سخن سردبیر
Editorial
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره ۲۳، دی ۱۴۰۳، ۸۵۵-۸۵۴

پس از رخ دادن یک مورد خودکشی، چند نفر تحت تأثیر آن قرار خواهند گرفت؟

How Many People Will Be Affected After a Suicide Incident?

محسن رضائیان[۱]

Mohsen Rezaeian

در سالیان اخیر، این سؤال مهم مطرح شده است که پس از رخ دادن یک مورد خودکشی، چند نفر تحت تأثیر آن قرار خواهند گرفت؟ در دهه‌ی ۱۹۷۰ میلادی، اشنایدمن (Sneidman) برای اولین بار پیشنهاد می‌کند که به طور متوسط شش نفر، تحت تأثیر خودکشی عزیز خود قرار خواهند گرفت (۱). با این وجود، سرل (Cerel) و همکاران، سال‌ها بعد اعلام می‌کنند که این عدد، بسیار بیشتر از مقداری واقعی است. آن‌ها با راه انداختن هشتگ معروف #Not6 و با بررسی‌های میدانی خود، تعداد نفراتی را که تحت تأثیر یک خودکشی قرار می گیرند، صد وسی و پنج نفر معرفی می‌کنند (۲).

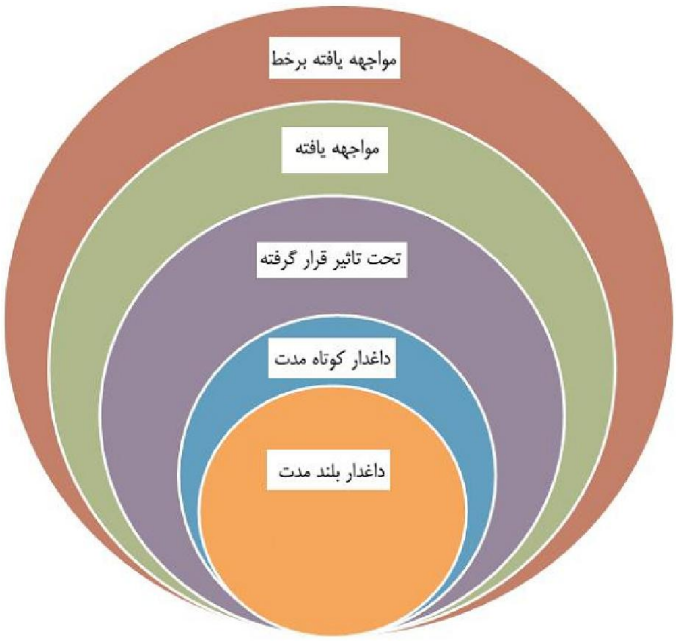
البته، سرل و همکاران در یک مطالعه قبلی خود به این نکته اشاره نموده بودند که همه افراد، به طور یکسانی تحت تأثیر یک مورد خودکشی قرار نخواهند گرفت. آن‌ها معتقدند که افراد در حلقه‌های بهم پیوسته لانه‌گزینی شده از کمترین تعداد به بیشترین تعداد، به شرح زیر طبقه‌بندی می‌شوند: داغداران بلند مدت، داغداران کوتاه مدت، تحت تأثیر قرار گرفته‌ها و مواجهه یافته‌ها. به عبارت دیگر، افراد زیادی ممکن است با یک مورد خودکشی مواجهه یابند، اما تعداد کمتری از این افراد تحت تأثیر آن خودکشی قرار گرفته، تعداد کمتری مبتلا به داغداران کوتاه‌مدت و تعداد بسیار کمتری نیز مبتلا به داغدارن بلندمدت خواهند شد. این‌که یک فرد در کجای این حلقه‌های به هم پیوسته لانه‌گزینی شده قرار بگیرد بسته به آن است که با متوفا، چقدر آشنایی و رابطه صمیمی داشته است (۳).

با این وجود، ارباچر (Erbacher)، سینگر (Singer) و پولند (Poland)، در کتاب خود با عنوان خودکشی در مدارس، به این حلقه‌ها نیز با دیدی انتقادی می‌نگرند. آن‌ها معتقدند که به ویژه برای جوانان، به حلقه‌های موجود، یک حلقه بزرگ‌تر هم باید اضافه نمود و این حلقه بزرگتر، در برگیرنده کسانی است که از طریق برخط (Online)، در جریان رخداد یک مورد خودکشی قرار می‌گیرند (تصویر ۱). با توجه به افزایش روز افزون استفاده از شبکه‌های اجتماعی به مخصوص در میان جوانان، آن‌ها معتقدند که این تعداد، بسیار زیادتر از آن چیزی است که در قالب ۱۳۵ نفر بگنجد. از همین رو، برای تأیید نظر خود به یک مورد واقعی اشاره می‌کنند که خواهر یک متوفای خودکشی کرده، درباره از دست دادن خواهر خود ویدئو زنده‌ای را در Instagram برگزار کرده که حدود هفتصد نفر در آن شرکت نموده اند (۴).

۱- استاد گروه آموزشی اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات محیط کار، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
کد پستی: ۷۷۱۸۱۷۵۹۱۱، تلفن: ۳۱۳۱۵۲۴۳-۰۳۴، پست الکترونیکی: moeygmr2@yahoo.co.uk، ارکید: 0000-0003-3070-0166

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-16]

[DOI: 10.61186/jrums.23.10.854]



تصویر ۱- حلقه‌های بهم پیوسته لانه‌گزینی شده تأثیرپذیری افراد از یک مورد خودکشی (٤)

سال گذشته نیز که شخصاً درباره موضوع خوشه خودکشی رخ‌داده در یکی از استان‌های غرب کشور، وبیناری را برگزار نمودم، پیش از ۴۰۰ نفر در آن شرکت کردند (۵). بنابراین، به نظر می‌رسد که با رشد روز افزون تکنولوژی و استفاده از شبکه‌های اجتماعی گوناگون، اکنون باید هشتگ #Not135 را راه‌اندازی نمود.

References

1. Shneidman ES, Cain A, editors. Survivors of suicide. Springfield (IL): Charles C. Thomas; 1972.

2. Cerel, J, Brown, MM, Maple M, Singleton M, Venne J, Moore M, Flaherty C. How many people are exposed to suicide? Not six. *Suicide and Life-Threatening Behavior* 2019; 49(2): 529–34.

3. Cerel, J, McIntosh JL, Neimeyer RA, Maple M, Marshall D. *Suicide and Life-Threatening Behavior* 2014, 44(6): 591–600.

4. Erbacher TA, Singer JB, Poland S. Suicide in schools: A practitioner's guide to multi-level prevention, assessment, intervention, and postvention 2024. Routledge.

5. Rezaeian M. How to Detect and Confront with a Suicide Cluster? *JRUMS* 2024; 22 (10): 1121-30

ارجاع: رضائیان م. پس از رخ دادن یک مورد خودکشی، چند نفر تحت تأثیر آن قرار خواهند گرفت؟ *مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان*، سال ۱۴۰۳، دوره ۲۳ شماره ۱۰، صفحات: ۸۵۵-۸۵۴.

Citation: Rezaeian M. How Many People Will Be Affected After a Suicide Incident? *J Rafsanjan Univ Med Sci* 2025; 23 (10): 854-5. [Farsi]

CCBY-NC.4.0 DEED

[Downloaded from journal.rums.ac.ir on 2026-11-16]

[DOI: 10.61186/jrums.23.10.854]