**مقاله پژوهشی**
**مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان**
**دوره ۲۳، تیر ۱۴۰۳، ۳۵۱-۳۳۷**

# نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق: یک مطالعه توصیفی

**نورا پناه پوری[۱]، شکیب جوهری[۲]**

**دریافت مقاله: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ پذیرش مقاله: ۱۴۰۳/۰۴/۱۸**

**چکیده**

**زمینه و هدف:** فقدان صمیمیت بین زوجین می‌تواند پیامدهای نامناسبی برای آنان به همراه داشته باشد. از این رو شناسایی عواملی که در صمیمیت زوجین نقش دارند و می‌توانند جنبه پیش‌گیرانه بر طلاق داشته باشند، دارای اهمیت است. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** پژوهش حاضر توصیفی و از نوع معادلات ساختاری است. جامعه آماری شامل زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان در تیرماه سال ۱۴۰۲ بودند. از بین جامعه آماری ۱۱۵ زوج (۲۳۰ نفر) با استفاده از جدول Krejcie و Morgan، به روش نمونه‌گیری در دسترس ۷۰ زوج (۱۴۰ نفر) انتخاب و داوطلبانه به پرسش‌نامه‌های خود افشاسازی زناشویی، صمیمیت، عملکرد جنسی و گرایش به طلاق پاسخ دادند. داده‌ها با روش آماری تحلیل مسیر، تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** نتایج مدل‌یابی معادلات ساختاری نشان داد که صمیمیت زناشویی با عملکرد جنسی (β=۰/۶۹۳) و با خود افشاسازی زناشویی (β=۰/۵۴۲) به صورت مستقیم و با گرایش به طلاق (β=-۰/۶۹۳) به صورت معکوس رابطه معنی‌داری دارد. هم‌چنین، نتایج نشان داد خود افشاسازی زناشویی با عملکرد جنسی (β=۰/۲۶۵) به صورت مستقیم و با گرایش به طلاق (β=-۰/۱۵۴) به صورت معکوس رابطه معنی‌داری دارد (P<۰/۰۵).

**نتیجه‌گیری:** خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق نقش میانجی‌گری را بر عهده دارد. بنابراین، به مشاوران خانواده پیشنهاد می‌شود به صمیمیت بین زوجین توجه بیشتری داشته باشند.

**واژه‌های کلیدی:** خود افشاسازی زناشویی، طلاق، صمیمیت، عملکرد جنسی، میل به طلاق

**ارجاع:** پناه پوری ن، جوهری ش، نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق: یک مطالعه توصیفی. *مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان*، سال ۱۴۰۳، دوره ۲۳ شماره ۴، صفحات: ۳۵۱-۳۳۷.

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد نائین، دانشگاه آزاد اسلامی، نائین، ایران
۲- (نویسنده مسئول) استادیار، گروه روانشناسی، واحد نائین، دانشگاه آزاد اسلامی، نائین، ایران
تلفن: ۴۶۲۶۶۲۰۰ -۰۳۱، پست الکترونیکی: Shakib_johari@yahoo.com

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]

[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]

## مقدمه

یکی از مسائل اجتماعی که در زمان معاصر اهمیت فزاینده‌ای یافته و ابعاد پیچیده‌ای پیدا کرده، مسئله طلاق (Divorce) و به تبع آن فروپاشی زندگی خانوادگی است. طلاق، مسئله‌ای اجتماعی به شمار می‌رود. بر طبق آمارهای جهانی میزان طلاق در بسیاری از جوامع افزایش یافته است و روند رو به رشدی دارد. در ایران نیز هر ساله بر میزان آن افزوده شده است (۱). شواهد نشان می‌دهند طلاق یکی از آسیب‌های اجتماعی جامعه است که علاوه بر نهاد خانواده تمامی اقشار جامعه به نوعی درگیر عوارض سوء طلاق هستند (۲). بررسی علت طلاق علاوه بر عوامل اجتماعی، اقتصادی و حقوقی، توجه به علل فردی و روان‌شناختی و عاطفی از جمله میل به طلاق که منجر به طلاق می‌شود از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. مقصود از مفهوم میل به طلاق میزان تمایل و علاقه‌مندی زوجین به جدا شدن و گسستن روابط زناشویی طی مراحل قانونی است. این مفهوم دارای سه بعد شناختی، عاطفی و رفتاری است که در بعد شناختی تصورات فرد در مورد طلاق را در برمی‌گیرد و در بعد عاطفی شامل احساسات و عواطف مثبت و منفی فرد نسبت به طلاق است، و سرانجام بعد رفتاری تمایل به انجام اقدام عملی در زمینه طلاق را در برمی‌گیرد (۳). در این بین Rajaee و Gorji در پژوهشی نشان دادند که یکی از متغیرهای پیش‌بینی کننده میل به طلاق در زوجین، کیفیت پایین در روابط جنسی آنان می باشد (۴).

عملکرد جنسی (Sexual performance) از نظر میزان اهمیت در ردیف مسائل درجه یک زندگی زناشویی قرار دارد. کارکرد اولیه رابطه جنسی زناشویی احساس لذت مشترک است که صمیمیت را افزایش می‌دهد و آن را عمیق‌تر می‌سازد و در برخورد با فشارهای زندگی و ازدواج، در حکم کاهش دهنده تنش عمل می‌کند (۵). به این سبب یکی از مهم‌ترین دلایل استحکام روابط زناشویی و تقویت کننده روابط جنسی و عاطفی، بالا بودن صمیمیت زناشویی (Intimacy marital) می‌باشد. هرچه صمیمیت زناشویی در زوجین بالاتر باشد، احتمال بروز تعارض کمتر و احتمال حل مسائل زناشویی بیشتر می‌شود (۶). Doss و همکاران در پژوهش خود بر روی ۱۴۷ زوج دریافتند که یکی از دلایل اصلی مراجعه زوجین به کلینیک‌ها جهت دریافت خدمات روان‌درمانی، صمیمیت پایین یا فقدان روابط صمیمانه است (۷). صمیمیت زمانی آشکار می‌شود که ازدواج کارکرد خوبی داشته باشد و فقدان صمیمیت حاکی از این است که رابطه زناشویی عملکرد ضعیفی دارد، این است که مشکلات مربوط به صمیمیت باعث می‌شود زوج ها به دنبال مشاوره زناشویی باشند، لذا باید روش‌ها و راهبردهایی برای افزایش این بعد مهم و با ارزش در روابط زناشویی احیاء شود (۸). در این بین Khabazi و همکاران در پژوهشی نشان دادند که یکی از مؤلفه‌های مؤثر بر صمیمیت زناشویی، خود افشاسازی (Self-disclosure) می‌باشد (۹).

