵ پرسش‌نامه کاهش یافت و حجم نمونه به ۳۴۵ نفر بالغ گردید.

معیارهای ورود به مطالعه شامل: تمایل و رضایت آگاهانه جهت شرکت در پژوهش، تأهل، سکونت در منطقه ۲ و ۵ تهران، دامنه سنی ۲۰-۵۰ سال و داشتن حداقل دو سال زندگی مشترک و معیار خروج نیز شامل: مخدوش بودن و

همکارش معتقد است اگر زوجین قادر باشند تا با هیجانات و افکار منفی، هیجانات و افکار مثبت را بی‌اثر و خنثی نکنند، ثبات و رضایت‌مندی را تجربه خواهند کرد [۹]. زوجین با استفاده از مهارت‌های هوش هیجانی (Emotional intelligence) قادر خواهند بود بر عوامل استرس‌زای زندگی زناشویی خود غلبه کنند. هوش هیجانی تعارض را تعدیل [۱۳] و سازگاری زناشویی را پیش‌بینی می‌کند [۱۴] لذا آموزش و پروراندن هوش هیجانی در کیفیت‌بخشی به زندگی زناشویی مفید است [۱۲].

نظر به آن که افزایش و پیامدهای منفی طلاق در ایران، عوامل شخصیتی و هیجانی استحکام‌بخش به زندگی زناشویی می‌تواند از شکل‌گیری طلاق جلوگیری کرده و باعث افزایش ثبات زندگی زناشویی شود [۱۵] و نیز در راستای جبران خلاء تحقیقات متعدد انجام گرفته قبلی که بیش‌تر رضایت‌زناشویی مدنظرشان بوده و در رابطه با ثبات ازدواج، به نقش هوش هیجانی توجه نگردیده است، لذا هدف مطالعه حاضر تعیین نقش میانجی هوش هیجانی در رابطه بین صفات شخصیت و ثبات ازدواج زوجین بود. در شکل ۱، مدل ارتباط و جهت رابطه بین متغیرها آورده شده است.



شکل ۱- الگوی مفهومی پیش‌بینی ثبات ازدواج بر اساس صفات شخصیت با میانجی‌گری هوش هیجانی

در قسمت دوم (سؤال‌های ۸-۱) پرسیده می‌شود و نمره آن، به نمره «احتمال طلاق» اضافه و یا از آن کم می‌شود (جدول ۲).

جدول ۲- قسمت دوم نمره‌گذاری شاخص بی‌ثباتی ازدواج

سؤال	نمره/ پاسخ	محاسبه نمره جدید
۱-۴	۱۶-۱۳	۱۲ نمره کم می‌شود
۵	ج	۱۰ نمره کم می‌شود
۶	الف یا ب	۱۱ نمره اضافه می‌شود
۷	مالک خانه	نمره‌ای تعلق نمی‌گیرد
۸	تا حدی	۶ نمره کم می‌شود
	کمتر از ۵ سال	۴ نمره کم می‌شود
		۳ نمره اضافه می‌شود

بنابراین نمره بالا در این مقیاس یعنی احتمال وقوع طلاق در زوجها بالا است و نمره پایین یعنی احتمال وقوع طلاق در زوجها پایین است [۱۸]. در مورد روایی افتراقی آزمون، سازندگان این ابزار در سال ۱۹۸۰ آن را بر روی گروه نمونه‌ای که هیچ نشانه‌ای از بی‌ثباتی روانی نداشتند اجرا کردند و در سال ۱۹۸۳ به این نتیجه رسیدند که تنها ۳ درصد به ازدواج خود پایان دائمی دادند در حالی که ۲۷ درصد ازدواج‌های اشخاصی که نمره‌های آن‌ها بالا بود به جدایی ختم گردید. این پرسش‌نامه توسط Dawoodian به نقل از Sanaei، بر روی زوجین متقاضی طلاق در استان قم اجرا شد که روایی پیش‌بین آن ۰/۸۵ و ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۰ گزارش گردید [۱۸]. هم‌چنین، Edward و همکاران (۱۹۸۰) برای شاخص بی‌ثباتی ازدواج ضریب آلفای کرونباخ را ۰/۹۳ گزارش کردند [۱۷]. روایی پرسش‌نامه مورد تأیید و با مقیاس‌های مربوط به اختلافات زندگی زناشویی، همبستگی مثبت و با مقیاس‌های رضایت‌زناشویی

عدم تکمیل پرسش‌نامه، سابقه اختلال روان‌شناختی، سوء مصرف و اعتیاد به مواد مخدر بود. ابزار سنجش شامل موارد زیر بود:

پرسش‌نامه بی‌ثباتی ازدواج (Marital Instability Index): این پرسش‌نامه توسط Edwards و همکاران [۱۷]، جهت اندازه‌گیری عدم ثبات ازدواج و به ویژه مستعد طلاق بودن برای اولین بار در سال ۱۹۸۰ ساخته شد. «شاخص بی‌ثباتی ازدواج» از دو قسمت تشکیل شده است. قسمت اول شامل ۱۴ سؤال است که برای اندازه‌گیری ثبات زناشویی و به ویژه مستعد طلاق بودن (جدول ۱)، و قسمت دوم پرسش‌نامه تحت عنوان «جاذبه‌ها و موانع طلاق» مطرح شده است که شامل ۸ سؤال است و نمره به دست آمده از آن با قسمت اول جمع می‌شود و نمره احتمال طلاق به دست می‌آید. این پرسش‌نامه را می‌توان با استفاده از دستور نمره‌گذاری آن به سهولت روی خود ابزار نمره داد. در قسمت اول (سؤال‌های ۱-۱۴) تعداد پاسخ‌های «مستعد طلاق بودن» جمع می‌شود. نمره‌گذاری گویه‌ها به صورت ۰ و ۱ صورت می‌گیرد و در پایین صفحه ثبت می‌گردد، جایی که رقم هم‌تراز بی‌ثباتی ازدواج نیز آمده است. نمره‌های به دست آمده به این صورت میزان طلاق را پیش‌بینی می‌کنند.

