سخن سردبیر
Editorial
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره ۲۳، اردیبهشت ۱۴۰۳، ۸۹-۸۸

رفتار خودکشی و پیشگیری از آن: آشنایی با استراتژی طول عمر
Suicidal Behavior and Its Prevention: Getting to Know Lifespan Strategy

محسن رضائیان[۱]
Mohsen Rezaeian

در مقالات سردبیری شماره‌های قبل مجله دانشگاه، با انواع رفتار خودکشی و ضرورت پیشگیری از آن‌ها در قالب راهکارهای چند وجهی آشنا شدیم (۵-۱). یکی دیگر از برنامه‌های چند وجهی که برای اولین بار در کشور استرالیا طراحی شده است، با عنوان طول عمر (Lifespan) شناخته می‌شود که در سال ۲۰۱۶ میلادی، با انتشار مقاله‌ای معرفی گردید (۶). این رهیافت، یک راهکار جامعه محور بوده که دارای اجزاء مختلف و متنوعی است. یکی از نقاط قوت این برنامه در آن است که برنامه‌ریزی چند وجهی برای پیشگیری از خودکشی را در سطح محلی، انجام می‌دهد. این نکته، نه تنها کمک خواهد کرد که برنامه‌های پیشگیری از خودکشی مبتنی بر نیازهای محلی به اجراء درآیند، بلکه می‌تواند باعث موفقیت برنامه‌ها در اجراء نیز شود (۷).

اجزاء گوناگونی راهکار طول عمر عبارتند از:

۱. بررسی داده‌های خودکشی در سطح محلی و مشخص نمودن خدمات و فعالیت‌های موجود که برای پیشگیری از خودکشی در حال اجرا است.

۲. بهبود بخشیدن به حفظ ایمنی افراد جامعه و کاهش دسترسی به ابزار و وسایل خودکشی.

۳. تشویق و ترغیب رسانه‌ها به گزارش هدفمند و مسئولانه اخبار خودکشی.

۴. تجهیز مراقبت‌های اولیه به منظورتشخیص و حمایت از افرادی که در استرس قرار گرفته‌اند.

۵. تربیت و افزایش توانایی کارکنان سطح اول مراقبت‌های سلامت در برخورد صحیح با یک بحران.

۶. تربیت افراد جامعه برای تشخیص و ارجاع صحیح افراد خودکشی‌گرا.

۷. ارتقاء مراقبت‌های سلامت روان، مقاومت و درخواست کمک در صورت نیاز در سطح مدارس.

۸. استفاده از درمان‌های مبتنی بر شواهد برای افراد خودکشی‌گرا.

۹. ارتقاء خدمات اورژانسی و پیگیری مراقبت‌ها برای بحران‌های خودکشی.

همانطور که گفته شد، این یک رهیافت نسبتاً جامع برای پیشگیری از خودکشی است که اجازه می‌دهد نمایندگانی ازکلیه سازمان های ذیربط در برنامه‌های پیشگیری، در سطح محلی و در برنامه‌ریزی، اجرا و ارزشیابی آن به طور فعالانه، دخیل باشند. شاید به همین دلیل است که ارزشیابی‌های اولیه انجام شده نشان می‌دهد که این رهیافت توانسته است تا ۲۱ درصد از خودکشی و تا ۳۰ درصد از اقدام به خودکشی را کاهش دهد (۸).

۱- استاد گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات محیط کار، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
کد پستی: ۷۷۱۸۱۷۵۹۱۱، تلفن: ۰۳۴-۳۱۳۱۵۲۴۳، پست الکترونیکی: moeygmr2@yahoo.co.uk، ارکید: 0000-0003-3070-0166

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-22]

[DOI: 10.61186/jrums.23.2.88]

References

1. Rezaeian M. Suicidal Behavior and its Prevention: Emergence of Suicidal Thoughts and Planning for its Implementation. *JRUMS* 2024; 22 (9): 909-10.
2. Rezaeian M. Suicidal Behavior and Its Prevention: Attempted Suicide and Suicide. *JRUMS* 2024; 22 (10): 1017-18.
3. Rezaeian M. Suicidal Behavior and its Prevention: the Necessity of Using Multi-Components Strategies for Prevention. *JRUMS* 2024; 22 (11): 1131-32
4. Rezaeian M. Suicidal behavior and its prevention: an introduction to the strategy of the European Alliance against Depression. *JRUMS* 2024; 22 (12); 1235-36.
5. Rezaeian M. Suicidal Behavior and Its Prevention: Getting to Know Zero Suicide Strategy. *JRUMS* 2024; 23 (1); 1-2
6. Ridani R, Torok M, Shand F, et al. An evidence-based systems approach to suicide prevention: guidance on planning, commissioning, and monitoring. Sydney: Black Dog Institute, 2016.
7. Baker ST, Nicholas J, Shand F, Green R, Christensen H. A comparison of multi-component systems approaches to suicide prevention. *Australas Psychiatry* 2018; 26(2):128-131.
8. Krysinska K, Batterham PJ, Tye M, et al. Best strategies for reducing the suicide rate in Australia. *Aust NZ J Psychiatry* 2016; 50: 115–18.

ارجاع: رضائیان م. رفتار خودکشی و پیشگیری از آن: آشنایی با استراتژی طول عمر. *مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان*، سال ۱۴۰۳، دوره ۲۳ شماره ۲، صفحات: ۸۹-۸۸.

Citation: Rezaeian M. Suicidal Behavior and Its Prevention: Getting to Know Lifespan Strategy. *J Rafsanjan Univ Med Sci* 2024; 23 (2): 88-9. [Farsi]

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-22]

[DOI: 10.61186/jrums.23.2.88]

CCBY-NC.4.0 DEED