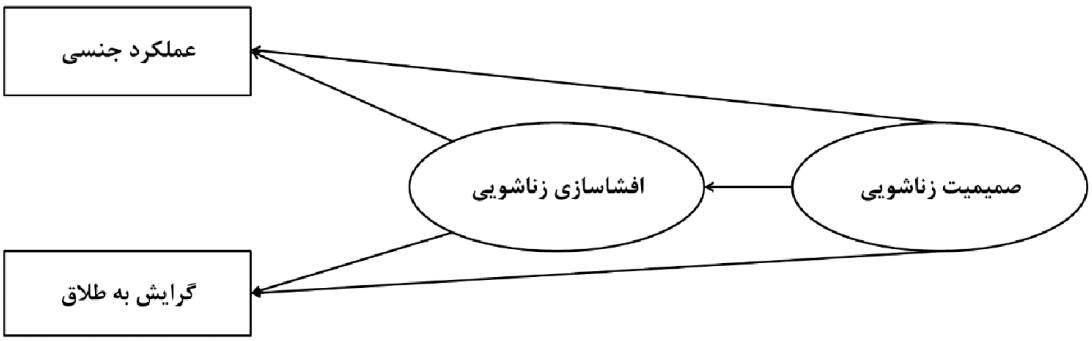
خود افشاسازی شامل فرآیند آشکار کردن افکار، احساس‌های درونی شخص و تجارب قبلی او برای شخصی دیگر است. مبادله کردن اطلاعات درونی مربوط به خود فرایند اصلی به حساب می آید که از طریق آن رابطه بین افراد گسترش می‌یابد. بنابراین، خود افشاسازی بخش مهمی از روابط بین فردی را تشکیل می‌دهد و برای درک عملکرد زناشویی ضروری است که بدان توجه شود (۱۰). خود افشاسازی نقش مهمی در کاهش فاصله بین افراد و گسترش روابط صمیمانه دارد و در رابطه زناشویی، افشا و آگاه کردن همسر از افکار، اعتقادات و نگرش‌ها، نقشی تعیین کننده در رضایت زناشویی دارد و هم‌چنین باعث افزایش سلامتی، عزت نفس و توانایی فائق آمدن بر مشکلات در زوجین می‌شود (۱۱). در این زمینه مطالعات مشابهی نیز انجام شده است که به‌طور نمونه می‌توان به پژوهش‌های Burri و همکاران که نشان دادند صمیمیت بین فردی و تمایز یافتگی پیش‌بینی کننده عملکرد جنسی مطلوب می‌باشند (۱۲)، Cherring و همکاران که نشان دادند خود افشایی پیش‌بینی کننده منفی و معنادار گرایش به طلاق در زوجین

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]
[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]


CCBY-NC.4.0 DEED

متقاضی طلاق می‌باشد (۱۳)، Rutkin و Brown که نشان دادند بخشودگی زناشویی و صمیمیت پیش‌بینی کننده گرایش به طلاق در زوجین ناسازگار می‌باشد (۱۴)، Luskin و همکاران که نشان دادند خود افشایی و تاب‌آوری پیش‌بینی کننده مثبت و معنادار عملکرد جنسی زوجین می‌باشد (۱۵)، اشاره کرد.

با توجه به بررسی پژوهش‌های پیشین می‌توان بیان کرد که در اکثر مطالعات روابط این متغیرها به طور جداگانه و به صورت دوسویه مورد بررسی قرار گرفته است. بنابراین، تاکنون پژوهشی در خصوص بررسی نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق انجام نشده است. لذا با توجه به نبود پژوهشی منسجم، جامع و یکپارچه در خصوص موضوع و لزوم برطرف کردن خلأ پژوهشی موجود و استفاده از نتایج پژوهش در سازمان‌هایی مانند بهزیستی، دادگستری و مراکز مشاوره و خانواده‌درمانی و هم‌چنین با توجه افزایش طلاق در بین زوجین (۳)، هدف پژوهش حاضر تعیین نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق بود. مدل مفهومی ارتباط صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق و نقش میانجی خود افشاسازی در شکل ۱ ارائه شده است:




***شکل ۱- مدل مفهومی ارتباط صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق و نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی***

## مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر از نوع توصیفی است که با استفاده از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری انجام گرفت. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره اداره بهزیستی شهر اصفهان در تیرماه سال ۱۴۰۲ بود. با توجه به آماری که مدیر کل اداره بهزیستی شهر اصفهان اعلام نمودند، حدود ۱۱۵ زوج (۲۳۰ نفر) در خردادماه سال ۱۴۰۲ به مراکز مشاوره زیر نظر بهزیستی برای مشاوره طلاق مراجعه کرده‌اند که از همین آمار برای تعیین حجم نمونه استفاده شد. با استفاده از جدول Krejcie و Morgan (۲۲)، حجم نمونه ۷۰ زوج (۱۴۰ نفر) برحسب تعداد جامعه آماری برآورد گردید. از میان جامعه آماری با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس و داوطلبانه، ۷۰ زوج (۱۴۰ نفر) به عنوان نمونه انتخاب شدند که بعد از حذف یکی از افراد به خاطر ناقص تکمیل کردن پرسش‌نامه، حجم نمونه به ۱۳۹ نفر کاهش یافت.

روش اجرای پژوهش بدین صورت بود که ابتدا با مراجعه به اداره کل استان اصفهان و صحبت با مدیرکل اداره در خصوص هدف و روند پژوهش، لیست مراکز مشاوره زیر نظر بهزیستی شهر اصفهان و نامه همکاری برای مراجعه به مراکز از مدیر کل گرفته شد. سپس با مراجعه به مراکز مشاوره (مرکز بهشت، مرکز پدیده آبشار، مرکز پیشرفت، مرکز معنا، مرکز سرمد، مرکز رضوی، مرکز نسیم زندگی، مرکز ذهن آرا، مرکز مهراز) و صحبت با مدیر مراکز در خصوص پژوهش بر روی زوجین در شرف طلاق از آن‌ها خواسته شد که پرسش‌نامه‌های تهیه شده به منشی مرکز داده شود تا


CCBY-NC.4.0 DEED
[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]
[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]

ایشان این پرسش‌نامه‌ها را برای پاسخ‌گویی در اختیار زوجین مراجعه کننده برای مشاوره طلاق قرار دهد. پرسش‌نامه‌ها در بازه زمانی ۱۴۰۲/۴/۵ تا ۱۴۰۲/۵/۲۴ جمع‌آوری شد. این پژوهش با کد اخلاق IR.IAU.KHUISF.REC.1402.265 در کمیته اخلاق پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) به تصویب رسیده است.

ویژگی‌های جمعیت شناختی شامل سن، میزان تحصیلات، مدت زمان ازدواج، تعداد فرزندان زوجین شرکت‌کننده در پژوهش مورد ارزیابی قرار گرفت.

پرسش‌نامه خود افشاسازی زناشویی (Marital Self-disclosure Questionnaire): پرسش‌نامه خود افشایی زناشویی را Waring و همکاران به عنوان پرسش‌نامه خودگزارشی با سؤالات صحیح و غلط تدوین کرده‌اند. در این پرسش‌نامه به گزینه صحیح نمره ۱ و گزینه غلط نمره صفر تعلق می‌گیرد. این پرسش‌نامه ۴۰ سؤال و ۴ خرده مقیاس ۱۰ سؤالی دارد که عبارت‌اند از: ۱. رابطه: بیانگر افشاسازی افکار و احساساتی است که به‌طور مستقیم به رابطه بین همسران مربوط است (۱، ۵، ۹، ۱۳، ۱۷، ۲۱، ۲۵، ۲۹، ۳۳ و ۳۷)؛ ۲. مسائل جنسی: بیانگر افشاسازی افکار و احساس‌های مربوط به مسائل جنسی است (۲، ۶، ۱۰، ۱۴، ۱۸، ۲۲، ۲۶، ۳۰، ۳۴ و ۳۸)؛ ۳. پول: بیانگر افشاسازی اطلاعاتی است که به‌طور مستقیم مربوط به مسائل مالی می‌شود (سؤال‌های ۳، ۷، ۱۱، ۱۵، ۱۹، ۲۳، ۲۷، ۳۱، ۳۵ و ۳۹)؛ ۴. عدم تعادل: بیانگر افشاسازی یک‌طرفه در رابطه زناشویی است و زمانی رخ می‌دهد که یکی از همسران در افشاسازی بر همسر دیگر غلبه کند (سؤال‌های ۴، ۸، ۱۲، ۱۶، ۲۰، ۲۴، ۲۸، ۳۲، ۳۶ و ۴۰). در این پرسش‌نامه سؤالات ۱، ۲، ۵، ۹، ۱۳، ۱۷، ۱۸، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۶ و ۲۹ به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شود. دامنه نمرات آن از ۰ تا ۴۰ است. نمرات بالا تقویت کننده خود افشایی بالا و نمرات پایین، خود افشایی پایین است. Waring و همکاران (۱۹۹۸) این پرسش‌نامه را بر روی ۶۰ زوج اجرا کردند که شامل ۳۲ زوج بالینی ارجاع داده شده به علت اختلال زناشویی و ۲۸ زوج غیر بالینی بودند. آن‌ها ضرایب آلفای کرونباخ کل پرسش‌نامه را ۰/۹۱ و برای خرده مقیاس‌های عدم تعادل ۰/۶۸، پول ۰/۸۵، رابطه ۰/۹۱ و مسائل جنسی ۰/۹۲ گزارش کردند (۱۶). در پژوهش Ariapooran و Hajimoradi (۲۰۲۱) نتایج آلفای کرونباخ برای کل ۰/۷۸، عدم تعادل ۰/۸۰، پول ۰/۷۱، رابطه ۰/۷۷ و مسائل جنسی ۰/۷۳ بود. هم‌چنین، برای بررسی روایی همگرای آن از مقیاس خود افشایی عاطفی زوج‌ها استفاده کرد که نتایج نشان داد ضریب روایی هم‌زمان پرسش‌نامه خود افشاسازی زناشویی با مقیاس خود افشایی عاطفی ۰/۶۶ به دست آمده است (۱۷). در پژوهش حاضر، مقدار ضریب پایایی برای کل پرسش‌نامه ۰/۸۶ و برای خرده مقیاس‌های آن به ترتیب ۰/۶۸، ۰/۷۴، ۰/۸۰ و ۰/۸۴ به دست آمد.