جدول ۱- قسمت اول نمره‌گذاری شاخص بی‌ثباتی ازدواج

نمره کل آزمودنی	میزان پیش‌بینی طلاق
۲ و کمتر از ۲	۲۲ درصد
۳-۴	۲۶ درصد
۵-۶	۳۱ درصد
۷-۹	۳۸ درصد
۱۰ و بیش‌تر	۴۳ درصد

پرسش‌نامه شخصیتی نئو (NEO-Five-Factor Inventory (NEO-FFI): این مقیاس توسط Costa و McCrae [۲۰]، در سال ۱۹۸۵ تهیه و در سال ۱۹۹۲ تجدید نظر شد. فرم کوتاه این ابزار ۶۰ سؤالی است که ۵ ویژگی روان‌رنجورخویی (N)، برونگرایی (E)، گشودگی (O)، موافق بودن (A)، و با وجدان بودن (C) را اندازه‌گیری می‌کند. نمره‌گذاری در طیف لیکرت ۵ درجه‌ای (از کاملاً مخالفم تا کاملاً موافقم) انجام می‌شود. روش نمره‌گذاری در این ابزار با استفاده از مقیاس لیکرت پنج درجه‌ای به صورت کاملاً مخالفم، مخالفم، موافقم، نظری ندارم، موافقم و کاملاً موافقم می‌باشد و توسط خود فرد پاسخ داده می‌شوند. سؤالات تشکیل‌دهنده هر یک از عوامل (زیر مقیاس) به شرح زیر است: نروزرگرایی: ۵۶، ۵۱، ۴۶، ۴۱، ۳۶، ۳۱، ۲۶، ۲۱، ۱۶، ۱۱، ۱، ۶؛ برونگرایی: ۵۷، ۵۲، ۴۷، ۴۲، ۳۷، ۳۲، ۲۷، ۲۲، ۱۷، ۱۲، ۷، ۲؛ گشودگی: ۵۸، ۵۳، ۴۸، ۴۳، ۳۸، ۳۳، ۲۸، ۲۳، ۱۸، ۱۳، ۸، ۳؛ سازگاری: ۵۹، ۵۴، ۴۹، ۴۴، ۳۹، ۱۴، ۱۹، ۲۴، ۲۹، ۳۴، ۳۹، ۴۴، ۴۹، ۵۴، ۵۹، ۶۰، ۵۵، ۵۰، ۴۵، ۴۰، ۳۵، ۳۰، ۲۵، ۲۰، ۱۵، ۱۰، ۵. این آزمون به صورت پنج گزینه‌ای است و نمره‌دهی به سؤالات ۲، ۴، ۵، ۶، ۷، ۱۰، ۱۱، ۱۳، ۱۷، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۵، ۲۶، ۲۸، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۴۰، ۴۱، ۴۳، ۴۷، ۵۰، ۴۹، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۶، ۵۸، ۶۰ به صورت کاملاً مخالفم نمره ۱ مخالفم نمره ۲ خنثی نمره ۳ موافقم نمره ۴ و کاملاً موافقم نمره ۵ تعلق می‌گیرد و سایر سؤالات به صورت معکوس می‌باشد. سازندگان این ابزار، آلفای کرونباخ این پرسش‌نامه را به این ترتیب گزارش دادند: روان‌رنجورخویی برابر با ۰/۹۳

همبستگی منفی داشته است. پایایی مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ، ۰/۹۳ گزارش شده است. در ایران، Yaripour به نقل از Sanaei و همکاران، با روش دو نیمه‌سازی، ضریب اعتبار ۰/۷۰ را برای این پرسشنامه بدست آورده است [۱۸]. در مطالعه حاضر، ضریب پایایی از طریق آلفای کرونباخ برای این پرسش‌نامه ۰/۸۳ به دست آمد.

پرسش‌نامه هوش هیجانی (Emotional Intelligence Questionnaire): این آزمون توسط Bradberry-Greaves در سال ۲۰۰۵ ساخته شده و شامل ۲۸ ماده است که بر اساس طیف لیکرت ۶ درجه‌ای نمره‌گذاری می‌شود. همچنین، ۴ مؤلفه خودآگاهی، خود مدیریتی، آگاهی اجتماعی و مدیریت رابطه را می‌سنجد و یک نمره کلی هوش هیجانی به دست می‌دهد. نمره بالاتر از ۸۰ و کمتر از ۶۰ به ترتیب نشان دهنده هوش هیجانی بالا و پایین است. هر کدام از مؤلفه‌های این ابزار از ماده‌های زیر تشکیل شده اند: خودآگاهی: سؤالات ۱ تا ۶؛ خودمدیریتی: ۷ تا ۱۵؛ آگاهی اجتماعی: ۱۶ تا ۲۰؛ مدیریت رابطه: ۲۱ تا ۲۸. اعتباریابی این آزمون توسط Ganji و همکاران انجام شد و روایی همزمان این پرسشنامه را از طریق اجرای همزمان با پرسشنامه هوش هیجانی بار-آن (Bar-on) سنجید و آن را مورد تأیید قرار داد و هم‌چنین پایایی این پرسشنامه را با استفاده از روش آلفای کرونباخ سنجید و ضریب پایایی ۸۳ درصد را گزارش نموده است [۱۹]. در پژوهش حاضر نیز ضریب پایایی از طریق آلفای کرونباخ برای مؤلفه‌های خود آگاهی، خود مدیریتی، آگاهی اجتماعی و مدیریت رابطه به ترتیب ۰/۶۳، ۰/۶۷، ۰/۵۸ و ۰/۷۹ به دست آمد.

برونگرایی برابر با ۰/۹۰، تجربه‌پذیری برابر با ۰/۸۹، توافق‌پذیری برابر با ۰/۹۵ و وظیفه‌شناسی برابر با ۰/۹۲ می‌باشد. همچنین، ضرایب روایی این پرسش‌نامه را ۰/۵۶ تا ۰/۶۲ گزارش نمودند [۲۰]. نسخ متعددی از این پرسش‌نامه در ایران ترجمه و آماده اجرا شده است [۲۱]. Kiamehr که نسخه‌ای از این پرسش‌نامه را برای اجرا در بین دانشجویان ترجمه و آماده اجرا کرد، روایی هم‌زمان بین فرم کوتاه و بلند این پرسش‌نامه را برای پنج عامل، ۰/۴۱ تا ۰/۷۱، پایایی بازآزمایی ۰/۶۵ تا ۰/۸۶ و آلفای کرونباخ خرده مقیاس‌ها را ۰/۵۴ تا ۰/۷۹ گزارش کرده است [۲۲]. در مطالعه حاضر، ضریب پایایی این ابزار با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۷۹ به دست آمد.

هم‌چنین، متغیرهای دموگرافیک سن، جنسیت و سطح تحصیلات نمونه‌های مورد بررسی نیز ثبت و جمع‌آوری گردید.

جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از ضریب همبستگی Pearson، رگرسیون و مدل‌یابی معادلات ساختاری (Structural Equation Modeling) و تحلیل مسیر (Path analysis) در محیط نرم‌افزار آماری AMOS نسخه ۲۴ و رویکرد بیشینه احتمال (Maximum Likelihood) استفاده شد. سطح معنی‌داری در آزمون‌ها ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

نتایج

در این پژوهش ۳۴۵ شرکت‌کننده (۲۰۱ مرد و ۱۴۴ زن) با میانگین و انحراف استاندارد سن افراد به ترتیب ۳۵/۹۲ و ۸/۷۶ سال بود. سطح تحصیلات ۵۸ نفر (۱۶/۸ درصد) از شرکت‌کنندگان زیر دیپلم، ۱۰۶ نفر (۳۰/۷ درصد) دیپلم،

۲۱ نفر (۵/۱ درصد) فوق دیپلم، ۱۱۳ نفر (۳۲/۹ درصد) لیسانس و ۴۷ نفر (۱۳/۶ درصد) فوق لیسانس و بالاتر بود. لازم به توضیح است که میانگین و انحراف استاندارد تعداد سال‌های زندگی مشترک با همسر به ترتیب ۱۰/۴۴ و ۹/۷۷ بود. جدول ۳، نتایج همبستگی Pearson بین صفات شخصیت، هوش هیجانی و ثبات ازدواج را نشان می‌دهد. نتایج بیان‌گر آن بود که از بین صفات شخصیت، روان-رنجورخویی به صورت منفی و صفات برونگرایی، توافق‌پذیری و وظیفه‌شناسی به صورت مثبت و معنادار با ثبات ازدواج همبسته‌اند. هم‌چنین، از بین مؤلفه‌های هوش هیجانی خود مدیریتی به صورت مثبت و در سطح معناداری ۰/۰۵۰ و دیگر مؤلفه‌های آن در سطح معناداری ۰/۰۱۰ با متغیر ثبات ازدواج همبسته بودند.

