مقاله پژوهشی
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
جلد دوم، شماره سوم و چهارم، تابستان و پاییز ۱۳۸۲

توزیع شدت دیسموره اولیه بر حسب تیپ شخصیتی در دختران
دانش آموز دبیرستان‌های شهرستان رفسنجان در سال ۱۳۸۰

فاطمه میرزابایی، حمید بهشتی، سید مجتبی یاسینی، نصرالله بهروست

خلاصه
سابقه و هدف: دیسموره اولیه به قاعدگی دردناک بدون وجود بیماری لگنی اطلاق می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی است که به منظور بررسی شیوع و شدت دیسموره اولیه بر حسب تیپ شخصیتی در دختران دبیرستان‌های شهرستان رفسنجان در سال ۱۳۸۰ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: نمونه‌های مورد مطالعه ۳۲۰ دختر دبیرستانی با سن ۱۸ تا ۱۶ سال بود، که انتخاب آن‌ها با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای- تصادفی صورت گرفت. پژوهشگران با ارائه پرسشنامه (شامل مشخصات فردی و مشخصات سیکل قاعدگی براساس تفسیر بندی ساندل و همچنین برسشنامه تیپ شخصیتی بورنتر) و توجیه دانش‌آموزان اقدام به جمع آوری اطلاعات نمودند. اطلاعات پس از جمع‌آوری به وسیله نرم‌افزار spss و از طریق آزمون مجذور کای مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج تحقیق نشان داد که شیوع دیسموره در دختران دبیرستانی ۵۱/۵٪ بود. این نتایج به تبیان ۳/۲۳٪ نمونه‌ها تیپ A و ۱/۲/۷۸٪ آن‌ها تیپ B بودند. آزمون آماری نشان داد که بین دیسموره اولیه و تیپ شخصیتی رابطه معنی‌داری وجود دارد (۱/۰۰ < p) داد. این معنی که در افراد با تیپ شخصیتی A هم شیوع و هم شدت دیسموره اولیه بیشتر بوده است.

نتیجه‌گیری: در صورت تأیید نتایج این مطالعه توسط پژوهش‌های تحلیلی، شاید بتوان بیان کرد که بین تیپ شخصیتی A و دیسموره ارتباط وجود دارد.

واژه‌های کلیدی: دیسموره، تیپ شخصیتی، رفسنجان، دختران دبیرستانی

---

1- استادیار، گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (نوبت‌دزدی مستند)
2- مربی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و مرکز رفسنجان
3- استادیار گروه روان‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
4- استاد گروه تربیت جامعه و آمار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
مقدمه

دیسمونه به قاعدگی دردناک بدون وجود دیمارا گنگ، یکی از شایع‌ترین مشکلات در طب زنان به شمار می‌رود که به سلامتی فردی و اجتماعی زنان، اثرات نامطلوب می‌گذارد [5]. بیش از 50 درصد زنان که فردی سه در دارای دیسمونه هستند به طوری که 10 درصد از این زنان دارای دیسمونه شدید بوده و 3-4 روز زندگی ماهانه آن‌ها را مختل می‌نماید [19] تصور می‌شود که 10 درصد عضله غیبت، دختران دیستنسیان دیسمونه است [20]. در بین زنان شافل آمریکا که 24-42 تا درصد جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند سالانه [20]. شروع دیسمونه از 25 درصد گزارش شده است که این اختلال ناشی از اثر شکایت زیرین باعث به پرست پرستنگ یک درسور باشد [418]. نظیر در شروع دیسمونه اولیه در دانشجویان تُرمی را دارا دیسمونه با شدت متوسط و یا شدید بوده‌اند [3]. هارولو پارکر ابزار می‌داند در 22 درصد دانشجویان تحت پوشش زیرینی دیسمونه قاعدگی دردناک بودن و پیش‌تر شروع در اولین روز قاعدگی بوده است [14]. شدت در پیمان دارای دیسمونه متفاوت است به طوری که کننده دیسمونه را بر اساس شدت، از انقباضات قاعدگی در بخشی وجود می‌کند که تحت شدت به فعالیت‌های روزانه را مختل می‌نماید و نیاز به درمان درمانی دارد متفاوت دانسته‌اند [16].