پرسش‌نامه صمیمیت زناشویی (Marital Intimacy Scale): در این پژوهش جهت سنجش صمیمیت زوجین از پرسش‌نامه استفاده شد که توسط Owlya و همکاران تهیه شد که دارای ۸۷ سؤال با ۹ بعد می‌باشد. صمیمیت عاطفی شامل ۱۱ گزاره (۱۱-۱)، حیطه صمیمیت عقلانی شامل ۸ گزاره (۱۹-۱۲)، حیطه صمیمیت فیزیکی شامل ۶ گزاره (۲۵-۲۰)، حیطه صمیمیت اجتماعی-تفریحی شامل ۸ گزاره (۳۳-۲۶)، حیطه صمیمیت ارتباطی شامل ۱۱ گزاره (۴۴-۳۴)، حیطه صمیمیت مذهبی ۹ گزاره (۵۳-۴۵)، صمیمیت روان‌شناختی ۱۱ گزاره (۶۴-۵۴)، حیطه صمیمیت جنسی شامل ۸ گزاره (۷۲-۶۵) و حیطه صمیمیت کلی ۱۵ گزاره (۸۷-۷۳) است. گزاره‌ها دارای درجه‌بندی با مقیاس لیکرت از همیشه=۴ تا هیچ‌وقت=۱ است. حداقل نمره در این آزمون ۸۷ و حداکثر ۳۴۸ می‌باشد. هر چه فرد نمره بیشتری کسب کند، نشانگر صمیمیت زناشویی بیشتر او است. در ایران Owlya و همکاران برای به دست آوردن پایایی و روایی آزمون آن را بر روی ۳۰ نفر از والدین دانش‌آموزان یکی از دبستان‌های دخترانه اصفهان اجرا کردند که به منظور بررسی روایی هم‌زمان پرسش‌نامه صمیمیت زناشویی از پرسش‌نامه


CCBY-NC.4.0 DEED
[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]
[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]

صمیمیت Walker و Tampson (۱۹۸۳) استفاده نمودند که نتایج نشان داد که همبستگی بین این دو پرسش‌نامه برابر با ۰/۹۲ است و در سطح ۰/۰۱ معنادار بوده است (P=۰/۰۱، r=۰/۹۲). هم‌چنین، ضریب پایایی پرسش‌نامه با آلفای کرونباخ ۰/۹۸ در همین پژوهش به دست آمده است (۱۸). ضریب پایایی در پژوهش حاضر با استفاده از آلفای کرونباخ برای کل پرسش‌نامه ۰/۷۸ و برای ابعاد آن به ترتیب ۰/۷۶، ۰/۵۸، ۰/۷۸، ۰/۷۰، ۰/۸۲، ۰/۷۷، ۰/۷۸، ۰/۷۴ و ۰/۶۸ به دست آمد.

شاخص عملکرد جنسی زنان ( Females Sexual Function Index): شاخص عملکرد جنسی زنان که توسط Rosen و همکاران ساخته شده و شامل ۱۹ سؤال است که ۶ بعد از عملکرد جنسی (میل سؤالات ۱ و ۲، برانگیختگی سؤالات ۳ تا ۶، لغزندگی سؤالات ۷ تا ۱۰، ارگاسم سؤالات ۱۱ تا ۱۳، رضایت‌مندی سؤالات ۱۴ تا ۱۶ و درد حین مقاربت سؤالات ۱۷ تا ۱۹) را طی ۴ هفته اخیر می‌سنجد. سؤالات دارای طیف پاسخ از ۰ یا ۱ تا ۵ متناسب با هر سؤالی هستند که نمرات بالاتر اشاره به عملکرد جنسی بهتر دارند. نمره برش مناسب کل پرسش‌نامه برای تشخیص عملکرد جنسی ۲۶/۵ تعیین گردید. مطالعه Rosen و همکاران، روایی همگرای مناسب این پرسش‌نامه با مقیاس رضایت زناشویی را نشان داد. هم‌چنین، در مطالعه Rosen و همکاران پایایی بازآزمایی کل مقیاس ۰/۸۸ و برای ابعاد از ۰/۷۹ تا ۰/۸۶ گزارش شده است (۱۹). در ایران Mohammdi و همکاران روایی پرسش‌نامه را تأیید و میزان پایایی کل پرسش‌نامه و ابعاد آن را از طریق ضریب آلفای کرونباخ برای همه ابعاد ۰/۷۰ و بالاتر گزارش کرد که نشان دهنده اعتبار و پایایی بالای پرسش‌نامه است (۲۰). ضریب پایایی در پژوهش حاضر برای کل سؤالات ۰/۷۶ و برای ابعاد آن به ترتیب ۰/۷۲، ۰/۷۸، ۰/۷۶، ۰/۷۸، ۰/۸۲ و ۰/۷۰ به دست آمد.

پرسش‌نامه گرایش به طلاق (Divorce Tendency Scale): این پرسش‌نامه اولین بار توسط Rusbult و همکاران طراحی و دارای ۱۴ سؤال و ۲ بعد خارج شدن (سؤالات ۱ تا ۷) و مسامحه (سؤالات ۸ تا ۱۴) است که برای ارزیابی زوجی مستعد و متمایل به طلاق به کار می‌رود. هر آیتم به وسیله مقیاس درجه‌بندی طیف لیکرت هفت درجه‌ای نمره‌گذاری می‌شود (۱=هرگز، ۲=بندرت، ۳=خیلی کم، ۴=کم، ۵=زیاد، ۶=خیلی زیاد و ۷=همیشه). حداقل و حداکثر نمره‌های اندازه‌گیری تمایل یا عدم تمایل به طلاق از ۱۴ تا ۹۸ می‌باشد که نمره بالا حاکی از میزان بالای تمایل به طلاق در آزمودنی‌ها است. ضریب آلفای به دست آمده توسط Rusbult و همکاران (۱۹۸۶)، برای بعد خارج شدن ۰/۹۱ و برای بعد مسامحه ۰/۸۶ می‌باشد (۲۱). این پرسش‌نامه به صورت پژوهشی مستقل در ایران هنجاریابی نشده، اما در پژوهش‌های مختلف مورد استفاده قرار گرفته است. به طور نمونه Beheshtian و Abdi در پژوهشی ضریب پایایی را برای ابعاد به ترتیب ۰/۸۷ و ۰/۷۶ و برای کل پرسش‌نامه ۰/۸۵ به دست آوردند و هم‌چنین روایی پرسش‌نامه به صورت بررسی محتوایی توسط پنج نفر از متخصصین روان‌شناسی و مشاوره بررسی و تأیید شد (۲۲). ضریب پایایی در پژوهش حاضر ۰/۸۶ و برای بعد خارج شدن و بعد مسامحه به ترتیب ۰/۸۹ و ۰/۸۴ به دست آمد.