مقادیر چولگی و کشیدگی همه متغیرها در محدوده ۲+ تا ۲- قرار دارد. بر این اساس چنین نتیجه‌گیری شد که شکل توزیع همه متغیرها نزدیک به نرمال است. هم‌چنین، مقادیر عامل تورم واریانس همه متغیرهای پیش‌بین بزرگ‌تر از ۰/۱ و ضریب تحمل هر یک از آن‌ها کوچک‌تر از ۱۰ است. بنابراین چنین نتیجه‌گیری شد که مفروضه عدم هم‌خطی بین متغیرهای پیش‌بین نیز برقرار است. تحلیل اطلاعات مربوط به فاصله Mahalanobis نشان داد که اطلاعات مربوط به سه نفر از شرکت‌کنندگان نامتعارف است، بنابراین اطلاعات آن سه نفر حذف و بعد از این عمل بررسی شکل توزیع داده‌های مربوط به Mahalanobis distance نشان داد که مفروضه نرمال بودن توزیع چندمتغیری نیز در بین

داده‌های پژوهش حاضر برقرار است. در ادامه نتایج همبستگی بین متغیرهای پژوهش آورده شده است.

جدول ۳- ماتریس همبستگی بین صفات شخصیت، هوش هیجانی و ثبات ازدواج در مراجعه کنندگان به مراکز مشاوره خانواده شهر تهران در سال ۱۳۹۹ (n=۳۴۵)

متغیرهای تحقیق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱. روان‌رنجورخویی	-									
۲. برونگرایی	-.۱۱*	-								
۳. گشودگی	-.۲۶**	.۱۷**	-							
۴. توافق پذیری	-.۲۱**	.۱۳*	.۰۸	-						
۵. وظیفه‌شناسی	-.۰۷	.۱۹**	.۰۹	.۲۴**	-					
۶. خودآگاهی	-.۲۷**	.۲۱**	.۱۱*	.۳۱**	.۱۳*	-				
۷. خودمدیریتی	-.۳۲**	.۳۲**	.۱۵*	.۲۰**	.۳۶**	.۵۲**	-			
۸. آگاهی اجتماعی	-.۱۹**	.۲۶**	.۱۷**	.۳۴**	.۲۷**	.۴۷**	.۴۲**	-		
۹. مدیریت رابطه	-.۲۸**	.۳۹**	.۰۶	.۲۸**	.۱۴*	.۶۱**	.۵۹**	.۳۹**	-	
۱۰. ثبات ازدواج	-.۳۸**	.۳۶**	-.۰۷	.۲۵**	.۱۶**	.۳۴**	.۱۲*	.۲۳**	.۲۹**	-
میانگین	۲۴/۴۸	۲۸/۳۱	۲۴/۹۱	۳۰/۷۷	۳۲/۲۹	۲۶/۱۴	۳۰/۱۰	۲۰/۹۷	۳۳/۰۲	۹/۳۱
انحراف استاندارد	۶/۱۸	۷/۳۳	۵/۸۹	۷/۰۴	۹/۱۰	۴/۴۵	۶/۴۱	۳/۸۴	۶/۸۲	۳/۴۸

ضریب همبستگی Pearson ** $p < 0/01$ * $p < 0/05$

Root mean squared error of) RMSEA=۰/۱۶۵ (approximation). به همین دلیل مدل اندازه‌گیری با ایجاد کوواریانس بین خطاهای دو نشانگر آگاهی اجتماعی و مدیریت رابطه هوش هیجانی اصلاح و در نهایت شاخص‌های برازندگی حاصل شد که نشان می‌دهد مدل اندازه‌گیری با داده‌های گردآوری شده برازش قابل قبول دارد ($\chi^2/df=0/74$, $CFI=1/00$, $GFI=0/997$, $AGFI=0/989$ و $RMSEA=0/17$). ارزیابی بارهای عاملی در مدل اندازه‌گیری نیز نشان داد که بزرگ‌ترین بار عاملی متعلق به نشانگر خودآگاهی ($\beta=0/843$) و کوچک‌ترین بار عاملی متعلق به نشانگر آگاهی اجتماعی ($\beta=0/578$) است. به این ترتیب با توجه به این که بارهای عاملی همه نشان‌گرها بالاتر از ۰/۳۲ بود، بنابراین همه آن‌ها از توان لازم برای اندازه‌گیری

در مطالعه حاضر، ابتدا مدل اندازه‌گیری پژوهش با استفاده از روش تحلیل عاملی تأییدی ارزیابی شد. در مدل پژوهش حاضر تنها متغیر هوش هیجانی مکنون بود و چنین فرض شده بود که به وسیله نشانگرهای خودآگاهی، خودمدیریتی، آگاهی اجتماعی و مدیریت رابطه سنجیده می‌شود. جدول ۴، شاخص‌های برازندگی مدل اندازه‌گیری اولیه، مدل اندازه‌گیری اصلاح شده و مدل ساختاری را نشان می‌دهد. همان‌طور که در جدول ۴ نیز گزارش گردیده است، به استثنای دو شاخص برازندگی (Goodness Fit Index) GFI و (Comparative Fit Index) CFI، دیگر شاخص‌های برازندگی از برازش قابل قبول مدل اندازه‌گیری با داده‌های گردآوری شده حمایت نمی‌کنند ($\chi^2/df=5/16$, $CFI=0/965$, $AGFI=0/844$ و $GFI=0/969$)

ساختاری آزمون شد. هم‌چنان که جدول ۴ نشان می‌دهد، همه شاخص‌های برازندگی از برازش قابل قبول مدل ساختاری حمایت نمودند ($\chi^2/df=2/55$ ، $CFI=0/984$ ، $GFI=0/973$ ، $AGFI=0/922$ و $RMSEA=0/068$).