دیسمونه اولیه برخی اوقات مهم‌اها و مشکلات

سیستمتیک ناشی از ورود بروز اتاق‌های جهانی که نشان دهنده، می‌تواند تاثیرات سایر درمان‌های متقاوت همراه با عوارض جانبی کوگونگ ضروری به چنین نظر می‌رسد که مطالعه شدت و شروع دیسمونه اولیه در دیسمونه با حسب تبیک شخصیت انجام گیرد. بهبود ای است با استفاده از نتایج بررسی در چندین مطالعه گفته شده، در و اثرات الگوی مناسب در بهبود کيفيک زندگی، افزایش می‌توان

4- Jamieson and Steege
5- Gordley
6- Freeman
7- Gomibuchi

1- Harlow and Park
2- Kennedy
3- Decherney and Pernoll
مواد و روش‌ها
این مطالعه توصیفی با انتخاب 380 نفر از دختران 14 تا 18 سال در دبیرستان شهرستان رفسنجان (با در نظر گرفتن میزان شیوع دیسمتروها 5% و ضریب خطا 5)، طبق فرمولی زیر به صورت خوشه‌ای استخراج نمونه‌گیری گردید:

\[ n = \frac{2pq}{d^2} \]

که در اینجا q = 0.5، d = 0.05 و p برابر 0.05 می‌باشد. 

نتایج
از مجموع نمونه‌های مورد بررسی (380 نفر) درصد در مقطع اول دبیرستان 41/8 درصد در سال دوم و 38/9 درصد در سال سوم دبیرستان تحصیل می‌نامند.
درصد نمونه‌ها دوج و از دیسمتروها اولیه بودند و 14/7 درصد نمونه‌ها وقوع دیسمترو در اکثر اوقات دارد. 38/7 درصد به ترتیب و درصد هیچ‌گاه گذشته که در افراد قرار داده شد که حداکثر 5 روز از شروع قاعدگی اینها گذشته در این دوره بودند. در غیر این موارد به نمونه‌ها فرصت داده می‌شد. با شروع و طی دوره قاعدگی پرسشنامه را تکمیل نمایند. معیارهای حذف نمونه‌ها شامل وجود پیامدی در دستگاه تناسلی استفاده از قرص ضد بارداری با مصرف داروهای هورمونی و تأثیر بدنی نمونه‌ها در به دست آوردن و غیر متیلا بر اساس تشخیص پزشک و همکاران [12] صورت گرفت. در دسته مبتلا باید قاعدگی به شکل بویایی در اولین روزه آنات آثار غذایی به علاوه مصرفی مناسب داشته باشد. در این میزان نرمی را با مستر از دیسمتروها و روان‌پردازی در نظر گرفتند و سپس از دیسمتروها و دفع نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای صورت گرفت.

طی نتایج، این نمونه‌ها از دیسمتروها و درصد افراد دارای دیسمترو در این آزمون آماری کاه و اختلاف معنی‌داری را در رابطه با وقوع دیسمترو و تیپ شخصیتی نمونه‌های شان داده (P<0/001) (جدول 1).

مسکن در ترتیب نیافته بود. در تعیین تیپ شخصیتی نمونه‌ها، افرادی که نمره بیشتر از 70 از کل 140 نمره پرسشنامه پنتوس را کسب نمودند در گروه مشابه به تیپ شخصیتی A و در غیر این صورت در گروه B قرار گرفتند.

اطلاعات اولیه پس از کنگره در نرم افزای آماری SPSS و سپس استخراج نتایج مورد بررسی قرار گرفت. نتایج داده شده بود که در پنج اوقات دارد درصد دیسمتروها را هیچ‌گاه 22/7 درصد دارد. درصد آرا داری تیپ شخصیتی B بودند. آزمون آماری که انتخاب معنی‌داری را در رابطه با وقوع دیسمترو و تیپ شخصیتی نمونه‌ها داده (P<0/001) (جدول 1).

چند مره‌ای از بین 17 دبیرستان دختران صورت گرفت.
جدول 1: توزیع فراوانی وقوع دیسمنوری در دختران دبیرستانی شهرستان رفسنجان بر حسب تیپ شخصیت

<table>
<thead>
<tr>
<th>تیپ شخصیت</th>
<th>A</th>
<th>B</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>درصد</td>
<td>12</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد</td>
<td>147</td>
<td>165</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 2: توزیع فراوانی شدت دیسمنوری در دختران دبیرستانی شهرستان رفسنجان بر حسب تیپ شخصیت در سال 1380

<table>
<thead>
<tr>
<th>تیپ شخصیت</th>
<th>شدت دیسمنوری</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>درصد</td>
<td>A</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد</td>
<td>37</td>
</tr>
</tbody>
</table>