داده‌های مطالعه حاضر با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ و Smart-PLS نسخه ۳ و آزمون‌های آماری ضریب همبستگی Pearson و مدل‌یابی معادلات ساختاری ( Structural Equations Modeling; SEM) تجزیه و تحلیل شدند. سطح معنی‌داری در آزمون‌ها ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

## نتایج

توزیع فراوانی ویژگی‌های دموگرافیک ۱۳۹ نفر نمونه مورد بررسی در این پژوهش، در جدول ۱ گزارش شده است.

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]

[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]


CCBY-NC.4.0 DEED

*جدول ۱- توزیع فراوانی برخی ویژگی‌های دموگرافیک زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ (n=۱۳۹)*

| متغیرها | طبقات | تعداد (درصد) | متغیرها | طبقات | تعداد (درصد) |
|---|---|---|---|---|---|
| سن | زیر ۲۵ سال | ۲۱ (۱۵/۱۰) | مدت ازدواج | ۱-۵ سال | ۲۸ (۲۰/۱۴) |
| | ۳۰-۲۵ سال | ۱۶ (۱۱/۵۱) | | ۱۰-۶ سال | ۴۸ (۵۳/۳۴) |
| | ۳۵-۳۱ سال | ۴۵ (۳۲/۳۷) | | ۱۵-۱۱ سال | ۳۵ (۲۵/۱۸) |
| | ۴۰-۳۶ سال | ۲۸ (۲۰/۱۴) | | ۲۰-۱۶ سال | ۱۹ (۱۳/۶۷) |
| | ۴۵-۴۱ سال | ۲۹ (۲۰/۸۶) | | بالای ۲۰ سال | ۹ (۶/۴۷) |
| تحصیلات | زیر دیپلم | ۲۲ (۱۵/۸۲) | تعداد فرزند | بدون فرزند | ۳۸ (۲۷/۳۴) |
| | دیپلم | ۶۴ (۴۶/۰۴) | | یک فرزند | ۶۷ (۴۸/۲۰) |
| | فوق دیپلم | ۹ (۶/۴۷) | | دو فرزند | ۲۵ (۱۷/۹۹) |
| | لیسانس | ۳۷ (۲۶/۶۱) | | بیش از دو فرزند | ۹ (۶/۴۷) |
| | فوق لیسانس | ۷ (۵/۰۳) | | | |

جدول ۲، یافته‌های توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد، حداقل و حداکثر نمره) و نتایج آزمون Kolmogorov-Smirnov متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. با توجه به نتایج جدول ۲، می‌توان بیان کرد که در همه متغیرها (صمیمیت، عملکرد جنسی، گرایش به طلاق، خود افشاسازی زناشویی) توزیع داده‌ها به‌صورت نرمال می‌باشد (P>۰/۰۵).

*جدول ۲- یافته‌های توصیفی متغیرهای پژوهش در زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ (n=۱۳۹)*

| متغیرهای پژوهش | میانگین | انحراف استاندارد | حداقل نمره | حداکثر نمره | آماره Z Kolmogorov-Smirnov | مقدار P |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **نمره صمیمیت** | ۲۶۷/۹۴ | ۵۱/۱۵ | ۱۵۶ | ۳۳۱ | ۱/۶۷۰ | ۰/۰۸۲ |
| **نمره عملکرد جنسی** | ۴۲/۶۸ | ۱۷/۹۵ | ۴ | ۶۸ | ۱/۷۵۴ | ۰/۰۷۲ |
| **نمره گرایش به طلاق** | ۴۴/۹۱ | ۱۸/۵۰ | ۱۵ | ۸۱ | ۱/۵۵۴ | ۰/۰۸۹ |
| **نمره خود افشاسازی زناشویی** | ۱۳۳/۹۴ | ۲۱/۶۴ | ۶۱ | ۱۸۳ | ۱/۳۷۹ | ۰/۰۵۸ |

نتایج ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش بین عملکرد جنسی، گرایش به طلاق و خود افشاسازی زناشویی با صمیمیت در زوجین در شرف طلاق، در جدول ۳ ارائه شده است. نتایج ماتریس همبستگی Pearson در جدول ۳ نشان می‌دهد که بین صمیمیت و خود افشاسازی (P<۰/۰۰۱)، عملکرد جنسی با خود افشاسازی زناشویی (P<۰/۰۰۱)، صمیمیت با عملکرد جنسی (P<۰/۰۰۱) رابطه مثبت و معناداری وجود دارد، در حالی‌که بین گرایش به طلاق با خود افشاسازی زناشویی (P<۰/۰۰۱)، گرایش به طلاق و صمیمیت (P<۰/۰۰۱) رابطه منفی و معناداری وجود دارد. به بیانی دیگر، با افزایش گرایش به طلاق، میزان صمیمیت و خود افشاسازی زناشویی کاهش می‌یابد و بالعکس.


CCBY-NC.4.0 DEED
[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]
[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]

***جدول ۳- نتایج ضریب همبستگی بین عملکرد جنسی، گرایش به طلاق و خود افشاسازی زناشویی با صمیمیت در زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ (n=۱۳۹)***

| متغیرها | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ |
|---|---|---|---|---|
| ۱. صمیمیت | ۱ | | | |
| ۲. عملکرد جنسی | ۰/۶۹۳** | ۱ | | |
| ۳. گرایش به طلاق | -۰/۶۹۳** | -۰/۴۳۹** | ۱ | |
| ۴. خود افشاسازی زناشویی | ۰/۵۴۲** | ۰/۵۶۳** | -۰/۴۸۵** | ۱ |

*آزمون همبستگی Pearson، ** P<۰/۰۰۱*

نتایج تحلیل مسیر فرضیه پژوهش مبنی بر خود افشاسازی زناشویی در بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق نقش میانجی‌گری بر عهده دارد، در جدول ۴ ارائه شده است. همان‌گونه که در جدول ۴ مشاهده می‌شود، تأثیر غیرمستقیم صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق معنی‌دار شده است (P<۰/۰۵). میزان ضریب تأثیر غیرمستقیم خود افشاسازی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی برابر با ۰/۱۴۴ (t=۳/۵۷۹) معنی‌دار به دست آمده است. هم‌چنین، میزان ضریب تأثیر غیرمستقیم خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با گرایش به طلاق برابر با ۰/۰۸۴- (t=۲/۰۶۶) معنی‌دار به دست آمده است. به بیانی دیگر، فرضیه اصلی پژوهش مبنی بر نقش میانجی‌گرانه خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با گرایش به طلاق و عملکرد جنسی تأیید شده است. با توجه به میزان شاخص شمول واریانس (Variance accounted for; VAF) در میانجی‌گری خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با گرایش به طلاق (۰/۴۲۸) و صمیمیت با عملکرد جنسی (۰/۳۶۶) به دست آمده است که چون بیشتر از ۰/۲ است، نقش میانجی‌گری قابل قبول و جزئی است (۲۳).