متغیرهای مکنون پژوهش حاضر برخوردار بودند. پس از اطمینان از برازش قابل قبول مدل اندازه‌گیری با داده‌های گردآوری شده و اطمینان از توان نشان‌گرها در اندازه‌گیری متغیرهای مکنون، چگونگی برازش مدل ساختاری با داده‌های گردآوری شده با استفاده از روش مدل‌یابی معادلات

جدول ۴- شاخص‌های برازش مدل پیش‌بینی ثبات ازدواج بر اساس صفات شخصیت با میانجی‌گری هوش هیجانی در مراجعه کنندگان به مراکز مشاوره خانواده شهر تهران در سال ۱۳۹۹ (n=۳۴۵)

شاخص‌های برازندگی	مدل اندازه‌گیری اولیه	مدل اندازه‌گیری اصلاح شده	مدل ساختاری	نقطه برش [۲۱]
مجذور کای	۱۰/۳۱	۰/۷۴	۴۸/۵۲	-
درجه آزادی مدل	۲	۱	۱۹	-
χ^2/df	۵/۱۶	۰/۷۴	۲/۵۵	کم‌تر از ۳
GFI	۰/۹۶۹	۰/۹۹۷	۰/۹۷۳	کم‌تر از ۰/۹۰
AGFI	۰/۸۴۴	۰/۹۸۹	۰/۹۲۲	کم‌تر از ۰/۸۵
CFI	۰/۹۶۵	۱/۰۰	۰/۹۸۴	کم‌تر از ۰/۹۰
RMSEA	۰/۱۶۵	۰/۰۱۷	۰/۰۶۸	بیش‌تر از ۰/۰۸

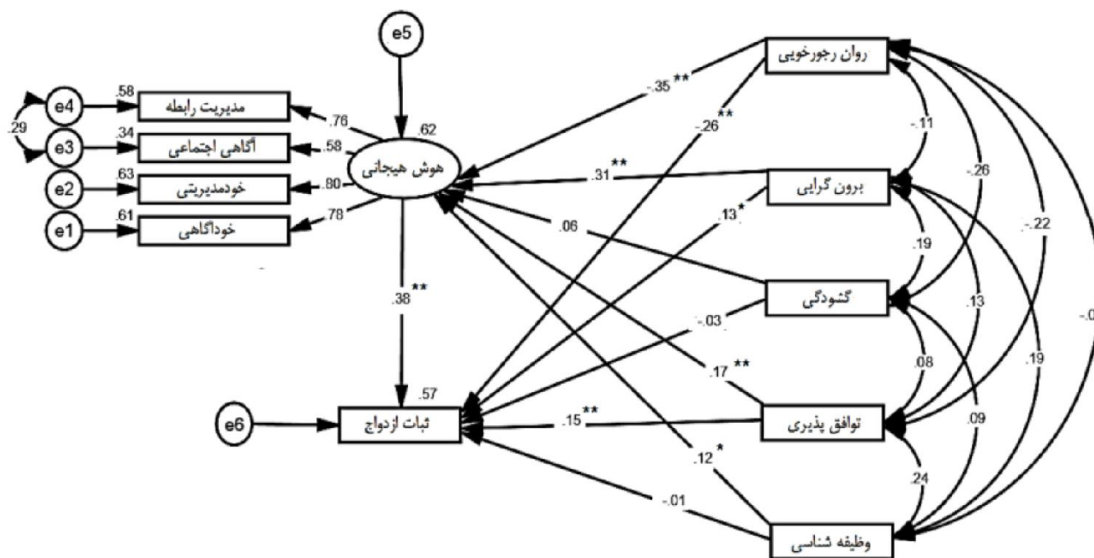
در ادامه و در جدول ۵، ضرایب مسیر بین متغیرها را در مدل ساختاری پژوهش نشان می‌دهد. نتایج نشان می‌دهد که ضریب مسیر بین هوش هیجانی و ثبات ازدواج ($\beta=0/376$, $p<0/010$) مثبت و در سطح ۰/۰۱ معنادار است. از بین صفات شخصیت ضریب مسیر کل بین روان-رنجورخویی ($\beta=-0/397$, $p<0/010$) با ثبات ازدواج منفی و توافق‌پذیری ($\beta=0/211$, $p<0/010$) و برون‌گرایی ($\beta=0/116$, $p<0/010$) و وظیفه‌شناسی ($\beta=0/046$, $p<0/050$) با ثبات شخصیت مثبت و دست کم در سطح ۰/۰۱۰ معنادار است. بر این اساس، می‌توان گفت هوش هیجانی رابطه بین روان-رنجورخویی و ثبات ازدواج را به صورت منفی و رابطه بین سه عامل برون‌گرایی، وظیفه‌شناسی و توافق‌پذیری شخصیت و ثبات ازدواج را به صورت مثبت و معنادار میانجی‌گری می‌کند

در ادامه و در جدول ۵، ضرایب مسیر بین متغیرها را در مدل ساختاری پژوهش نشان می‌دهد. نتایج نشان می‌دهد که ضریب مسیر بین هوش هیجانی و ثبات ازدواج ($\beta=0/376$, $p<0/010$) مثبت و در سطح ۰/۰۱ معنادار است. از بین صفات شخصیت ضریب مسیر کل بین روان-رنجورخویی ($\beta=-0/397$, $p<0/010$) با ثبات ازدواج منفی و توافق‌پذیری ($\beta=0/211$, $p<0/010$) و برون‌گرایی ($\beta=0/116$, $p<0/010$) و وظیفه‌شناسی ($\beta=0/046$, $p<0/050$) با ثبات شخصیت مثبت و در سطح ۰/۰۱۰ معنادار است. هم‌چنین، نتایج نشان داده است که ضریب مسیر غیرمستقیم بین روان‌رنجورخویی ($p<0/010$)

جدول ۵- ضرایب مسیر در مدل پیش‌بینی ثبات ازدواج بر اساس صفات شخصیت با میانجی‌گری هوش هیجانی

مقدار p	ضریب مسیر (β)	خطای معیار (S.E)	شیب رگرسیون	متغیر پیش‌بین	مسیر
۰/۷۸۸	-۰/۰۱۱	۰/۰۲۰	-۰/۰۰۵	وظیفه‌شناسی ← ثبات ازدواج	مستقیم
۰/۰۰۸	۰/۱۴۸	۰/۰۲۶	۰/۰۷۲	توافق پذیری ← ثبات ازدواج	
۰/۴۹۹	-۰/۰۲۷	۰/۰۲۰	-۰/۰۱۶	گشودگی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۰۱	-۰/۲۶۴	۰/۰۲۸	-۰/۰۹۱	روان رنجورخویی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۳۹	۰/۱۲۸	۰/۰۲۷	۰/۰۶۱	برونگرایی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۰۱	۰/۳۷۶	۰/۰۹۳	۰/۳۷۸	هوش هیجانی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۲۲	۰/۰۴۶	۰/۰۱۰	۰/۰۲۰	وظیفه‌شناسی ← ثبات ازدواج	غیر مستقیم
۰/۰۰۱	۰/۰۶۲	۰/۰۱۳	۰/۰۳۰	توافق پذیری ← ثبات ازدواج	
۰/۱۲۱	۰/۰۲۲	۰/۰۱۰	۰/۰۱۳	گشودگی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۰۱	-۰/۱۳۳	۰/۰۱۵	-۰/۰۴۶	روان رنجورخویی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۰۱	۰/۱۱۶	۰/۰۱۷	۰/۰۵۵	برونگرایی ← ثبات ازدواج	
۰/۴۵۱	۰/۰۳۵	۰/۰۱۹	۰/۰۱۵	وظیفه‌شناسی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۰۱	۰/۲۱۱	۰/۰۲۴	۰/۱۰۳	توافق پذیری ← ثبات ازدواج	کل
۰/۹۶۷	-۰/۰۰۵	۰/۰۲۱	-۰/۰۰۳	گشودگی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۰۱	-۰/۳۹۷	۰/۰۲۳	-۰/۱۳۶	روان رنجورخویی ← ثبات ازدواج	
۰/۰۰۱	۰/۲۴۴	۰/۰۲۵	۰/۱۱۶	برونگرایی ← ثبات ازدواج	