بحث

نتایج بررسی نشان داد که در مجموع شیوع دیسمنوری اولیه در دختران دبیرستانی رفسنجان 83 درصد می‌باشد و تنها 157 درصد افراد دیسمنوری نداشته‌اند. جامعه و اصلی در مطالعه خود دیسمنوری شیوع دیسمنوری در زنان را 90 درصد درگاه بوستور (15) هارپولو و بارک در مطالعه خود بر روی دانشجویان در طی یکسال مشخص نمود که 27 درصد دران دارای دیسمنوری هستند بهترین بیشترین اثری شیوع دیسمنوری دانشجویان در اوایل روز قاعدگی آنان بود (14). همچنین نظر پور در بررسی خود شیوع دیسمنوری اولیه با درد شدید را در دختران تهران 18/5 درصد، دیسمنوری اولیه متوسط را 218 درصد و دیسمنوری خفیف را 28 درصد گزارش نموده است (13). که با نتایج این بررسی تقریباً هم‌خواصی دارد

1- Berek
2- Christioni and Niut
تزویج شدت دیسمنرها اولیه بر حسب...

رای‌اتساب، انحراف فکر، تمرکز، هدایت تصورات) و تحریک
جلدی به [18] را در اثر فشار بین‌اندازی و اجرای نمود. هم چنین بی‌پره‌سانی که با انجام پزوهش‌های تحلیلی
ازنون ارتباط تیپ شخصیتی A و دیسمنرها انجام شود.

اهیمت سلامت زنان و کاستن از آلزایمنگ، می‌توانند در
پیشرفته جامعه کمک‌گذاری باشد. با این پیش‌نگاه می‌تواند
جهت اگاهی عملی از انتخاب استرس به عنوان نماید از
تیپ شخصیتی در این مطالعه به کار رفته، شد. مطالعات
گسترده از روشی تا عامل زیمینهای و دیسپوری اولیه، تأثیر راهکارهای روانی بر این در کاهش
استرس به‌طور خاص تیپ A و بروز دیسمنره شدت یا نمود.

کلیه زنگ‌زنان جوان به عمل آید.

تشکر و قدردانی

بیدن و سهولت اعضای صورتی پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی بژد و
از زمینات سرکار خالص نمک رها سادات حسینی در اجرای طرح پژوهشی
کمال نشکر را داریم.

منابع

1- شفر م. فشار روانی. ماهیت، پیشگیری، سازگاری. چاپ اول. ترجمه پروین بلورچی، رستم‌آبادی، نشر پانزده سال. 1367.
2- بیران، کنت‌چی، برکت‌نیز، راس و باربری، رادرال. اصول بیماری‌های زنان کیستنز. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی. نشر انتشار. جلد
اول، سال 1379.
3- نظری س. بررسی عوامل مؤثر بر شدت دیسمنره اولیه در دانشجویان دانشگاه های برتری و مامایی دانشگاه‌های وابسته به
وژارت پیش‌داشت، درمان و آموزش. پژوهش شهر تهران در سال 1373. پایان‌نامه فوق لیسانس مامایی دانشگاه برتری مامایی
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. سال 1373.

[8] christioni Dc, Nuti, xux.Ocypation stress and Dysmenorrhoea in women working in cotten


the prevalence and intensity of primary dysmenorrhea based on personality type in Rafsanjan high school students.

F. Mirzaee MD¹*, H. Bakhshi M.Sc², S.M Yasmine MD³, N. Bashardoust Ph.D⁴
1- Assistant Professor of Gynecology, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran
2- Academic Member, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran
3- Assistant Professor of Psychiatry, Shahid Sedoghi University of Medical Sciences, Yazd Iran
4- Full Professor of Epidemiology Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Background: Primary dysmenorrhea what is known as painful menstruation without any pelvic disease in women. This descriptive study was conducted to recognize the correlation between prevalence and intensity of primary dysmenorrhea with personality type in Rafsanjan high school female students.

Methods and Material: 380 students 14-18 years old were selected randomly by clustering method. A questionnaire was used for collecting the data.

Results: Result showed that prevalence of primary dysmenorrhea was 85.5 % and 63.3% students had A personality type and 36.7% had B type.

Correlation between dysmenorrhea and personality type was significant (P<0.001).

Conclusion: Incidence and prevalence of dysmenorrhea in women with a personality type is higher than B type.

Keywords: Dysmenorrhea and personality type and Rafsanjan, High school girls.

* Corresponding author tel: ()

Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences and Health Services, 2003, 2(3,4):