***جدول ٤- تحلیل مسیر اثرات غیرمستقیم صمیمت زناشویی با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق با نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ (n=۱۳۹)***

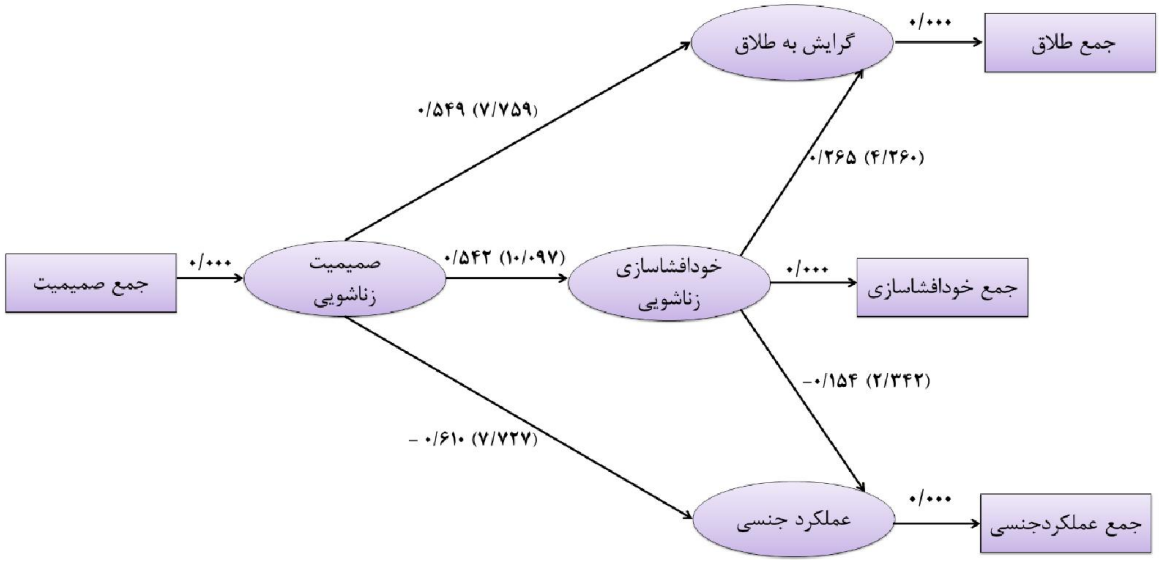
| متغیر مستقل | ضریب | میانگین | خطای انحراف استاندارد | مقدار t | مقدار P | شمول واریانس (VAF) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| صمیمت زناشویی - خود افشاسازی زناشویی - عملکرد جنسی | ۰/۱۴۴ | ۰/۱۴۴ | ۰/۰۴۰ | ۳/۵۷۹ | < ۰/۰۰۱ | ۰/۳۶۶ |
| صمیمیت زناشویی - خود افشاسازی زناشویی - گرایش به طلاق | -۰/۰۸۴ | -۰/۰۸۵ | ۰/۰۴۱ | ۲/۰۶۶ | <۰/۰۳۹ | ۰/۴۲۸ |

الگوی اولیه تعیین نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در شکل ۲ و الگوی اصلاح شده مدل در شکل ۳ ارائه شده است. شکل ۲، مقدار t به دست آمده است و نشان دهنده تأثیر صمیمیت بر عملکرد جنسی و گرایش به طلاق با نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی از حداقل مقدار معناداری t یعنی ۱/۹۶ بالاتر است؛ بنابراین، این متغیرها تأثیر مستقیم و غیرمستقیم بر گرایش به طلاق و عملکرد جنسی دارند.

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]

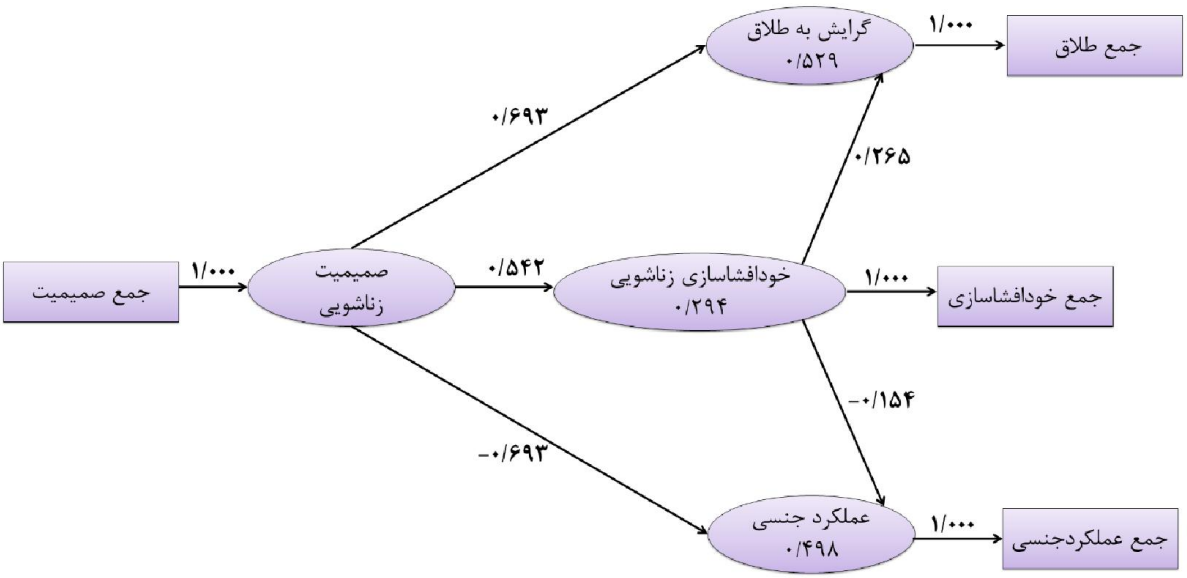
[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]


CCBY-NC.4.0 DEED




***شکل ۲- الگوی اولیه تعیین نقش میانجی خود افشا سازی زنا شویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ (n=۱۳۹)***

شکل ۳، مقدار ضرایب به دست آمده بین متغیرها را نشان می‌دهد. همان‌گونه که مشاهده می‌شود تمام ضرایب به دست آمده بالاتر از سطح معناداری ۰/۰۵ می‌باشد که بیانگر این است که رابطه بین متغیرهای مستقل و میانجی با متغیر وابسته وجود دارد.




***شکل ۳- مدل الگوی اصلاح شده (در حالت تخمین استاندارد) بررسی عملکرد جنسی و گرایش به طلاق بر اساس صمیمیت با توجه به نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ (n=۱۳۹)***

نتایج برازش الگوی اولیه پژوهش در جدول ۵ ارائه شده است. همان‌گونه که در جدول ۵ مشاهده می‌شود، هر یک از شاخص‌های پایایی مرکب و آلفای کرونباخ در متغیرهای پژوهش (صمیمیت، خود افشاسازی زناشویی، عملکرد جنسی، گرایش به طلاق) بالاتر


CCBY-NC.4.0 DEED

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]
[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]

از مقدار مطلوب ۰/۷ و مورد قبول است. هم‌چنین، میزان شاخص متوسط واریانس استخراج شده ( Average Variance Extracted; AVE) در همه متغیرهای پژوهش بالاتر از ۰/۵ حاصل شده و مناسب است. عامل تورم واریانس ( Variance Inflation Factor; VIF) برای نشان دادن شدت هم‌خطی چندگانه نیز در همه متغیرها کمتر از ۲/۵ به دست آمده است. بنابراین، به طور کلی مدل از برازش خوبی برخوردار است و تمام شاخص‌های برازش الگوی اولیه تعیین عملکرد جنسی و گرایش به طلاق بر اساس صمیمیت با توجه به نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی تأیید شده است. قابل ذکر است مقدار مطلوب شاخص‌های برازش الگوی اولیه نشان دهنده این است که تا چه میزان مدل نظری ارائه شده با مدل تجربی که توسط پژوهش‌گر اجرا شده، هماهنگی دارد (۲۳).