در ادامه، شکل ۲، مدل ساختاری پژوهش در تبیین روابط بین صفات شخصیت، هوش هیجانی و ثبات ازدواج را همراه ضرایب مسیر نشان می‌دهد.



شکل ۲- مدل ساختاری پیش‌بینی ثبات ازدواج بر اساس صفات شخصیت با میانجی‌گری هوش هیجانی در مراکز مشاوره خانواده شهر تهران در سال ۱۳۹۹ (n=۳۴۵)

بحث

پژوهش حاضر به منظور تعیین رابطه بین ثبات ازدواج و صفات شخصیتی با تأثیر میانجی‌گری هوش هیجانی به انجام رسید. امروزه جایگاه هوش هیجانی در روابط زناشویی به دلیل افزایش روزافزون آمار خیانت‌ها و طلاق، در مطالعات خانواده و ازدواج با اهمیت است. یافته‌ها نشان می‌دهد ضریب مسیر بین هوش هیجانی و ثبات ازدواج مثبت و معنادار است. بر این اساس، تأثیر مثبت معنی‌دار هوش-هیجانی بر ثبات ازدواج، نشانه تأیید بزرگی بر مدعی Goleman [۲۳] است که هوش هیجانی را رمز بقاء ازدواج می‌داند.

هم‌چنین، این نتایج با یافته‌های Fayyaz و همکاران [۲۴]، Ghamari و همکاران [۲۵] و Irandoust و همکاران [۲۶] همسو و همخوان است. در تبیین این یافته می‌توان گفت هوش هیجانی بر شناخت احساسات فردی و اخذ تصمیم‌های مهم زندگی تأثیر مستقیم دارد. زوجینی که دارای هوش هیجانی همسو هستند در برقراری ارتباط توانمند، متعهد، دارای روابط دوستانه و در زمان خشم و بحران‌های زندگی می‌توانند احساسات خود را مدیریت کنند و کنترل هیجانی داشته باشند. این گروه از همسران حمایت عاطفی از یکدیگر دریافت نموده و از باهم بودن و داشتن روابط جنسی لذت می‌برند و لذا معمولاً ازدواج پایدارتری دارند [۱۴].

نتایج هم‌چنین نشان داد که هوش هیجانی، رابطه بین روان رنجورخویی و ثبات ازدواج را به صورت منفی و

معناداری میانجی‌گری می‌کند. یافته‌های این پژوهش یا یافته‌های حاصل از مرور نظام‌مند مطالعات متعدد بررسی شده مبنی بر ارتباط منفی بین روان رنجورخویی و رضایت-زناشویی به نقل از Sayehmiri و همکاران همراستا است [۲]. به طور کلی افرادی که نمرات بالایی از روان رنجورخویی کسب می‌کنند، به هنگام مواجهه با شرایط مشکل‌ساز، توانایی حل مساله‌شان کاهش می‌یابد و در نتیجه با کاهش میزان رضایت و سازگاری زناشویی، احتمال جدایی و طلاق افزایش و ثبات ازدواج کاهش می‌یابد [۲۷].

مطالعه Sayehmiri و همکاران [۲] نشان داده است که رضایت زناشویی همبستگی منفی با روان‌رنجوری دارد. افراد با روان‌رنجوری بالا اغلب احساساتی مانند غم و اندوه، خشم و نارضایتی از خود را تجربه می‌کنند، احساساتی که می‌توانند شادی کلی‌شان را در زندگی کاهش دهند. چون این افراد به احتمال زیاد کج‌خلق و عبوس هستند، انتظار نمی‌رود که آن‌ها سطوح بالاتری از رضایت و ثبات زناشویی را تجربه کنند. این تیپ از افراد، تأکید بیشتری بر رویدادهای منفی زندگی دارند [۲۸].

با توجه به این واقعیت که نگرش به شخصیت بستگی دارد، می‌توان نتیجه گرفت که افراد با ویژگی‌های شخصیتی مختلف نگرش متفاوتی نسبت به ازدواج دارند و این می‌تواند بر پایداری زناشویی آن‌ها تأثیر گذارد. تأثیرات منفی روان رنجورخویی بر ثبات زناشویی ممکن است از طریق ایجاد اضطراب، تنش، دلسوزی، خصومت، تکانش‌گری، افسردگی و عزت نفس پایین باشد [۲].

هم‌چنین، نتایج مطالعه حاضر نشان داد که متغیر وظیفه‌شناسی، از طریق میانجی‌گری هوش هیجانی می‌تواند ثبات ازدواج و زناشویی را پیش‌بینی کند. وظیفه‌شناسی گرچه یک ویژگی مثبت تلقی شده و می‌تواند نشانگر ثبات ازدواج باشد، ولی نکته قابل تامل این است که چگونگی نشان دادن این ویژگی از اهمیت بالایی برخوردار است. چنانچه به خود و هیجانان خود و طرف مقابل و هیجانان وی آگاهی داشته باشیم و بتوانیم رابطه را به خوبی مدیریت نماییم، آن‌گاه است که وظیفه‌شناسی، به خوبی خود را نشان می‌دهد، ولی در صورت عدم برخورداری از هوش هیجانی و مؤلفه‌های آن وظیفه‌شناسی شخص چندان به چشم نیامده و آشکار و واضح ظهور و بروز نمی‌یابد. این یافته با یافته Nazari و همکاران [۲۹] همراستا است. توجه به این‌که افراد با وجدان، خود‌نظم، قادر به رسیدگی مؤثر به مسائل رابطه‌ای هستند، انتظار می‌رود که سطوح بالایی از ثبات-زناشویی را تجربه کنند [۳۰]. Gattis و همکاران به نقل از Heidarnejad و همکاران دریافتند که ناراضی‌تی زناشویی با وظیفه‌شناسی پایین و روان‌رنجوری بالا مرتبط است. افرادی هم که وظیفه‌شناسی بالایی دارند، از نشان دادن پرخاشگری خودداری می‌کنند و قادر به کنترل انگیزش‌های خود در رابطه زناشویی هستند [۳۱].