***جدول ۵- شاخص‌های برازش الگوی اولیه تعیین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق با توجه به نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ (n=۱۳۹)***

| شاخص‌ها | مقدار مطلوب (۲۴) | صمیمیت | خود افشاسازی زناشویی | عملکرد جنسی | گرایش به طلاق |
|---|---|---|---|---|---|
| ضریب تعیین ($R^2$) | - | - | ۰/۲۹۴ | ۰/۵۲۹ | ۰/۴۹۸ |
| ضریب تعیین تعدیل‌شده ( R Square Adjusted) | - | - | ۰/۲۸۹ | ۰/۵۲۳ | ۰/۴۹۰ |
| شاخص اندازه اثر (f2) | - | - | ۰/۴۱۶ | ۰/۴۵۲ | ۰/۵۲۳ |
| پایایی مرکب (Composite Reliability) | بالاتر از ۰/۷ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ |
| آلفای کرونباخ (Cronbach's Alpha) | بالاتر از ۰/۷ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ |
| شاخص متوسط واریانس استخراج‌شده (Average Variance Extracted) | بالاتر از ۰/۵ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ |
| فورنل لارکر (Fornell-Larcker) | بالاتر از همبستگی سازه‌های مکنون در مدل با یکدیگر | | ۰/۵۴۲ | ۰/۶۹۳ | -۰/۶۹۳ |
| عامل تورم واریانس (Variance Inflation Factor; VIF) | کمتر از ۲/۵ | - | ۱ | ۱/۴۱۶ | ۱/۴۱۶ |

## بحث

زوجین در شرف طلاق مشکلات فراوانی به ویژه در زمینه مسائل جنسی و صمیمیت دارند که برای بهبود شرایط و کاهش گرایش به طلاق ضروری است که عواملی که در این بین زمینه‌ساز و برانگیزاننده هستند، شناسایی شوند. بنابراین، هدف از پژوهش حاضر تعیین نقش میانجی خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق بود. نتایج نشان داد که خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق نقش میانجی بر عهده دارد. یافته به دست آمده به طور مشابه با یافته پژوهش‌های Sukhanova و همکاران در خصوص نقش واسطه‌ای خودافشاگری جنسی بین صمیمیت و عملکرد جنسی (۲۵) و Çağ و Yildırım در مورد نقش میانجی خود افشایی همسر در رابطه

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]
[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]


CCBY-NC.4.0 DEED

بین رضایت زناشویی و حمایت از همسر همسو است (۲۶). در تبیین این یافته می‌توان گفت همان‌طور که Hendrick و همکارش بیان کرده‌اند، خود افشاسازی یک فرایند پویا و یک رفتار اجتماعی است که در طول زندگی و رابطه زناشویی ادامه می‌یابد. پایه صمیمیت زمانی گذاشته می‌شود که زن و شوهر علاوه بر خودآگاهی با خود افشایی بتوانند راحت نیازها و خواسته‌های خود را با همسرشان، در میان بگذارند (۲۷). فردی که میزان صمیمیت بالاتری را تجربه می‌کند، قادر است خود را به شیوه مطلوب‌تری در روابط عرضه کند و نیازهای عاطفی و جنسی خود را به شکل مؤثرتری به شریک زندگی خود ابراز کند (۲۸). لذا خود افشایی با افزایش رضایت و صمیمیت، می‌تواند گرایش به طلاق را کاهش می‌دهد (۲۶).

نتایج به دست آمده نشان داد که بین صمیمیت با عملکرد جنسی در زوجین در شرف طلاق تأثیر مستقیم و معناداری وجود دارد. نتایج به دست آمده با یافته پژوهش‌های Mahmoudi و همکاران (۲۹) و Burri و همکاران (۱۲) همسو است. در تبیین یافته می‌توان بیان کرد Sanchez Fuentes و همکاران یکی از عوامل تأثیرگذار در عملکرد جنسی را وجود روابط صمیمی بیان می‌کنند (۲۴). فردی که میزان صمیمیت بالاتری در رابطه تجربه می‌کند، قادر است خود را به شیوه مطلوب‌تری عرضه کند و نیازهای عاطفی و جنسی خود را به شکل مؤثرتری به شریک خود ابراز نماید (۳۰). از آن‌جا که یکی از ابعاد صمیمیت زناشویی، صمیمیت جنسی است، زوجینی که از صمیمیت بالاتری برخوردارند در محیط صمیمی و شاد، روابط جنسی رضایت‌بخش‌تری دارند و جذابیت این روابط در طی زمان باقی می‌ماند (۳۱).

هم‌چنین، نتایج مطالعه حاضر نشان داد که رابطه صمیمیت با گرایش به طلاق در زوجین معکوس و معنادار می‌باشد. یافته به دست آمده با نتایج پژوهش Rutkin و Brown (۱۴) همسو می‌باشد. در تبیین یافته به دست آمده می‌توان بیان کرد که در پیشینه نظری، صمیمیت سطح نزدیکی همسران با یکدیگر، اشتراک‌گذاری ایده‌ها و داشتن فعالیت‌های مشترک، روابط جنسی رضایت‌بخش و داشتن رفتارهای عاطفی مانند نوازش کردن تعریف می‌شود (۲۷). بر اساس نظریه دلبستگی صمیمی شدن با افراد خاص (همسر) یکی از نیازهای انسان است. میل به صمیمیت برای دلبستگی مهم است و روابطی که میل رسیدن به صمیمیت را ارضاء می‌کنند، منجر به دلبستگی‌های ایمن‌تر بین زوجین می‌گردند (۳۲). زوجینی که میزان صمیمیت بیشتری در روابط دارند، می‌توانند نیازهای خود را به شکل مؤثرتری به همسر خود ابراز کنند و از ثبات زندگی زناشویی بیشتری برخوردارند (۳۳).

نتایج نشان داد که بین صمیمیت با خود افشاسازی زناشویی در زوجین در شرف طلاق رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. نتایج به دست آمده هم‌راستا با نتایج پژوهش Khabazi و همکاران (۹) می‌باشد. در تبیین یافته به دست آمده می‌توان گفت خود افشاسازی زناشویی فرصت‌هایی را برای زوجین فراهم می‌کند که بتوانند از حمایت متقابل همسر برخوردار شوند. این امر منجر به تعمیق روابط و صمیمیت بیشتر بین همسران می‌شود (۳۴). همسران از طریق خود افشایی می‌توانند افکار، احساس‌ها، عواطف، ادراک‌های درونی، علایق، خواسته‌ها و نیازهای خود را با همدیگر در میان بگذارند (۳۵). لذا افزایش تعامل و بیان نیازهای عاطفی-جنسی، مشکلات مالی و کاری و مسائل ناراحت کننده، در نهایت افزایش صمیمیت را به همراه دارد (۲۶).

نتایج به دست آمده بیانگر این است که بین خود افشاسازی زناشویی با عملکرد جنسی در زوجین در شرف طلاق رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. یافته حاضر با نتایج پژوهش Luskin و همکاران که نشان دادند خود افشایی و تاب‌آوری پیش‌بینی کننده مثبت و معنادار عملکرد جنسی زوجین است (۱۵) همسو و هماهنگ است. در تبیین یافته به دست آمده می‌توان گفت خودافشایی مکرر در روابط زوج‌ها منجر به افزایش رضایت زناشویی، ثبات رابطه، احساس عشق و تعهد، کاهش تنش و


CCBY-NC.4.0 DEED

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]
[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]

استرس و رضایت جنسی می‌شود. شواهد تجربی ارتباط متقابل بین خودافشایی، صمیمیت و رضایت زناشویی را تأیید کرده‌اند (۳۵). در این رابطه Gianotten و همکاران بر پیامدهای مثبت پیش‌بینی شده در روابط جنسی با خود ابرازی بالا، تعارض جنسی محدود و سازگاری جنسی (۳۵)؛ Brown و Weigel بر ارتباط معنی‌داری بین خود افشاسازی جنسی همسر، رضایت جنسی همسر (شریک جنسی) و رضایت جنسی خود فرد (۳۶)، اشاره داشته‌اند. هم‌چنین Shahvari و همکاران در تحقیق دیگری بر همبستگی معنی‌دار بین خود ابرازی جنسی با رضایت جنسی و عملکرد جنسی زوجین تأکید داشته‌اند (۳۷). بنابراین، خود ابرازی احساسات و خود افشاسازی از جنبه‌های مهم عملکرد جنسی در زوجین است؛ زوجینی که در خصوص مسائل زندگی خود به ویژه خواسته‌های جنسی خود می‌توانند راحت با همسرشان صحبت و عمیق‌ترین نیازهای خود را بیان کنند، در رابطه جنسی بهتر می‌توانند نیازهای یکدیگر را تأمین کنند.

بر اساس نتایج به دست آمده می‌توان بیان کرد که بین خود افشاسازی زناشویی با گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق رابطه معکوس و معناداری وجود دارد. یافته به دست آمده به طور غیرمستقیم با نتایج پژوهش Cherring و همکاران که نشان دادند خود افشایی پیش‌بینی کننده منفی و معنادار گرایش به طلاق در زوجین متقاضی طلاق می‌باشد (۱۳) همسو است. در تبیین این یافته می‌توان بیان کرد مطالعات نشان داده است خود افشاگری بر حل تعارضات، کیفیت رابطه و بهبود روابط صمیمی همسران (۳۸) و رضایت جنسی و رضایت زناشویی (۲۶) تأثیر دارد. علاوه بر این سطح پایین خود افشاگری، مشکلات هیجانی، انزوا و افسردگی همسران را به دنبال دارد (۳۷). بنابراین، خود افشایی نقش مهمی در ثبات و رضایت زناشویی دارد. خود افشایی با همسر مزایایی مانند آرامش عاطفی، توانایی یافتن راه‌حل‌های جایگزین برای مشکلات و تقویت روابط بین فردی بین شرکا را به همراه دارد. هم‌چنین تمایل به خود افشایی با همسر باعث می‌شود، مشکلات شخصی آن‌ها ترمیم و روابط زناشویی‌شان تقویت شود و میزان گرایش به طلاقشان در مواقع تنش‌زا کاهش یابد (۲۶).

این پژوهش با محدودیت‌هایی روبه‌رو بود از جمله محدود بودن نمونه تحقیق به زوجین در شرف طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره اداره بهزیستی شهر اصفهان و مقطعی بودن پژوهش بود. با توجه به نتایج پژوهش برای مطالعات آتی پیشنهاد می‌شود پژوهش‌گران از نمونه با حجم بزرگ‌تر و جوامع دیگر مانند زوجین عادی که صمیمیت بیشتری با همدیگر دارند و متغیرهای روان‌شناختی دیگر مانند سبک‌های دلبستگی به عنوان نقش میانجی استفاده نمایند.

## نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که خود افشاسازی زناشویی در رابطه بین صمیمیت با عملکرد جنسی و گرایش به طلاق در زوجین در شرف طلاق نقش میانجی‌گری را بر عهده دارد. بر این اساس، به روان‌پزشکان و روان‌شناسان که در زمینه طلاق به فعالیت درمانی و آموزشی می‌پردازند، پیشنهاد می‌شود به خود افشاسازی زناشویی، صمیمت و عملکرد جنسی زوجین در شرف طلاق توجه نمایند و در جهت پیش‌گیری از گرایش به طلاق این متغیرها را مد نظر قرار دهند.

### تشکر و قدردانی

مقاله حاضر برگرفته از پایان‌نامه کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد نائین می‌باشد. از کلیه زوجین شرکت کننده در پژوهش که با پاسخ‌گویی به پرسش‌نامه‌ها، به روند اجرای طرح کمک کردند، سپاس‌گزاری می‌شود.

**تعارض در منافع:** نویسندگان مقاله هیچ گونه تعارض منافعی را گزارش نمی‌کنند.

**حامی مالی:** این پژوهش هیچ‌گونه حمایت مالی نداشته است و برگرفته از پایان‌نامه کارشناسی ارشد دانشجو دانشگاه آزاد اسلامی واحد نایین می‌باشد.

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]

[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]


CCBY-NC.4.0 DEED

**ملاحظات اخلاقی (کد اخلاق):** این پژوهش با کد اخلاق IR.IAU.KHUISF.REC.1402.265 در کمیته اخلاق پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) به تصویب رسیده است.

**مشارکت نویسندگان:**

- **طراحی ایده:** نورا پناه‌پوری
- **روش کار:** نورا پناه‌پوری
- **جمع‌آوری داده‌ها:** نورا پناه‌پوری
- **تجزیه و تحلیل داده‌ها:** نورا پناه‌پوری
- **نظارت:** شکیب جوهری
- **مدیریت پروژه:** نورا پناه‌پوری
- **نگارش - پیش‌نویس اصلی:** نورا پناه‌پوری
- **نگارش - بررسی و ویرایش:** نورا پناه‌پوری، شکیب جوهری

# References


1. Khamsa A. New strategies in couple therapy. Tehran: Arajmand Publications. Third edition. 2019; pp 17. [Farsi]
2. De Oliveira L, Carvalho J, Nobre P. A systematic review on sexual boredom. *The Journal of Sexual Medicine* 2021; 21(14): 116-28.
3. Padash Z, Yousefi Z, Abedi MR, Torkan H. Effect of Gottman's Couple Therapy on Divorce Tendency and Marital Burnout in Married Women. *MEJDS* 2020; 10: 154-70. [Farsi]
4. Rajaee F, Gorji Y. Studying the quality of sexual relations of couples applying for divorce. *Social Work Quarterly* 2022; 11(1): 29-38. [Farsi]
5. Weinberger JM, Houman J, Caron AT, Anger J. Female sexual dysfunction: a systematic review of outcomes across various treatment modalities. *Sexual Medicine Reviews* 2019; 7(2): 223-50.
6. Tavaloli T, Kimiaee SA, Agha Mohammadian H. The Effectiveness of Marriage Enrichment Training of TIME Plan on Improving Marital Intimacy and Women's Psychological Security. *Practice in Clinical Psychology* 2022; 10(3): 259-74.
7. Doss BD, Simpson LE, Christensen A. Why do couples seek marital therapy? *Professional Psychology: Research and Practic*e 2015; 35 (6): 608-14.
8. Chadwick L, Saver J, Biller J, Carr J. Stroke and quality of life: intimacy and sexuality poststroke. In After stroke: enhancing quality of life. Routledge. 2020; pp 63-9.
9. Khabazi M, Kimiaee SA, Kareshki H, Mashhadi A. The Evaluation of the structural equation model of factors affecting on marital intimacy in newlywed couples. *Research in Cognitive and Behavioral Sciences* 2022; 12(1): 83-102. [Farsi]
10. McIntyre KP. When "we" changes "me" The two-dimensional model of relational selfchange and relationship outcomes. *Journal of Social and Personal Relationships* 2020; 32(7): 857-78.
11. Tang N, Bensman L, Hatfield E. Culture and sexual self-disclosure in intimate relationships. *Interpersona* 2018; 7(2): 227-40.


[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]

[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]