از دیگر یافته‌های پژوهش حاضر می‌توان به نقش برون‌گرایی و توافق‌پذیری (دلپذیر بودن) در ثبات ازدواج اشاره کرد. این نتایج با یافته‌های Chehreh و همکاران به نقل از Imanzadeh و همکاران [۳۲] همراستا است. میزان

بیش‌تر دلپذیری باعث می‌شود فرد در تعاملات بین فردی، هیجان‌های خود را تنظیم کرده و رفتارهای ملایم‌تری از خود نشان دهد. هم‌چنین، افراد توافق‌پذیر تضادهای ناشی از روابط بین فردی را با سهولت‌تری حل می‌کنند که این مسئله باعث کاهش فراوانی و شدت رفتارهای تعاملی منفی می‌شود [۳۲]. دل‌پذیر بودن از متغیرهای پیش‌بینی-کننده قوی سازگاری و رضایت زناشویی و در نتیجه ثبات زناشویی و ازدواج است. هم‌چنین، یافته ناشی از متغیر برون‌گرایی، در زمینه رضایت از زندگی و سازگاری زناشویی، با یافته‌های پژوهشی Roshannejhad و همکاران [۳۳] همخوانی دارد.

برون‌گرایی با هیجانان مثبتی همچون خوش‌بینی، عشق و صمیمیت همراه است. هم‌چنین، اجتماعی و فعال بودن افراد برون‌گرا نیز در تجمیع با دیگر صفات بر روابط زناشویی و در نتیجه رضایت و ثبات این رابطه تأثیر مثبت دارد [۲۰]. تمایل به مثبت بودن، شجاعت و پراورزی بودن از خصوصیات افراد برون‌گرا محسوب می‌شود. توافق‌جویی و دلپذیر بودن سبب می‌گردد تا افراد در تعاملاتشان با افراد دیگر، احساسات و هیجانان‌شان را مهار کرده و برخوردی همراه با آرامش داشته باشند. خصوصیت مسئولیت‌پذیری باعث توان‌مندی افراد در اداره تعارضات احتمالی ایجاد شده در ارتباط می‌شود. خصوصیت گشوده و باز بودن، تمایل برای تغییر و انگیزه برای کسب تجارب تازه را موجب می‌شود [۳۴]. افراد توافق‌پذیر افرادی سازگار و سازش‌یافته هستند که از تمایلات قوی‌تری در روابط بین فردی برخوردارند و به

دلیل دارا بودن این خصلت، روابط زناشویی باثباتی را تجربه کرده و راضی‌تر هستند [۳۵]. برونگرایی نیز با هیجانات مثبت و مطلوبی مانند خوش بینی، عشق، صمیمت و شادکامی همراه بوده و این ویژگی‌ها، موفقیت در ازدواج را محتمل‌تر کرده و ثبات و پایداری را نیز افزایش می‌دهند [۲].

یافته دیگر پژوهش حاضر این است که بین گشودگی و ثبات ازدواج رابطه‌ای یافت نشد. این یافته با نتایج Nazari و همکاران [۲۹] همسو است. مردان و زنان دارای نمره‌های پایین در این شاخص کسانی هستند که در رفتار متعارف و در ظاهر محافظه کار به نظر می‌رسند. آن‌ها موضوع‌های رایج را بهتر از موارد نادر می‌پسندند و پاسخ‌های هیجانی آن‌ها نسبتاً آرام و نهفته است؛ افراد باز افرادی غیرمتعارف، مایل به زیر سؤال بردن منبع قدرت و علاقمند به آزادی در اخلاقیات، امور اجتماعی و دیدگاه‌های سیاسی هستند. ذکر این نکته ضروری است اگر دامنه گشودگی را به اندازه‌ای وسیع در نظر بگیریم که نظرها و اعتقادات دینی و مذهبی را هم مانند شعر، نقاشی، غذاهای طبخ شده با یک رویکرد و سلیقه، اثری هنری، یک دیدگاه سیاسی و اجتماعی که قاعدتاً در این گونه آثار سلائق و علائق دیگری هم می‌توان در نظر گرفت و از آن‌ها انتظار داشت آن‌گاه گشودگی به تجربه امتحان کردن سلائق و علائق دیگر را نیز در برخواهد گرفت. اما از آن‌جا که اکثر قریب به اتفاق مشارکت‌کنندگان این پژوهش از قشر مذهبی بودند و ما می‌دانیم افراد دیندار و مذهبی، علاقمند به آزادی در امور اخلاقی نیستند و تمایل

زیادی به زیر سؤال بردن ارزش‌های رایج مذهبی خود ندارند. کما این‌که Dehestani به نقل از Motevaliyani و همکاران گشودگی را پیش‌بینی‌کننده دینداری به صورت منفی می‌داند [۳۶].

بنابراین در مواجهه با همبستگی منفی بین گشودگی به تجربه و ثبات ازدواج، شاید بتوان این‌گونه نتیجه گرفت که افراد با سطح دینداری بالاتر و تعهد بیش‌تر نسبت به حفظ اصول و ارزش‌های اخلاقی و دینی که از نظر آن‌ها کارایی خود را به تأیید رسانده‌اند و به همان میزان تلاش بیش‌تری برای حفظ سنت‌ها و ارزش‌های گذشته، به‌ویژه آن دسته از تعالیمی که مربوط به آموزه‌های دینی می‌شود، انجام می‌دهند طبیعتاً این‌گونه افراد در ویژگی گشودگی به تجربه، نمره بالایی نخواهند داشت و نمره نسبتاً پایین‌تری کسب خواهند کرد. بنابراین، می‌توان افراد معتقد و مذهبی را که به طور جدی مذهب و دینداری را پذیرفته‌اند افرادی در نظر گرفت که در زمینه دین، مذهب، اعتقادات و ارزش‌ها حاضر به دست کشیدن از بنیان‌های مذهبی و ارزش‌های خود نبوده و به راحتی می‌توان انتظار داشت که در این ویژگی نمرات پایین‌تری را نسبت به سایرین به دست آورند و در عین حال می‌توان انتظار داشت که در میان همین افراد مذهبی و متدین و معتقد، افرادی باشند که در زمینه هنر و آثار هنری، تمایل به تجربه کردن سایر حوزه‌ها را داشته و تنوع و تکرر را بیسندند. بنابراین لازم است در این ویژگی در جوامع معتقد و مذهبی مانند جامعه ایران که فرهنگ و دین

اسلام در آن جایگاه ویژه‌ای دارد جوانب احتیاط رعایت گردد و نباید این افراد را افراد غیر منعطف در نظر گرفت.

از محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به برخی متغیرهای مداخله‌گر مانند وضعیت اجتماعی-اقتصادی که در کنترل پژوهش‌گر نبود، اشاره کرد. لذا تعمیم پذیری به سایر گروه‌ها باید با احتیاط صورت گیرد. پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی نقش متغیرهای دیگر که به نظر می‌رسد بر ثبات زناشویی مؤثر است، مورد بررسی قرار گیرد و به منظور تعمیم پذیری بیشتر نمونه‌های پژوهش از سایر مناطق شهر تهران انتخاب شوند و همچنین از شهرها و استان‌های دیگر نیز انتخاب شده و نتایج پژوهش‌ها را با هم مقایسه کرد. به منظور افزایش ثبات و پایداری زناشویی، مشاوران، روان‌شناسان، مددکاران و افراد مرجع و سایر افرادی که به نحوی در پیوند و تداوم ازدواج دو نفر نقش دارند و کاهش مشکلات مربوط به تعارضات زناشویی به متغیرهای این پژوهش مد نظر قرار دهند.

نتیجه‌گیری

در یک جمع بندی کلی باید گفت که یافته‌های این پژوهش نشان دهنده نقش هوش هیجانی بر تعهد و ثبات-

زناشویی است. ویژگی عاری از خودپسندی (در مقابل روان رنجوری)، همدردی، همراهی و در نظر گرفتن منافع هر دو طرف در زوجین توافق‌پذیر، همچنین در نظر گرفتن ویژگی‌های مثبت و منفی خود و طرف مقابل بدون انتقاد و سرزنش‌گری و در آخر قاطعیت و جلب حمایت اجتماعی در مواقع نیاز به ویژه مشکلات زناشویی در زوجین برونگرا موجب می‌شود. احتمالاً این همسران روابط خود را روابطی تعاملی در نظر بگیرند و در صورت بروز تعارض با در نظر گرفتن منافع دو طرف، منصفانه دست به حل مسئله بزنند؛ به این ترتیب زمینه رضایت خود و همسر و ثبات زندگی زناشویی را فراهم آورند.

تشکر و قدردانی

به این وسیله از کلیه کسانی که ما را در این تحقیق یاری کردند به خصوص مراکز مشاوره دانشگاهی و خوابگاهی منطقه ۲ و ۵ شهر تهران بزرگ که با سعه صدر و فراهم آوردن زمینه انجام مطالعه و دادن معرفی نامه و دانشجویان، اساتید و کارمندان دانشگاهی جهت همکاری در اجرای پژوهش و تکمیل پرسش‌نامه صمیمانه تشکر و سپاس‌گزاری می‌شود.

References

- [1] Priyadharshini S, Gopalan RT. Marital Adjustment, Love, Personal Intimacy, Personality, Dyadic Coping and Spirituality on Marital Stability. *Psychology and Psychiatry* 2022; 7(4): 1-6.
- [2] Sayehmiri K, Kareem K, Abdi K, Dalvand S, Gheshlagh R. The relationship between personality traits and marital satisfaction: a systematic review and meta-analysis. *BMC Psychology* 2020; 8(15): 1-8.
- [3] Mitchell KS, Plauche H. Marital Stability. *International Journal of Humanities and Social Science* 2018; 5(3): 123-44.
- [4] Lawrence EM, Rogers RG, Zajacova A, Wadsworth T. Marital happiness, marital status, health, and longevity. *J Happiness Studies* 2019; 20(5): 1539-61.
- [5] Brisini KSC, Solomon DH, Nussbaum JT. Transitions in marriage: Types, turbulence, and transition processing activities. *J Social and Personal Relationships* 2018; 35(6): 831-53.
- [6] Salimi H, Javdan M, Zarei E, Najarpourian S. The Health of Marital Relationship in the Light of Factors Affecting the Stability and Satisfaction of the Relationship: A Review Study. *J Education and Community Health* 2019; 6(3): 183-92. [Farsi]
- [7] Pereira-Morales AJ, Adan A, Lopez-Leon S, Forero DA. Personality traits and health-related quality of life: the mediator role of coping strategies and psychological distress. *Annals of General Psychiatry* 2018; 17(1): 1-9.
- [8] Lavner JA, Weiss B, Miller JD, Karney BR. Personality change among newlyweds: Patterns, predictors, and associations with marital satisfaction over time. *Developmental Psychology* 2018; 54(6): 1172-85.
- [9] Niknam M, Taj T. Marital instability prediction based on emotional intelligence and spiritual intelligence variables in a non-clinical population of Women. *J Woman and Family Studies* 2019; 7(13): 9-28. [Farsi]

- [10] Bagby RM, Widiger TA. Five Factor Model personality disorder scales: An introduction to a special section on assessment of maladaptive variants of the five factor model. *Psychological Assessment* 2018; 30(1): 11-9.
- [11] Yu Y, Wu D, Wang JM, Wang YC. Dark personality, marital quality, and marital instability of Chinese couples: An actor-partner interdependence mediation model. *Personality and Individual Differences* 2020; 15(4): 109-39.
- [12] Kamomoe PK, Ngari SM, Gichure P, Ndung'u EM, Esiu EM. The effect of emotional intelligence on marital quality in Kenya: A case of the Catholic Archdiocese of Nairobi, Kenya. *International Academic J Social Sciences and Education* 2020; 2(2): 394-411.
- [13] Sadeghi I, Salahyan A, Salehy M. The role of self-knowledge, love and emotional intelligence in predicting marital conflicts. *Counseling Culture and Psychotherapy* 2022; 13(50): 69-97. [Farsi]
- [14] Panahifar S, Momeni A. The effectiveness of couple therapy based on emotional intelligence components on reducing marital conflicts and increasing adjustment of divorce applicant couples. *Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry* 2021; 8(4): 38-50. [Farsi]
- [15] Iran's National Organization for Civil Registration. [Marriage and divorce data] [Internet]. 2020 [Updated 2020 June 21]. [Farsi] Available from: <https://www.sabteahval.ir/avej/Page.aspx?ID=3257&Page=Magazines/SquareShowMagazine&Id=49826>
- [16] Howitt D, Duncan C. Introduction to Research Methods in Psychology. Translated by Pasha Sharifi et al. 6th edition, Tehran Sokhan Publications 2018; 6(5): 66-98.
- [17] Edwards N, Johnson DR, Booth A. come apart: A prognostic insttument of marital breakup. *Family Relation* 1987; 36(3): 168-70.
- [18] Sanaei B. Scale of Marriage and Family. 4th edition, Tehran Beast Publications, 2000: 244. [Farsi]
- [19] Ganji H, Mirhashemi M, Sabet M. Bradberry-Greaves' emotional intelligence test: preliminary norming-process. *J Thought Behav.* 2006; 1(2): 23-35. [Farsi]