CCBY-NC.4.0 DEED

12. Burri A, Schweitzer R, O'Brien J. The role of interpersonal intimacy and self-differentiation with women's sexual performance. *The Journal of Sexual Medicine* 2022; 11(9): 2188-95.
13. Cherring EJ, Tamers F, Moon A. Predicting tendency to divorce based on interpersonal cognitive distortions and self-destruction in couples applying for divorce. *Americ Coll Cardio* 2020; 53: 936-46.
14. Rutkin FL, Brown Y. The relationship between marital forgiveness and intimacy with the tendency to divorce in incompatible couples. *Kaohsiung J Med Sci* 2019; 26: 397-407.
15. Luskin RN, Norman J, Bruning KA. The relationship between self-disclosure and resilience with couples' sexual performance. *Journal of Marital and Family Therapy* 2019; 14(3): 65-80.
16. Waring EM, Holden RR, Wesly S. Development the Marital Self disclosure Questionnaire. *Journal of Clinical* Psychology 1998; 54(6): 818-24.
17. Ariapooran S, Hajimoradi R. The Role of Spirituality Well-being, Forgiveness, and Marital Self-Disclosure in Internet Infidelity in Couples: A Survey Study. *Family Counseling and Psychotherapy* 2021; 11(1): 1-34. [Farsi]
18. Owlya N, Fatehizadeh M, Bahrami F. The effect of marital life enrichment education on increasing the intimacy of couples. *Family Research Quarterly* 2006; 2(6): 119-34. [Farsi]
19. Rosen R, Brown C, Heiman J, Leiblum S. The Female Sexual Function Index (FSFI): A Multi- Dimensional Self-Report Instrument for the assessment of Female Sexual function. *Journal of Sex & Marital Therapy* 2000; 26: 191-208.
20. Mohammadi KH, Heydari M, Faghihzadeh S. The Female Sexual Function Index (FSFI): validation of the Iranian version. *Payesh* 2008; 7(3): 269-78. [Farsi]
21. Rusbult CE, Johnson DJ, Morrow GD. Determinants and consequences of exit, voice, loyalty, and neglect: Responses to dissatisfaction in adult romantic involvements. *Human Relations* 1986; 39(1): 45-63.
22. Beheshtian M, Abdi F. Investigating the relationship between personality traits and intimacy as predictors of the desire to divorce in women living in Tehran. *Women's Journal* 2022; 13(1): 71-89. [Farsi]
23. Soltan Mohammadi N, Bayramzadeh S, Dashti M, Momeni M. Structural equation modeling with emphasis on reflective and constructive structures (using Lisrel, Pls and Amos software). Tehran: Momeni Publications. 2013; pp 121. [Farsi]
24. Sanchez Fuentes M, Santos Iglesias P, Sierra JC. A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology* 2014; 14(1): 67-75.
25. Sukhanova A, Pascoal PM, Rosa PJ. A behavioral approach to sexual function: testing a moderation mediation model with expression of feelings, sexual self-disclosure and gender. *Journal of Sex & Marital Therapy* 2022; 48(6): 607-27.
26. Çağ P, Yıldırım İ. The mediator role of spousal self-disclosure in the relationship between marital satisfaction and spousal support. *Educational Sciences: Theory & Practice* 2018; 18(3).
27. Hendrick C, Hendrick S. A theory and method of love. *Journal of Personality and Social Psychology* 1986; 50(2): 392.

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]

[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]


CCBY-NC.4.0 DEED

28. Irandoost R, Malehi Al-Zhakrini S, Sohrabi Asmard F, Ahi Q. The causal model of relationships between sexual performance based on sexual dysfunction beliefs with the mediation of psychological helplessness and dimensions of marital intimacy. *Women and Family Educational Cultural Quarterly* 2017; 13(45): 152-85. [Farsi]
29. Mahmoudi H, Ameri M, Farhadi GH. The relationship between sexual behavior change, family functioning and marital intimacy in married adults aged 20 to 50 years during the covid-19 pandemic. *Rooyesh Psychology* 2022; 11(3): 125-34. [Farsi]
30. Jani Z, Delavar A, Karami A, Shoghi B. Presenting a structural model of couple intimacy based on sexual satisfaction with the mediating role of marital commitment and quality of married life. *Journal of Excellence in Counseling and Psychotherapy* 2023; 12(45): 133-58. [Farsi]
31. Bossio JA, Higano CS, Brotto LA. Preliminary development of a mindfulness -based group therapy to expand couples' sexual intimacy after prostate cancer: a mixed methods approach. *Sexual Medicine* 2021; 9(2): 100310.
32. Akhavan Kharazi M, Ramezani M. Investigating the relationship between sexual intimacy, emotion regulation and attachment styles. *Journal of Adolescent and Youth Psychological Studies* 2022; 3(2): 41-56. [Farsi]
33. Bean RC, Lederman T, Higinbotham BJ, Galliher RV. Associations between relationship maintenance behaviors and marital stability in remarriages. *Journal of Divorce & Remarriage* 2020; 61(1): 62-8.
34. Fayaz Saberi MH, TozandehJani H, Samari A, Nejat H. Prediction of marriage stability based on marital compatibility and sexual self-expression with the mediation of emotional intelligence. *Clinical and Counseling Psychology Research* 2019; 9(2): 56-70. [Farsi]
35. Gianotten WL, Alley JC, Diamond LM. The health benefits of sexual expression. *International Journal of Sexual Health* 2021; 33(4): 478-93.
36. Brown RD, Weigel DJ. Exploring a contextual model of sexual self-disclosure and sexual satisfaction. *The Journal of Sex Research* 2018; 55(2): 202-13.
37. Shahvari S, Amanollahi A, Abbasspour Z. The relationship between communication performance and sexual satisfaction by mediating of marital satisfaction, communication, self-disclosure, and sexual anxiety. Master Thesis. Faculty of Education and Psychology. Shahid Chamran University of Ahwaz. 2015; pp 56. [Farsi]

Lee J, Miller A. Effects of self-and partner's online disclosure on relationship intimacy and satisfaction. *PLoS ONE* 2019; 14(3): e0212186.

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]

[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]


CCBY-NC.4.0 DEED

# The Mediating Role of Marital Self-Disclosure in the Relationship between Intimacy and Sexual Performance and Divorce Tendency among Couples on the Brink of Divorce: A Descriptive Study

**Noura Panahpouri[1], Shakib Johari[2]**

**Received: 06/01/24 Sent for Revision: 07/02/24 Received Revised Manuscript: 06/07/24 Accepted: 08/07/24**

**Background and Objectives:** Lack of intimacy between couples can have inappropriate consequences for them. Therefore, it is important to identify the factors that play a role in the intimacy of couples and can have a preventive aspect on divorce. Therefore, the present study was conducted with the aim of determining the mediating role of marital self-disclosure in the relationship between intimacy and sexual performance and the tendency to divorce in couples about to divorce.

**Materials and Methods:** The current research was a descriptive type of structural equations. The statistical population included couples on the verge of divorce who referred to welfare counseling centers in Isfahan City in July 2023. Among the statistical population consisted of 115 couples (230 people), 70 couples (140 people) were selected using Krejcie and Morgan's table and by convenience sampeling method and responded to questionnaires of marital self-disclosure, intimacy, sexual performance, and tendency to divorce voluntarily. The data were analyzed by path analysis method.

**Results:** The results of structural equations modeling showed that marital intimacy has a direct relationship with sexual performance (β=0.693) and marital self-disclosure (β=0.542) and an inverse relationship with the tendency to divorce (β=-0.693). Also, the results showed that marital self-disclosure has a significant relationship with sexual performance in a direct way (β=0.265) and with the tendency to divorce in an inverse way (β=-0.154) ($p<0.05$).

**Conclusion:** Marital self-disclosure plays a mediating role in the relationship between intimacy and sexual performance and tendency to divorce in couples about to divorce. Therefore, family counselors are recommended to pay more attention to intimacy between couples.

**Key words:** Marital self-disclosure, Divorce, Intimacy, Sexual performance, Tendency to divorce

**Funding:** This study did not have any funds.

**Conflict of interest:** None declared.

**Ethical considerations:** The Ethics Committee of Islamic Azad University of Isfahan (Khorasgan Branch) approved the study (IR.IAU.KHUISF.REC.1402.265).

**Authors' Contributions:**

- **Conceptualization:** Noura Panahpouri
- **Methodology:** Noura Panahpouri
- **Data collection:** Noura Panahpouri
- **Formal analysis:** Noura Panahpouri
- **Supervision:** Shakib Johari
- **Project administration:** Noura Panahpouri
- **Writing – original draft:** Noura Panahpouri
- **Writing – review & editing:** Noura Panahpouri, Shakib Johari

**Citation:** Panahpouri N, Johari Sh. The Mediating Role of Marital Self-Disclosure in the Relationship between Intimacy and Sexual Performance and Divorce Tendency among Couples on the Brink of Divorce: A Descriptive Study. *J Rafsanjan Univ Med Sci* 2024; 23 (4): 337-51. [Farsi]

[ Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-09-14 ]

[ DOI: 10.61186/jrums.23.4.237 ]

*۱- MA Student, Dept. of Psychology, Naein Branch, Islamic Azad University, Naein, Iran*

*۲- Assistant Prof., Dept. of Psychology, Naein Branch, Islamic Azad University, Naein, Iran, ORCID: 0000-0003-0216-3244*

*(Corresponding Author) Tel: (031) 46266200, E-mail: Shakib_johari@yahoo.com*



CCBY-NC.4.0 DEED