- [20] Costa Jr PT, McCrae RR. The Revised Neo Personality Inventory (neo-pi-r). Sage Publications, Inc; 2008.
- [21] GrossiFarshi M, New approaches in personality assessment. The application of factor analysis in personality studies, 1st edition, Tabriz, Daniyal Publishing House, and Jamia Pajoh; 2010; P 292. [Farsi]
- [22] Kiamehr J. Normativeness of the short form of the NEO factorial page questionnaire and the investigation of its factorial structure among students. Master's thesis, Faculty of Psychology, University of Tehran. 2008; P 166. [Farsi]
- [23] Goleman D. Emotional intelligence. Why it can matter more than IQ. Translation: Parsa, N. Tehran: Roshd. 2015; P 424. [Farsi]
- [24] Fayyaz Saberi MH, Toozandehjani H, Samari AA, Nejat H. Predicting marriage stability based on marital adjustment and sexual self-disclosure by the mediating role of emotional intelligence. *Research in Clinical Psychology and Counseling* 2020; 9(2): 56-70. [Farsi]
- [25] Ghamari R, Farah Bijari A, Ahadi B. The relationship between emotional awareness and marital couples' stability, focusing on the role of moderating conflict resolution styles and strategies for maintaining the relationship. Master Thesis. Al-Zahra University 2018; P 148. [Farsi]
- [26] Irandoust R, Sohrabi F, Maliholzakerini S, Ahi GH. The Casual Model of Relationship between Alexithymia and Female Sexual Function by Mediating Rule of Psychological Distress and Marital Intimacy. *J Family Research* 2019; 14(56): 515-31. [Farsi]
- [27] Heshmati R, Pouresmaili A, Khodaparast Kazerooni S. Comparison of persistent vulnerables: The role of original family function, neuroticism, and relationship beliefs in divorce applicant couples. *J Woman and Family Studies* 2019; 7(1): 159-78. [Farsi]
- [28] Rezaeifar E, Sepahmansour M, Kochakentazar R, Kooshki S. Developing Model of Marital Stability Based on Personality Characteristics and Perceived Stress Mediating by problem Solving styles. *Social Cognition* 2019; 8(15): 83-106. [Farsi]

- [29] Nazari R, Sardaripoor M, Kakavand AR, Mansoobifar M. The Relationship between Personality Traits, Marital Stability, and Equality Perception: *MEJDS J Disability Studies* 2020; 10(1): 73-80. [Farsi]
- [30] Saffarian Tosi MR, Savabi M, Khoei Nejad G. The role of mediatory factors of hope and forgiveness in personality traits effect on marital satisfaction of couples on the verge of divorce. *Positive Psychology Research* 2018; 4(2): 71-85. [Farsi]
- [31] Heidarnejad K, Iranpour R, Hakim M. Feasibility Study of the Relationship between Marital Satisfaction with Five Major Personality Traits (Case Study, Islamic Azad University of Bonab). *Women and Family Studies* 2018; 11(42): 55-69. [Farsi]
- [32] Imanzadeh V, Moheb N, Abdi R, Azimi, M. Identifying the Effective Factors on Divorce and Providing a Model for Predicting Divorce. *J Modern Psychological Researches* 2020; 14(56): 4-46. [Farsi]
- [33] Roshannejhad N, Bayanfar F, Talepasand S. Predicting Marital Adjustment among Young Couples based on Personality Traits, Differentiation of Self and Psychological Hardiness. *Journal of Clinical Psychology* 2019; 1(41): 93-106. [Farsi]
- [34] Karney BR, Bradbury TN. Research on marital satisfaction and stability in the 2010s: Challenging conventional wisdom. *J Marriage and Family* 2020; 82(1): 100-16.
- [35] Fincham D, Rogge R, Steven RH. Relationship satisfaction. The Cambridge handbook of personal relationships. Cambridge University Press 2018; 422-36.
- [36] Motevaliyan M, Hosseini M, Shirvani A, Nouri N. Relationship between five personality dimensions and religiosity between female and male students of Mazandaran University. *Islam & Health Journal* 2019; 4(1): 61-70. [Farsi]

The Mediating Role of Emotional Intelligence in the Relationship between Personality Traits and Marital Stability in Family Counseling Centers in Tehran in 2020: A Descriptive Study

Amir Hossien Shahnoosh Foroushani¹, Pantea Jahangir², Ahmad Baseri³

Received: 22/05/2022 Sent for Revision: 10/08/2022 Received Revised Manuscript: 12/10/2022 Accepted: 15/010/2022

Background and Objectives: Personality traits are important factors in marriage and consequently marriage stability. Managing emotions has a unique role in this stability. The aim of the present study was to determine the role of emotional intelligence in the relationship between personality traits and marriage stability in family counseling centers in Tehran in 2020.

Materials and Methods: The current research is descriptive. The statistical population was all the married people referred to the counseling centers of the 2nd and 5th regions of Tehran, and 345 men and women were selected by convenience sampling in 2020 to participate in the research. Data collection tools were Edwards et al.'s Marital Instability Questionnaire, Bradberry-Greaves' Emotional Intelligence, and revised form of NEO-FF-I personality scale. Structural equation modeling (SEM) and path analysis were used to analyze the data.

Results: The results showed that there was a positive and significant path coefficient between emotional intelligence and marriage stability ($\beta=0.376$, $p<0.010$). Also, among the personality traits, there was a negative and significant total path coefficient between neuroticism ($\beta=0.397$, $p<0.010$) and marital stability, and there was a positive and significant total path coefficient between agreeableness ($\beta=0.211$, $p<0.010$) and extroversion ($\beta=0.244$, $p<0.010$) and marital stability. It was found that the indirect path coefficient between neuroticism ($\beta=-0.133$, $p<0.010$) and marital stability was negative, and between agreeableness ($\beta=0.062$, $p<0.010$), extroversion ($\beta=0.116$, $p<0.010$), and conscientiousness ($\beta=0.046$, $p<0.010$) and marital stability was positive and significant.

Conclusion: Emotional intelligence mediates the relationship between neuroticism and marriage stability in a negative way and the relationship between the three factors of extroversion, conscientiousness, and agreeableness and marriage stability in a positive way. In line with the results, holding educational workshops to recognize the personality traits of married people and training emotional intelligence skills can lead to increasing family stability.

Key words: Marital stability, Personality traits, Emotional intelligence

Funding: This study did not have any funds.

Conflict of interest: None declared.

Ethical approval: The Ethics Committee of Azad Islamic University, Tehran-North Branch, approved the study (IR.IAU.TNB.REC.1400.043).

How to cite this article: Shahnoosh Foroushani Amir Hossien, Jahangir Pantea, Baseri Ahmad. The Mediating Role of Emotional Intelligence in the Relationship between Personality Traits and Marital Stability in Family Counseling Centers in Tehran in 2020: A Descriptive Study. *J Rafsanjan Univ Med Sci* 2022; 21 (8): 817-34. [Farsi]

1- PhD Candidate in Counseling, Dept. of Counseling, Roudehen Branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran

2- Assistant Prof., Dept. of Counseling, Roudehen Branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran, ORCID: 0000-0002-3103-4735 (Corresponding Author) Tel: (021) 76502397, Fax: (021) 76507665, E-mail: panteajahangir@gmail.com

3- Assistant Prof., Dept. of Psychology, Imam Hossein University, Tehran, Iran